



**Il Centro Lavoro Torino è un servizio della Città di Torino** rivolto alle persone in cerca di occupazione e alle imprese torinesi.

**Alle persone** offre un **supporto nella ricerca di lavoro** tramite servizi di accoglienza, informazione, orientamento e sostegno

**Alle imprese** offre servizi di informazione e consulenza per la selezione del personale e sulle opportunità di sviluppo.

## **APPUNTAMENTI SETTEMBRE 2023**

- **Giovedì 31 agosto 2023, 09.30 – 11.30**

### **LABORATORIO DI RICERCA DEL LAVORO**

Stai cercando lavoro? I nostri laboratori settimanali di ricerca del lavoro ti aiuteranno ad aumentare le possibilità di accesso alle opportunità lavorative e formative. Insieme scopriremo ed impareremo ad utilizzare gli strumenti per la ricerca attiva di un'occupazione, prepareremo un piano di azione concreto per cercare lavoro, valuteremo proposte ed annunci e ci prepareremo ad affrontare il colloquio.

- **Giovedì 7 settembre 2023, 09.30 – 11.30**

### **IL COLLOQUIO DI LAVORO**

Il momento di incontro con l'azienda: come prepararsi al colloquio? Quali domande fare? Ti presenteremo le fasi del colloquio di lavoro

- **Venerdì 8 Settembre 2023, 09.30 – 11.30**

### **LABORATORIO DI RICERCA DEL LAVORO**

Stai cercando lavoro? I nostri laboratori settimanali di ricerca del lavoro ti aiuteranno ad aumentare le possibilità di accesso alle opportunità lavorative e formative. Insieme scopriremo ed impareremo ad utilizzare gli strumenti per la ricerca attiva di un'occupazione, prepareremo un piano di azione concreto per cercare lavoro, valuteremo proposte ed annunci e ci prepareremo ad affrontare il colloquio.

- mercoledì 13 e lunedì 25 settembre 2023, dalle 14.00 alle 17.00

## **Laboratorio formativo**

### **DIGITALIZZATI!**

Impariamo insieme a :

- Navigare in internet
- Utilizzare la mail
- Accedere ai siti della Pubblica Amministrazione (Spid, Piemonte TU,..)

Due moduli formativi in cui potrai familiarizzare, grazie al nostro aiuto, con gli strumenti che ti semplificano l'accesso ai servizi e al lavoro.

- **Giovedì 14 Settembre 2023, 09.30 – 11.30**

### **LABORATORIO DI RICERCA DEL LAVORO**

Stai cercando lavoro? I nostri laboratori settimanali di ricerca del lavoro ti aiuteranno ad aumentare le possibilità di accesso alle opportunità lavorative e formative. Insieme scopriremo ed impareremo ad utilizzare gli strumenti per la ricerca attiva di un'occupazione, prepareremo un piano di azione concreto per cercare lavoro, valuteremo proposte ed annunci e ci prepareremo ad affrontare il colloquio.

- **Martedì 19 Settembre 2023, 11.00-13.00**

### **SCEGLI IL CORSO GRATUITO CHE FA PER TE!**

**F.S.C. TORINO** presenterà i seguenti corsi dedicati ai DISOCCUPATI che vogliono inserirsi nel settore edile:

CONDUZIONE DI CARRELLI  
RESINE, STUCCHI E CARTONGESSO  
DECORAZIONE EDILE  
MURATURA, INTONACATURA E PAVIMENTAZIONE

- **Mercoledì 20 Settembre 2023, 10.30-12.00**

## **LA CERTIFICAZIONE DELLE COMPETENZE**

Si impara qualcosa ogni giorno: al lavoro, facendo un corso di formazione ma anche nella vita quotidiana e nel tempo libero. Con il progetto di Certificazione delle Competenze (IVC) della Regione Piemonte puoi ottenere il riconoscimento delle competenze che hai acquisito nel corso delle tue esperienze.

La certificazione delle competenze ti aiuterà nella ricerca del lavoro o ad ottenere una qualifica professionale.

- **Giovedì 21 Settembre 2023, 10.00 – 12.00**

## **LABORATORIO sulla “GESTIONE DEL TEMPO”**

Gestire (bene) il nostro tempo ci aiuta ad affrontare ogni giorno con (più) serenità. Sono molte le cose che possiamo fare per gestire bene il tempo che abbiamo affinché sia un nostro alleato e non un nostro nemico!

In questo seminario impariamo un metodo per aumentare la capacità di gestire e portare a termine tutti gli impegni della giornata, anche attraverso l'analisi e la gestione delle priorità.

- **Venerdì 22 Settembre 2023, 09.30 – 11.30**

## **LABORATORIO DI RICERCA DEL LAVORO**

Stai cercando lavoro? I nostri laboratori settimanali di ricerca del lavoro ti aiuteranno ad aumentare le possibilità di accesso alle opportunità lavorative e formative. Insieme scopriremo ed impareremo ad utilizzare gli strumenti per la ricerca attiva di un'occupazione, prepareremo un piano di azione concreto per cercare lavoro, valuteremo proposte ed annunci e ci prepareremo ad affrontare il colloquio.

- **Giovedì 28 Settembre 2023, 09.30 – 11.30**

## **LABORATORIO DI RICERCA DEL LAVORO**

Stai cercando lavoro? I nostri laboratori settimanali di ricerca del lavoro ti aiuteranno ad aumentare le possibilità di accesso alle opportunità lavorative e formative. Insieme scopriremo ed impareremo ad utilizzare gli strumenti per la ricerca attiva di un'occupazione, prepareremo un piano di azione concreto per cercare lavoro, valuteremo proposte ed annunci e ci prepareremo ad affrontare il colloquio.