ASSOCIAZIONE SULLA PAROLA ONLUS
Via Cibrario 28 10144 Torino
Tel. 331 7080733 – 011 4375024
www.sullaparola.it – info@sullaparola.it
C.F. 97652360013

Comunicato stampa

Torino, 07 maggio 2010

Esci dal buio della violenza

Intervento di sostegno psicologico ed elaborazione del trauma per donne vittime di violenza

L'Associazione *Sulla Parola* onlus propone un progetto che prevede percorsi di gruppo volti alla rielaborazione cognitiva, emotivo-affettiva e corporea delle donne vittime di violenza, come fase successiva alla presa in carico delle stesse presso centri antiviolenza e/o associazioni di genere preposti all'accoglienza e alla protezione delle vittime. La finalità terapeutica è quella di offrire contenimento e restituzione di significato ai vissuti d'angoscia legati al trauma, di ridefinire insieme un'identità in cui riconoscersi, libera da relazioni manipolatorie e violente, che possa ripensarsi e riprogettarsi nel futuro con fiducia e in autonomia.

La violenza subita determina un trauma psichico: una ferita, una lacerazione che condiziona l'esistenza della persona offesa. Diventa pertanto necessario riuscire ad elaborare il trauma, a convivere con il ricordo e con le conseguenze di esso. Il trauma si ricollega alla percezione di una perdita di senso della vita.

Il compito di un percorso terapeutico e riabilitativo è quello di ridare senso alla propria vita e ristabilire una più giusta percezione di se stessi e della realtà.

Livelli d'intervento previsti:

1) ***emotivo-affettivo***, attraverso tecniche psicodrammatiche e di gruppo analitiche, rielaborazione della sofferenza e recupero delle risorse residue; conducono Alessandro Defilippi, medico psicoanalista e Silvia Broccardo, psicologa psicoterapeuta;

2) ***cognitivo*** con tecniche di scrittura auto espressiva. La narrazione scritta della propria storia può facilitare una riappropriazione emotiva di sé; conducono Roberta Ceraolo, counsellor e Alessandro Defilippi, psicoanalista scrittore;

3) ***corporeo*** mediante tecniche di movimento e di contatto come la Biodanza®. Il movimento, accompagnato dalla musica, consente di sentire e vivere sul corpo le offese ricevute. Il contatto con sé stesse e con gli altri avviene in tempi fisiologici, recuperando la dimensione affettiva e le potenzialità di vitalità e creatività; conduce Tiziana Coda-Zabet, insegnante titolata di Biodanza®.

Gli incontri sono a cadenza settimanale, di due ore ciascuna. Gli appuntamenti con la scrittura possono essere intercalati con lo Psicodramma e la Biodanza® o possono costituire spazio a sé per due fine settimana. Si lavorerà con un gruppo piccolo o medio (10-18 donne). L'intero percorso ha durata semestrale. L'inizio è dato dalla costituzione del gruppo di donne interessate. La partecipazione è gratuita.

Sede dei laboratori
Associazione *Sulla Parola* onlus, via Cibrario 28 – TORINO
Tel. 331.7080733 – info@sullaparola..it – www.sullaparola.it

Partners
Con il contributo di: Regione Piemonte e Fondazione CRT
Con il patrocinio della Circoscrizione 4, Comune di Torino