

fai **emERGerE**

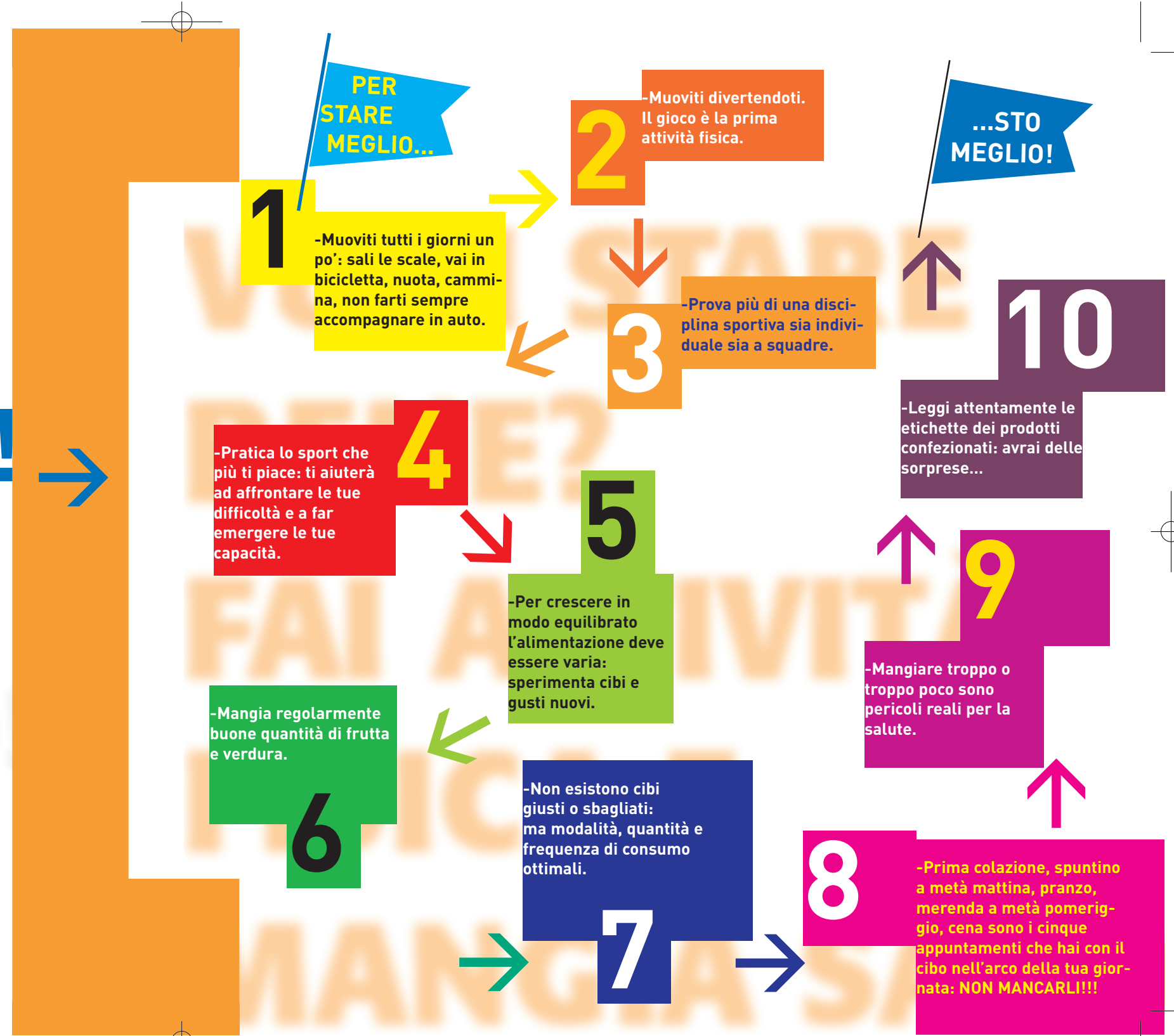
lo SPORTIVO che è in **Te!!!** →

ATTIVITÀ FISICA e
ALIMENTAZIONE SANA

TI **AIUTANO**

a stare bene e

a vivere **MEGLIO!!!**



Questo pieghevole nasce dall'idea di mettere a disposizione dei ragazzi della Scuola dell'Obbligo, degli Insegnanti e delle Famiglie, uno strumento agile per trasmettere alcune indicazioni semplici e basilari per uno stile di vita salutare.

La "fotografia" effettuata periodicamente dall'Istituto di Medicina dello Sport di Torino a tutti i ragazzi del primo anno della "scuola media inferiore" - ai quali la Città offre l'opportunità di sottoporsi gratuitamente a un'accurata visita medico-sportiva - documenta il rischio crescente e manifesto di obesità e di ridotta efficienza fisica, oltre a quello, serpeggiante e meno conclamato, di disturbi alimentari quali l'anoressia e la bulimia.

Continuando ad essere attenti al servizio di ristorazione scolastica e alla promozione sportiva nella scuola attraverso progetti specifici, c'è dunque, oggi, anche la necessità di trasmettere un messaggio semplice e diretto che, coniugando lo sport con l'alimentazione, contribuisca allo sviluppo psicofisico dei nostri ragazzi.

L'Assessore
alle Risorse educative
Giuseppe Borgogno

L'Assessore
allo Sport, Grandi Eventi sportivi e Tempo libero
Giuseppe Sbriglio

Info

- Divisione Sport e Tempo Libero
Ufficio Promozione
numero verde 800 486 664
www.comune.torino.it/sportetempolibero
- Divisione Servizi Educativi
Servizio Ristorazione Scolastica
tel. **011 4427556 - 011 4427566**
www.comune.torino.it/formazioneescuola/guida/mensa
- Istituto di Medicina dello Sport di Torino
tel. **011 396275**
www.imsto.it

Realizzato in collaborazione con il Servizio Centrale Informazione - Settore URP

alimentazione



sport



fa emERGerE

lo SPORTIVO che è in Te!!!



CITTA' DI TORINO

ISTITUTO DI MEDICINA DELLO SPORT - F.M.S.I.
DI TORINO

Centro di Eccellenza Federale per la Ricerca in Medicina dello Sport