

## Giorni e orari di apertura al pubblico dal 1 ottobre al 5 maggio

<b>Lunedì</b>	<b>Chiuso</b>
<b>Martedì</b>	14.30/16.30
<b>Mercoledì</b>	14.30/16.30
<b>Giovedì</b>	14.30/16.30
<b>Venerdì</b>	14.30/16.30 – 21.30/23.30
<b>Sabato</b>	15.00/17.00 – 17.15/19.15 - 21.30/23.30
<b>Domenica</b>	10.00/12.00-15.00/17.00 –17.15/19.15 - 21.30/23.30

### Feste e animazioni sul ghiaccio

6 Gennaio ore 15.00 **LA FESTA DELLA BEFANA**

28 Gennaio ore 21.30 **SUPEREROI**

18 Febbraio ore 21.30 **CARNEVALE**

### *CORSI 2° Turno: 30 Gennaio – 5 Maggio*

**Le ISCRIZIONI sono aperte dal 9 Gennaio al 26 Gennaio**

nei seguenti giorni e orari

**dal lunedì al venerdì - dalle 16.45 alle 19.15**

Per tutti i corsi: alla 1° Iscrizione è previsto il versamento  
della Quota Associativa/Assicurativa di € 10,00

Pagamento **quota corso** con Bancomat o C/C postale

N.B.: E' richiesto il certificato medico per attività non agonistica.

# Una grande pista aperta tutti i giorni corsi - feste - eventi



**Corsi 2^ Turno - dal 30 Gennaio al 5 Maggio**

- Avviamento al Pattinaggio
- Pattinaggio Artistico
- Avviamento all'Hockey



**Iscrizioni e Informazioni**

dal 9 Gennaio al 26 Gennaio  
dal Lun. al Ven. 16,45/19.15  
011/2206211 - 348/7842009



**Orario segreteria dal 30 Gennaio**

Dal Lunedì al Venerdì  
dalle 16.45 alle 18.30  
011/2206211 - 348/7842009

[www.impiantomassari.it](http://www.impiantomassari.it)

## ***Cosa si insegna ai Corsi ...***

*Vengono proposti programmi di livelli diversi, in base alle età e alle capacità*

### ➤ **Avviamento al Pattinaggio**

è rivolto a chi non ha mai frequentato corsi e deve imparare le tecniche di base e ai bambini dai 4 anni. Il programma di insegnamento prevede il raggiungimento dei seguenti obiettivi :

- Equilibrio su due piedi con controllo e giusta impostazione della postura
- Esecuzione dei giri di pista con le spinte corrette
- Trottola su due piedi
- Figure generiche con angeli, anfore e libellule
- Conoscenza ed uso appropriato dei fili interni ed esterni dei pattini

Il corso Avviamento al Pattinaggio si evolve nei successivi livelli suddivisi per disciplina

### ➤ **Avviamento al Pattinaggio Artistico**, il programma di insegnamento prevede i seguenti obiettivi:

- Esecuzione degli incrociati avanti destra e sinistra
- Esecuzione degli incrociati indietro destra e sinistra
- Salto del tre
- Trottola su un piede
- Salcow
- 

### ➤ **Avviamento all'Hokey** si articolerà sui seguenti obiettivi

- spinta ed equilibrio
- Posizioni
- Agilità sui pattini
- Insegnamento corretto dell'uso della stecca e del dischetto

***Sospensione corsi durante le seguenti FESTIVITA':***

*Feste Pasquali dal 5 al 11 Aprile*

*25 Aprile - 1° Maggio*

## **AVVIAMENTO AL PATTINAGGIO (PRIMI PASSI)**

### **2° Turno dal 30 Gennaio al 5 Maggio**

Lunedì 17.00/17.50 13 lezioni 98,00 Euro  
Lunedì 17.50/18.40 13 lezioni 98,00 Euro  
Martedì 17.00/17.50 12 lezioni 90,00 Euro  
Martedì 17.50/18.40 12 lezioni 90,00 Euro  
Mercoledì 17.00/17.50 12 lezioni 90,00 Euro  
Mercoledì 17.50/18.40 12 lezioni 90,00 Euro  
Mercoledì 20.00/20.50 12 lezioni 90,00 Euro  
Venerdì 20.00/20.50 13 lezioni 98,00 Euro  
Sabato 10.00/10.50 13 lezioni 98,00 Euro

## **PATTINAGGIO ARTISTICO**

### **2° Turno dal 30 Gennaio al 5 Maggio**

Martedì/Giovedì/Venerdì 17.00/17.50 188,00 Euro  
Martedì/Giovedì/Venerdì 17.50/18.40 188,00 Euro

*Frequenza bisettimanale con scelta dei giorni*

Mercoledì/Venerdì 20.00/20.50 25 lezioni 188,00 Euro  
Sabato 10.50/11.40 13 lezioni 98,00 Euro

## **AVVIAMENTO ALL'HOCKEY (con fornitura dell'attrezzatura)**

### **2° Turno dal 30 Gennaio al 5 Maggio**

Mercoledì/Venerdì 19,00/19.50 25 lezioni 188,00 Euro

**Per tutti i corsi:**

**alla 1° Iscrizione è previsto il versamento della  
Quota Associativa/Assicurativa di Euro 10,00**