

CENTRO ARRAMPICATA TORINO  
Società Sportiva Dilettantistica



CENTRO ARRAMPICATA TORINO  
Società Sportiva Dilettantistica

[centroarrampicatatorino.org](http://centroarrampicatatorino.org) - 0113855028

#### ORARIO

LU-VE: 17.00-23.00

MA-ME-GI: 10.00-23.00

DOMENICA 11.00-19.00 (novembre-aprile)

#### TARIFE.

1° ingresso + tessera FASI: 20 €  
ingresso singolo intero: 9.00 €  
ingresso singolo studenti: 6.50 €  
ingresso singolo Under 14/Over 60: 5.00€  
Tessera 10 ingressi intero: 68.00 €  
Tessera 10 ingressi studenti: 55.00 €  
Tessera 10 ingressi U14/O60: 45.00 €

#### ABBONAMENTI A TEMPO intero/studenti

MENSILE: 55 €  
TRIMESTRALE 135/110 €  
SEMESTRALE 240/210 €  
ANNUALE (13 mesi) 370/310 €

#### ABBONAMENTI "IN CONSERVA"

*tariffe speciali per compagni di allenamento*  
*Per entrambe gli arrampicatori, l'abbonamento deve essere*  
*rinnovato nello stesso giorno*

TRIMESTRALE 120/100 €  
SEMESTRALE 215/190 €  
ANNUALE 330/275 €

#### TARIFE SPECIALI

**PRIMA PROVA:** 25€ Tesseramento FASI, noleggio attrezzatura e UN'ORA DI ASSISTENZA. Ogni venerdì dalle 19.30 alle 21.30

**PERSONAL TRAINER:** 30€ singolo/40€ in coppia  
1h30' di lezione con istruttore FASI nel giorno e nell'orario scelto dall'allievo

## Corso di primo livello

4 lezioni teoriche e pratiche da 2 ore - costo 75€ + 20€ se previsti di tessera FASI dell'anno in corso  
Il corso si propone di far conoscere i materiali per l'arrampicata sportiva, le caratteristiche e il loro corretto utilizzo al fine di poter rendere gli atleti autonomi e sicuri all'interno di un impianto di arrampicata sportiva utilizzando la tecnica a "moulinette" cioè quella da scosci di cordata. L'ultima parte del corso sarà dedicata all'introduzione della progressione da primi di cordata, elemento indispensabile per poter accedere al corso di secondo livello.  
Si ritarda dare molta importanza all'aspetto della sicurezza cercando di ampliare un po' il panorama conoscitivo di base inserendo metodi di assicurazione e nozioni che possano dare un'idea più ampia ed esplicita dell'arrampicata con corda.

## Corso di secondo livello

6 lezioni teoriche e pratiche da 2 ore - costo 100€ + 20€ se previsti di tessera FASI dell'anno in corso  
Il corso si propone di avvicinare i giovani atleti all'arrampicata da primi di cordata che potrà consentire di essere totalmente indipendenti ed in sicurezza in impianti di arrampicata sportiva artificiali e naturali, avvicinandosi in maniera sempre più attiva sportiva così come viene intesa dalla Federazione.

Per informazioni: [centroarrampicatatorino.org](http://centroarrampicatatorino.org)  
Telefono: 011-3855028