



ASSESSORATO ALLO SPORT



Lo scopo principale di questo opuscolo è quello di far conoscere a tutti gli alunni delle scuole elementari e non, le piccole regole che si devono osservare quando si entra in un impianto sportivo.

Lo sport, è bene ricordarlo, svolge per i ragazzi anche una importante funzione educativa. Molto spesso, infatti, è proprio in luoghi come le piscine, le palestre e i campi di gioco che i più giovani apprendono quali siano i comportamenti da tenere per rapportarsi correttamente con gli adulti e con i loro coetanei, e capiscono quanto sia importante avere cura degli attrezzi e degli spazi pubblici messi a loro disposizione.

Questo opuscolo dedicato alle norme da osservare negli impianti del nuoto è, senza dubbio, uno strumento validissimo per chi deve insegnare le regole e, soprattutto, per chi deve imparare a rispettarle. Le piscine sono impianti molto particolari e necessitano di una condizione igienico-sanitaria ottimale.

Per il lavoro svolto, vorrei ringraziare la commissione presieduta da Antonio Mantica e composta da Barbara Albertin, Franca Garabello, Gina Russo, Lorenzo Spanò e Giovanni Spolittu e, inoltre, la classe IV della scuola elementare statale "Villata" per la collaborazione data.

L'assessore allo sport
Renato MONTABONE

L'entrata in vigore della normativa contenuta nell'accordo 16 gennaio 2003 "Accordo tra Ministro della salute, Le Regioni, e le Province Autonome di Trento e Bolzano sugli aspetti igienico-sanitari per la costruzione, la manutenzione e la vigilanza delle piscine ad uso natatorio", pubblicato sulla G.U. 3 Marzo 2003, Serie generale - n° 51', ha evidenziato la necessità di migliorare la sensibilizzazione degli utenti al rispetto delle corrette norme comportamentali in campo igienico-sanitario finalizzate ad un ottimale utilizzo delle acque di balneazione.

La stessa presenza dei bagnanti, infatti, determina un sensibile aumento della carica microbica patogena e non, poiché l'acqua rappresenta un pabulum ideale per la riproduzione e moltiplicazione microbiologica. Soltanto con il supporto di un corretto atteggiamento in campo igienico dei bagnanti, quindi, gli impianti di trattamento delle acque di piscina, correttamente dimensionati e idoneamente gestiti, riescono a garantire e mantenere elevati livelli di qualità dei parametri chimico-fisici e microbiologici.

Si ritiene, pertanto, che l'adeguamento e miglioramento dei regolamenti per i frequentatori delle piscine, rappresentino una iniziativa estremamente utile ed efficace per la prevenzione dei rischi sanitari, soprattutto se integrata da una adeguata campagna di educazione sanitaria che ne promuova l'osservanza.

Giovanni Spolittu
Coordinatore Vigilanza e Ispezione S.S.
Igiene del territorio Del Servizio Igiene
e sanità Pubblica - A.S.L. 1 Torino

D.ssa Franca Garabello
Direttore S.S. Igiene del territorio
Del Servizio Igiene e sanità Pubblica
A.S.L. 1 Torino



LIGIENE

Negli ambienti chiusi, i microrganismi e tutti i contaminanti in termini più generali provengono nella quasi totalità dalle persone, le quali si configurano come sorgente o come veicolo di infezione.

Per igiene personale si intende l'applicazione di norme generali di profilassi diretta e indiretta al corpo, e a tutto ciò che con il corpo ha immediata attinenza: biancheria e indumenti in primo luogo.

Per chi va in piscina a nuotare l'igiene personale comincia dalla propria casa.

E' necessario sapere che:

- 1. se vi sono disturbi o malesseri non si deve andare in piscina
- 2. il costume da bagno deve essere messo di frequente in lavatrice, e pulito ad alta temperatura, in quanto le mutandine a livello di inguini e perineo si caricano di flora microbica varia ed abbondante, spesso di origine intestinale. Sono, quindi, un tramite di contaminazione delle acque, in vasca
- 3. l'ultimo pasto prima di andare in piscina deve essere stato consumato quattro ore prima: l'ultimo spuntino due ore prima

Se vi sono disturbi di qualunque genere, soprattutto se compaiono manifestazioni cutanee che facciano sospettare un processo infettivo da batteri o da miceti (funghi), bisogna rinviare di andare in piscina a quando la guarigione completa sarà raggiunta.



CITTA' DI TORINO

REGOLAMENTO PER L'ACCESSO ALLE PISCINE COMUNALI

Art. 1 Accesso

L.1. Il pubblico dovrà attenersi all'orario di apertura e chiusura dell'impianto.

L.2. Il biglietto di ingresso e relativo contrassegno numerato dovrà essere esibito a richiesta degli incaricati al controllo.

L.3. I ragazzi di età inferiore ai 12 anni non potranno accedere all'impianto, se non accompagnati da un maggiorenne che ne assuma la responsabilità. I ragazzi non accompagnati, su richiesta, dovranno esibire un documento di identità.

L.4. Gli accompagnatori assumono la totale responsabilità dell'incolumità dei minori loro affidati durante la balneazione.

L.5. Le persone affette da malattie infettive e che presentino lesioni cutanee e ferite rilevanti non potranno accedere alle piscine. Il responsabile del servizio, potrà richiedere una dichiarazione medica comprovante l'assenza di malattie contagiose, nei casi si evidenzia la necessità.

L.6. Le persone affette da epilessia sono invitate a non bagnarsi per evitare gravi incidenti a se stesse ed agli altri bagnanti.

L.7. Le persone di età superiore agli 8 anni non potranno accedere e usare le attrezzature riservate ai bambini; fatta eccezione per corsi organizzati e autorizzati quali attività ludico motorie e terapeutiche.

Art. 2 Sospensione entrata dei bagnanti

2.1 E' facoltà dell'Amministrazione sospendere temporaneamente l'entrata dei bagnanti nei seguenti casi:

- affollamento dell'impianto tale da costituire pregiudizio per la sicurezza degli utenti;
- necessità ed urgenza di provvedere all'esecuzione di interventi di ripristino della funzionalità e della sicurezza dell'impianto;
- situazioni d'emergenza da cui possa derivare pericolo anche solo potenziale per l'incolumità degli utenti e del personale di servizio.

Art. 3 Divieti

3.1. Nelle ore destinate al pubblico sono assolutamente vietate le esercitazioni con attrezzi per pesca subacquea, quali apparecchi autorespiratori di qualsiasi genere, fucili subacquei, maschere subacquee, pinne ecc.

3.2. E' proibito giocare alla palla, schiamazzare, correre, spingere altre persone in acqua, scherzare grossolanamente in acqua e fuori, disturbare il pubblico in qualsiasi modo.

3.3. E' vietato saltare i lava piedi, scavalcare la cinta della vasca, aggrapparsi alle docce od a qualsiasi altro appiglio.

3.4. E' vietato imbrattare i locali e sporcare l'acqua della vasca con sostanze organiche o chimiche di qualsiasi natura.

3.5. E' vietato introdurre animali di qualsiasi specie.

News

“Benvenuti in Piscina”

Le presenti tavole sono state realizzate dal caricaturista-vignettista torinese **CARLO STERPONE**.

Quarantaquattrenne, Sterpone ha mietuto successi in Italia ed all'estero, dalla Francia alla Germania, dai Paesi dell'Est sino all'Estremo Oriente, Cina e Giappone.

Ultimo riconoscimento ricevuto, lo scorso settembre, alla prima edizione del concorso nazionale “Carlo Alberto Dalla Chiesa” che si è svolto a Chiasso, con il primo premio nella sezione “Grafica” offerto dal Presidente della Repubblica Carlo Azeglio Ciampi.

Lo studio e l'impaginazione del presente opuscolo è stata realizzata dalla “**News**”, studio di elaborazione e creazione grafica di Canelli, città universalmente conosciuta come la “Capitale dello Spumante, del Moscato e dei Vini d'eccellenza”.



- Carletto, che ne dici se dopo aver fatto i compiti ti porto in piscina? Sai che il nuoto è uno sport che ti aiuta a crescere bene?
- Sì mamma. Sarà molto bello e divertente! Andiamo a casa e, nel pomeriggio, mentre io eseguo i compiti, tu mi prepari la borsa con l'occorrente.



benvenuti in piscina benvenuti in piscina benvenuti in piscina benvenuti in piscin

Eccomi sotto
la doccia dove...



benvenuti in piscina benvenuti in piscina benvenuti in piscina benvenuti in piscina



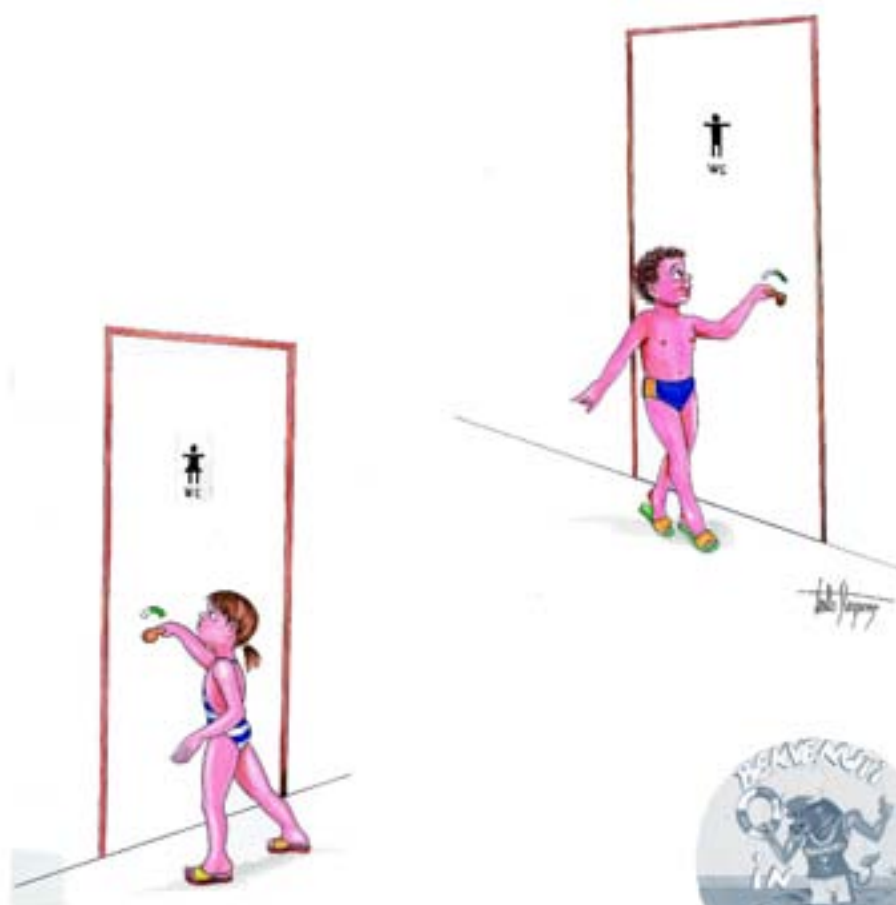
- Mi lavo bene le mani
e poi ...



benvenuti in piscina benvenuti in piscina benvenuti in piscina benvenuti in piscina

benvenuti in piscina benvenuti in piscina benvenuti in piscina benvenuti in piscina

- Vado in bagno a fare la pipì,
altrimenti, se la faccio nella vasca,
l'acqua non è più pulita.



benvenuti in piscina benvenuti in piscina benvenuti in piscina benvenuti in piscina

benvenuti in piscina benvenuti in piscina benvenuti in piscina benvenuti in piscina

benvenuti in piscina benvenuti in piscina benvenuti in piscina benvenuti in piscina

benvenuti in piscina benvenuti in piscina benvenuti in piscina benvenuti in piscina



- Com'è comodo questo spogliatoio.
Mi spoglio e ripiego
con ordine i miei indumenti,
dopo aver infilato il costume.



benvenuti in piscina benvenuti in piscina benvenuti in piscina benvenuti in piscina

benvenuti in piscina benvenuti in piscina benvenuti in piscina benvenuti in piscina

benvenuti in piscina benvenuti in piscina benvenuti in piscina benvenuti in piscina



INGRESSO PISCINA



- Buongiorno!
Ecco la mia tessera.

- Grazie, entra pure.



benvenuti in piscina benvenuti in piscina benvenuti in piscina benvenuti in piscina

benvenuti in piscina benvenuti in piscina benvenuti in piscina benvenuti in piscina

benvenuti in piscina benvenuti in piscina benvenuti in piscina benvenuti in piscina

Occorrente:

- 1 costume;
- 1 paio di ciabatte di plastica o di legno (non occorre che siano nuove: se le hai già usate chiedi alla mamma di lavarle bene con la candeggina, soprattutto la suola. Da quel momento le userai solo in piscina);
- 1 cuffia;
- 1 asciugamano grande (o un accappatoio);
- 1 asciugamano piccolo per i capelli;
- 1 saponetta (o un bagnoschiuma);
- 1 berretto di lana !!! (a cosa serve???
Serve a non farti raffreddare quando nelle giornate invernali esci dallo spogliatoio e non hai i capelli bene asciutti)



La borsa è quasi pronta,
infiliamo tutto dentro e... andiamo!



benvenuti in piscina benvenuti in piscina benvenuti in piscina benvenuti in piscina



Valerio Caporaso

Devo ricordarmi
di soffiare bene
il naso e

di pulire
ed asciugare
le orecchie
usando un piccolo
e morbido
asciugamano.



Valerio Caporaso



benvenuti in piscina benvenuti in piscina benvenuti in piscina benvenuti in piscina

benvenuti in piscina benvenuti in piscina benvenuti in piscina benvenuti in piscina

benvenuti in piscina benvenuti in piscina benvenuti in piscina benvenuti in piscina

benvenuti in piscina benvenuti in piscina benvenuti in piscina benvenuti in piscina

- Ciao Simona.
Dai, entriamo in acqua
e divertiamoci!!



benvenuti in piscina benvenuti in piscina benvenuti in piscina benvenuti in piscina

benvenuti in piscina benvenuti in piscina benvenuti in piscina benvenuti in piscina benvenuti in piscina
benvenuti in piscina benvenuti in piscina benvenuti in piscina benvenuti in piscina benvenuti in piscina
benvenuti in piscina benvenuti in piscina benvenuti in piscina benvenuti in piscina benvenuti in piscina
benvenuti in piscina benvenuti in piscina benvenuti in piscina benvenuti in piscina benvenuti in piscina



Devo attraversare
il lavapiedi dove si
disinfettano anche le
mie ciabatte, prima di
raggiungere la vasca.



