

Programa sectorial Leonardo da Vinci

*Home page* Plan "Lapis"

"Plan LAPIS "

Huellas formativas por la promoción del envejecimiento sano

Programa LEONARDO DA VINCI - Movilidad - Intercambios

*Lifelong Learning Programme 2007/2013*

## **El proyecto**

LAPIS - huellas formativas por la promoción del envejecimiento sano - es un proyecto co-financiado por la Comisión europea por el Programa de Aprendizaje Permanente 2007-2013 dentro del programa sectorial Leonardo De Vinci - Movilidad y Intercambios.

La División Servicios Sociales y Relaciones con las Empresas Sanitarias de la Ciudad de Turín es promotora y coordinadora del proyecto con el Sector Salud y Relaciones con las Empresas Sanitarias y el Servicio Formación Educación Permanente.

El proyecto por un ancho partenariado nacional entiende:

- desarrollar las sinergias existentes entre los partner, contestando a una necesidad formativa unitaria
- reforzar la red para incrementar el conocimiento de las acciones formativas de promoción e inclusión social a favor de un envejecimiento sano de la población
- trasladar competencias, métodos innovativos y modelos al sector de la formación profesional

El intercambio de experiencias ocurrirá sobre: acciones formativas de promoción de la salud (estilos de vida, educación, alimentación, cultura y trabajo) con un enfoque sobre el envejecimiento de las personas minusválidas, red familiar, trabajo y afectividad, y contribuirá a la validación de Buenas Reglas a nivel europeo.

## **Contexto y objetivos generales**

La centralidad de la Salud en las políticas de la Ciudad de Turín se ha vuelto en los últimos años en realidad cada vez más compartida, basada sobre una creciente conciencia de la necesidad de actuar acciones de promoción y tutela de la salud también por políticas no directamente sanitarias (ej. medio-ambiente, vivienda, trabajo, transportes, inmigración, alimentación, deporte y tiempo libre)

En el 2004 la Ciudad de Turín ha entrado a hacer parte de la red nacional y europea del Proyecto OMS Ciudad Sanas y, siguiendo el recorrido trazado por el OMS, ha elaborado la publicación del volumen "La Salud a Turín - Hacia un perfil de salud" (presentada en la Conferencia sobre la salud de la Ciudad tenida en el mes de enero 2006), que preve el análisis epidemiológico cuantitativo y cualitativo de los determinantes relativos a la salud de la población.

La Ciudad de Turín ha firmado un protocolo de acuerdo con la universidad de los Estudios de Turín y el CIPES Piemonte entre cuyo objetivos, para alcanzar equidad entre los ciudadanos y para promover acciones de promoción de la Salud, es subrayada la necesidad de la formación de los actores implicados (institucionales y no) ocupados en la búsqueda de la mejoría de la salud misma y

en la reducción de las desigualdades sociales. En el ámbito del *Phase IV* Proyecto OMS Ciudades Sanas, la Ciudad ha adherido al sub-network europeo "*Healthy Ageing*" sobre el envejecimiento sano, tema importante y de interés europeo a la luz del proceso de cambio demográfico en acto y que en particular en nuestra ciudad registra un índice de vejez más elevada con respecto de la media regional. Por consiguiente se hace necesario actuar en régimen de prevención y promoción proyectiva, cuál garantía de activación de recursos socio-sanitarios adecuados para favorecer "el envejecer en salud" de la población.

En esta óptica ha sido instituido el Observatorio socio-cultural sobre los Mayores con el intento de crear una estructura permanente de trabajo, organizada en un Observatorio, que construya una representación sistemática de la condición de los mayores de Turín: una representación que identifique las características y las necesidades del mundo de los mayores, que comprenda y describa los elementos significativos de ello y que se convierta en instrumento útil por la programación de las políticas revueltas a los mayores. Los campos de investigación son determinados en colaboración con el Observatorio ciudadano sobre la Salud, que tiene entre sus tareas principales aquella de promover la formación de los principales sujetos interesados a los procesos decisionales y de contribuir a la creación de oportunidad de comunicación entre ellos.

Porsupuesto el proyecto LAPIS, en la óptica de continuar el camino de la Ciudad, quiere profundizar algunos aspectos fundamentales del proceso, de sustentar y favorecer el envejecimiento sano, y también reforzar las redes preexistentes, ampliarlas y proveer elementos de reflexión y estímulo a los entes antepuestos.

LAPIS preve una grande adhesión del área territorial de referencia, pasando de una dimensión metropolitana a una dimensión de comparación nacional (dos regiones italianas) y internacionales, (dos partner europeos). Es dirigido a operadores activamente implicados en las muchas fases propositivas y activas formativas destinadas a los estilos de vida de la persona y a las problemáticas emergentes (familia, red social, trabajo) en la clase de edad de 50-60 y a los proyectos sobre las problemáticas de la persona minusválidas en fase de envejecimiento. El partenariado es compuesto por operadores de los servicios públicos y privados de la Ciudad, de la Región, de la universidad y de las redes territoriales, que comprenden: servicios sanitarios, servicios sociales, servicios de orientación, de búsqueda, de formación, de inserción laboral y de cooperación social.

## **Objetivos específicos**

El proyecto se pone el dúplice objetivo de mejorar, por un lado, los servicios, los proyectos y las metodologías formativas incrementando el conocimiento sobre el tema salud/bienestar- integración social, y del otro, de perfeccionar el trabajo de red, por la juntada necesidad formativa para crear futuras acciones de sistema.

El primer objetivo, se propone, después del ahondamiento y el análisis de las problemáticas evidenciadas y respaldadas por datos epidemiológicos, de desarrollar un recorrido formativo unitario. El segundo objetivo, en cambio, a cumplimiento de lo primero, focaliza más específicamente el trabajo de red y sus interconexiones.

En esta óptica, el proyecto preve la subdivisión de los participantes en dos grupos y el ahondamiento de temáticas destacadas, durante el intercambio en dos diferentes países europeos (España y Alemania) de una semana cada uno.

Los operadores del primer grupo analizarán, en uno de los dos países europeos que hospeda, los indicadores que permiten de valorar la necesidad de la persona en edad entre los 50 y 60 años, los servicios de orientación y sostén al plan individual y personalizado por un envejecimiento sano

(unido a los estilos de vida: deporte, trabajo..) y, por fin, las metodologías activadas para evitar recorridos desastrosos en el sentido de una mejoría de vida en edad mayor y facilitar el buen éxito del proyecto de bienestar personal y colectivo.

El segundo grupo analizará, en el otro país europeo que hospeda, siempre el tema del envejecimiento, pero con un particular acento sobre las problemáticas de la persona minusválida, transversal a todo target de minusvalidez, con la óptica de mejorar la intervención hacia el cliente final, pasando por los problemas propios de las diferentes minusvalidez en relación a la salud, a las redes familiares, al trabajo y al logro de la jubilación.

Luego serán objeto de análisis: la organización interior de los servicios de prevención y promoción las relaciones entre los actores que intervienen en el proceso (servicios sanitarios, servicios sociales, servicios de orientación, servicios formativos y de encaminamiento al trabajo); los papeles dentro de los grupos de trabajo, los recorridos formativos y de puesta al día de los miembros del equipo, las metodologías de intervención. O bien los espacios de mejoría interior para favorecer una más buena intervención sobre el cliente externo.

Un paso de una buena calidad de la vida en tiempos mayores a una vida de calidad.

## **Beneficiarios**

Los beneficiarios del intercambio son operatorios implicados en las varias fases del recorrido de promoción a favor de un envejecimiento sano de la población ciudadana y los sujetos minusválidos clientes (de aquella sanitaria a aquel de inserción social y laboral) procedentes de las Ciudades partner: Turín, Udine, Milán y Pisa. Serán formados dos grupos. El intercambio ocurrirá a marzo 2008.

Los beneficiarios tendrán que ser seleccionados por los correspondientes organismos de pertenencia.

## **Articulación del programa de intercambio**

El proyecto preve una fase preparatoria a lo intercambio real, entre octubre de 2007 y febrero de 2008 en la que los beneficiarios de las 3 Regiones se encontraran para socializar las mismas experiencias y profundizar las temáticas.

Los encuentros preve:

1. trabajos de grupo por el ahondamiento de las temáticas de intercambio.
2. informaciones organizativas.
3. cumplimientos administrativos previstos por el programa a Leonardo.

El programa de intercambio, en relación a las temáticas localizadas, preve:

- Informaciones generales sobre el estado del arte del sistema de red y los muchos recorridos emprendidos sobre el tema Envejecimiento Sano (estilos de vida: deporte, trabajo, orientación, recolocación, visitas a estructuras) sea para las personas de edad 50-60 años que por las mismas personas en condiciones de minusvalidez;  
Análisis de casos de éxito;
- Discusión, comparación y intercambio de metodologías con los operadores del sector.

## **Difusión de los resultados**

Los beneficiarios presentarán oficialmente los resultados del proyecto durante un congreso que será tenido a Turín en el junio de 2008.