



CITTA' DI TORINO

DIPARTIMENTO SERVIZI EDUCATIVI  
DIVISIONE AMMINISTRATIVA

Unità operativa ristorazione scolastica ed educazione alimentare  
Ufficio controllo ristorazione scolastica menù e diete

Prot. n. 7.10. 22/2013

Torino,

Alle/Ai Dirigenti scolastici  
delle Scuole infanzia primaria e secondaria  
di primo grado statali

Alle/Agli R.P.  
Alle/Agli Econome/i  
dei Nidi e Scuole d'infanzia comunali

LORO SEDI

**OGGETTO:** Richiesta di attivazione, di rinnovo e di sospensione delle diete speciali per l'anno scolastico 2023-2024

La presente comunicazione indica come richiedere l'attivazione, il rinnovo e la sospensione delle diete speciali per patologie di carattere cronico, per allergie e intolleranze per le bambine/i iscritte/i al Servizio di ristorazione scolastica per l'anno scolastico 2023-2024.

La documentazione deve essere inviata entro il 30 giugno 2023.

#### **1) Documentazione necessaria per richiedere l'attivazione di una dieta speciale**

- **Modello M045 rev. T:** il genitore o chi esercita la potestà genitoriale (di seguito richiedente) deve compilare il modello M045 rev. T, allegato alla presente circolare, indicando i dati anagrafici della/del bambina/o che necessita di dieta speciale, barrare la voce *attivazione* e i giorni di ristorazione in cui deve essere fornita la dieta speciale, datare e firmare il modello. Si chiede, per migliore comprensione, di compilare scrivendo in stampatello.
- **Certificazione medica:** il richiedente deve inoltrare la certificazione medica utilizzando gli allegati della Regione Piemonte di seguito elencati, che devono essere compilati dal medico pediatra del SSN o dal medico di medicina generale del SSN. I modelli sono allegati alla presente e sono inoltre sempre disponibili sia sul sito web della Regione Piemonte, alla pagina "Allergie ed intolleranze alimentari; diagnosi e gestione" (<http://www.regione.piemonte.it/sanita/sanpub/igiene/elenco.htm>) sia sul sito web del Comune di Torino:

<http://www.comune.torino.it/servizieducativi/ristorazionescolastica/menualternativi/index.htm>

- **Allegato 1a Richiesta temporanea di dieta speciale per sospetta allergia alimentare:** in caso di sospetta allergia alimentare deve essere utilizzato l'allegato 1a; la richiesta ha durata massima di 3 mesi, salvo diversa indicazione, che deve essere specificata nella certificazione medica;
- **Allegato 1b Richiesta di dieta speciale per allergia alimentare accertata:** in caso di allergia alimentare accertata deve essere utilizzato l'allegato 1b ; il richiedente deve anche inoltrare la diagnosi specialistica redatta da una delle Unità operative della Rete regionale di allergologia;
- **Allegato 1c Richiesta di dieta speciale per intolleranza alimentare:** in caso di intolleranza alimentare deve essere utilizzato l'allegato 1c.  
Il richiedente per attivare la prima volta la dieta speciale per *favismo e celiachia* deve allegare la certificazione e i test diagnostici che attestano la patologia.
- **Allegato 1d Richiesta di dieta speciale per le altre patologie che necessitano di dietoterapia** (diabete, dislipidemia, stipsi, colon irritabile, reflusso gastro-esofageo, obesità ecc.).  
**La certificazione medica deve sempre indicare la diagnosi.**

## 2) Documentazione necessaria per richiedere il rinnovo di una dieta speciale

- **Modello M045 rev. T:** il richiedente deve compilare tutti i campi del modello M045 con i dati anagrafici della/del bambina/o che necessita di dieta speciale, deve barrare la voce *rinnovo*, i giorni di ristorazione in cui deve essere fornita la dieta speciale alla/al bambina/o, deve datare e firmare il modello. Si richiede, per migliore comprensione, di compilare scrivendo in stampatello.
- **Certificazione medica:** il richiedente deve inoltrare la certificazione medica aggiornata per l'anno scolastico 2023-2024, con data di rilascio non anteriore di 5 mesi rispetto alla data di richiesta di rinnovo riportata sul modello M045, utilizzando gli allegati della Regione Piemonte elencati al punto 1, che devono essere compilati dal medico pediatra del SSN o dal medico di medicina generale del SSN. I modelli elencati al punto 1 sono allegati alla presente e sono sempre disponibili sia sul sito web della Regione Piemonte, alla pagina "Allergie ed intolleranze alimentari; diagnosi e gestione" <http://www.regione.piemonte.it/sanita/sanpub/igiene/elenco.htm> sia sul sito web del Comune di Torino: <http://www.comune.torino.it/servizieducativi/ristorazione scolastica/menualternativi/index.htm>  
Unicamente per rinnovare le diete per *favismo e celiachia*, il richiedente deve compilare il modello M045 rev. T **senza allegare la certificazione medica.**

## 3) Documentazione necessaria per richiedere la sospensione della dieta speciale durante l'anno scolastico

- **Modello M045 rev. T:** il richiedente deve compilare tutti i campi del modello M045 con i dati anagrafici della/del bambina/o, deve barrare la voce *sospensione*, deve datare e firmare il modello. Anche nel caso di adesione al pasto domestico occorre richiedere la sospensione della dieta speciale.
- **Certificazione medica:** il richiedente deve inoltrare la certificazione medica attestante la sospensione della dieta speciale e il ripristino del menu standard.  
La sospensione della dieta speciale non deve essere richiesta laddove la certificazione medica riporti già la durata e quindi la scadenza della dieta stessa.

**4) Richiesta di attivazione e di rinnovo di dieta speciale che presupponga anche la scelta di un menu alternativo**

Si può richiedere sia una dieta speciale sia un menu alternativo senza carne di maiale, senza carne, senza carne di bovino, senza carne e pesce e senza proteine animali, compilando il modello M045 rev. T e crocettando il menu alternativo richiesto, come nello specchio sotto riportato.

<i>(Richieste per il prossimo anno)</i>		<b>RICHIESTA</b>
<b>DIETA SPECIALE PER PATOLOGIA</b>		<input type="checkbox"/>
<b>DIETA SPECIALE PER PATOLOGIA + MENU ALTERNATIVO</b>	<i>DIETA + Menu Senza Carne di Maiale</i>	<input type="checkbox"/>
	<i>DIETA + Menu Senza Carne</i>	<input type="checkbox"/>
	<i>DIETA + Menu Senza Carne di Bovino</i>	<input type="checkbox"/>
	<i>DIETA + Menu Senza Carne e pesce</i>	<input type="checkbox"/>
	<i>DIETA + Menu Senza Proteine Animali</i>	<input type="checkbox"/>

Per la richiesta di attivazione di un menu alternativo senza alcuna proteina di origine animale il genitore con la richiesta dichiara che è informato del menu proposto ed ha consultato il pediatra per valutare l'idoneità di tale menu in relazione a eventuali specifici fabbisogni nutritivi del bambino.

**5) Richiesta di attivazione, di rinnovo e di sospensione di una dieta speciale per bambine/i che frequentano alternativamente il CESH e altre scuole.**

Per la richiesta di attivazione, di rinnovo e di sospensione il richiedente deve compilare un modello M045 rev. T per ogni scuola frequentata, indicando per ciascuna scuola i giorni di frequenza.

**6) Richiesta di cambio di fascia per un utente del nido che usufruisce di dieta speciale**

Quando una/un bambina/o con dieta speciale che frequenta il nido d'infanzia cambia fascia di età, l'economista deve informare gli uffici inviando una mail all'indirizzo: [dieteedu@comune.torino.it](mailto:dieteedu@comune.torino.it)  
L'economista/a non deve variare la fascia sul SISE fino a che gli uffici non abbiano trasmesso al nido d'infanzia il nuovo schema dietetico.

**7) Richiesta, rinnovo e sospensione di dieta speciale per insegnante/educatore**

L'insegnante/educatore che assiste le/i bambine/i durante la fruizione del pasto può richiedere di attivare, rinnovare, sospendere e inoltrare la dieta speciale con le modalità previste ai punti precedenti 1), 2) e 3).

**8) Richiesta di trasferimento di dieta speciale in altra scuola**

Il richiedente deve inviare una mail all'indirizzo [dieteedu@comune.torino.it](mailto:dieteedu@comune.torino.it) nella quale comunica la scuola (con relativo indirizzo) in cui la/il bambina/o si è trasferita/o, per consentire agli uffici di inviare tempestivamente la dieta alla nuova sede scolastica.

**9) Invio della documentazione di attivazione, di rinnovo e di sospensione di una dieta speciale per l'anno scolastico 2023-2024**

La documentazione (M045 rev. T e certificazione medica) deve essere inviata con e mail all'indirizzo: [dieteedu@comune.torino.it](mailto:dieteedu@comune.torino.it)



CITTA' DI TORINO

#### **10) Richiesta di copia della dieta speciale**

Il richiedente può richiedere la copia della dieta speciale indicando sul modello **M045 rev. T**, nell'apposito specchietto sotto riportato, l'indirizzo di posta elettronica cui inviare la copia della dieta speciale. Si chiede di scrivere l'indirizzo mail in modo chiaro e leggibile.

*Il sottoscritto chiede di ricevere copia della dieta speciale*

*Tramite posta elettronica all'indirizzo \_\_\_\_\_*

Per ogni informazione e chiarimento è possibile consultare il sito della Ristorazione scolastica: [www.comune.torino.it/servizieducativi/ristorazione scolastica](http://www.comune.torino.it/servizieducativi/ristorazione scolastica) o contattare gli uffici con l'email: [dieteedu@comune.torino.it](mailto:dieteedu@comune.torino.it)

Distinti saluti

Il Responsabile dell'Unità operativa  
Ristorazione scolastica ed educazione alimentare

Dott. Alberto Ritucci  
Firmato digitalmente