Un quartiere che pensa al futuro

CALENDARIO 2011

Contratto di Quartiere via dina

Città di Torino

Rigenerazione Urbana Torino

Circoscrizione Due Santa Rita - Mirafiori Nord

Circoscrizione 2

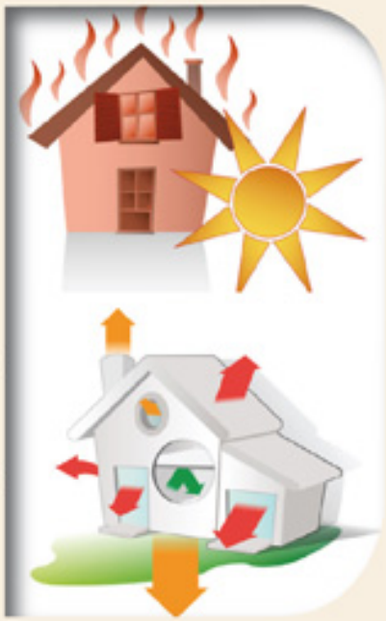
atc Torino

GENNAIO: riduciamo il consumo

In casa nostra è importante fare in modo che la temperatura interna sia sempre costante prestando attenzione a:
– ridurre i ricambi d'aria (non più di un ricambio completo ogni 2-3 ore, cambiando l'aria una stanza per volta);
– non ostacolare la circolazione dell'aria intorno ai radiatori, non coprirli con tende e copritermosifoni.

vademecum per il risparmio energetico e la sostenibilità

Attualmente il 31% dell'energia elettrica e il 44% dell'energia termica vengono utilizzati nelle abitazioni, in uffici e aree commerciali.
Buona parte di questa energie sono destinate a tenere caldi (in inverno) e freddi (d'estate) i locali. Sul 100% di energia finale consumato in casa, soltanto il 2% serve all'illuminazione, il 5% per cucinare e per gli elettrodomestici, mentre il 15% per il rifornimento di acqua calda e il 78% per il riscaldamento. In casa si può fare molto per risparmiare!



Gennaio 2011

1	sab	S. Madre di Dio
2	dom	S. Basilio
3	lun	S. Genoveffa
● 4	mar	S. Ermete
5	mer	S. Amelia
6	gio	Epifania di N. S.
7	ven	S. Raimondo di P.
8	sab	S. Massimo
9	dom	S. Giuliano
10	lun	S. Aldo
11	mar	S. Igino
◐ 12	mer	Battesimo di Gesù
13	gio	S. Leonzio
14	ven	S. Dazio
15	sab	S. Mauro
16	dom	S. Marcello
17	lun	S. Antonio ab.
18	mar	S. Liberata
○ 19	mer	S. Mario
20	gio	S. Sebastiano
21	ven	S. Agnese
22	sab	S. Vincenzo
23	dom	S. Emerenziana
24	lun	S. Francesco di S.
25	mar	Conv. di S. Paolo
◑ 26	mer	SS. Tito e Timoteo
27	gio	S. Angela Merici
28	ven	S. Valerio
29	sab	S. Costanzo
30	dom	S. Martina
31	lun	S. Giovanni Bosco

Contratto di Quartiere via dina
Città di Torino
Circoscrizione 6 Santa Rita - Mirafiori Nord
atc

FEBBRAIO: compriamo meglio

Per aiutare il commercio locale possiamo:
- acquistare presso negozi del quartiere (e quindi senza bisogno di dover utilizzare i mezzi di trasporto);
- preferire i negozi indipendenti e a conduzione famigliare;
- comprare solo prodotti stagionali.

vademecum per il risparmio energetico e la sostenibilità

Prestare attenzione a dove e a che cosa si compra è molto importante per risparmiare soldi, risorse naturali ed essere più etici. Inoltre gli acquisti sono fra gli strumenti più importanti che hanno i consumatori per orientare positivamente il mercato, ma non solo! Per esempio frequentare il proprio quartiere per gli acquisti produce benefici sia sociali che economici.
Si potrebbe anche costituire un GAS (Gruppo di Acquisto Solidale) per comprare prodotti più genuini e a minor costo!

Febbraio 2011

1	mar	S. Verdiana
2	mer	Pres. del Signore
● 3	gio	S. Biagio
4	ven	S. Gilberto
5	sab	S. Agata
6	dom	S. Paolo Miki
7	lun	S. Teodoro
8	mar	S. Girolamo Emil.
9	mer	S. Apollonia
10	gio	S. Arnaldo
◐ 11	ven	N.S. di Lourdes
12	sab	S. Eulalia
13	dom	S. Maura m.
14	lun	S. Valentino
15	mar	S. Faustino
16	mer	S. Giuliana
17	gio	Le Ceneri
○ 18	ven	S. Simone
19	sab	S. Mansueto
20	dom	S. Silvano
21	lun	I di Quaresima
22	mar	S. Margherita
23	mer	S. Renzo
24	gio	S. Edilberto Re
◑ 25	ven	S. Cesario
26	sab	S. Romeo
27	dom	S. Leandro
28	lun	II di Quaresima

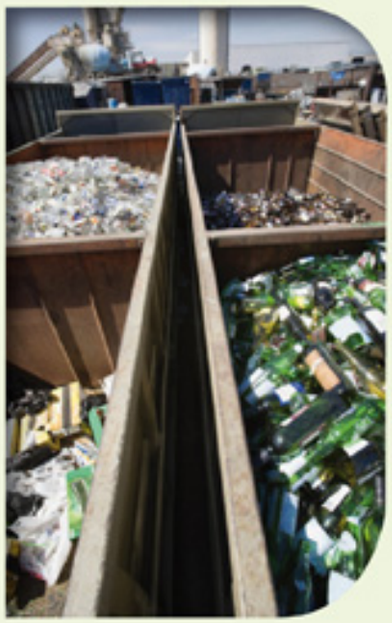
Contratto di Quartiere via dina

MARZO: produciamo meno rifiuti

Poniamo attenzione ai prodotti che compriamo:
– acquistando solo prodotti utili;
– evitando di comprare prodotti usa-e-getta (ad esempio stoviglie di plastica);
– differenziando i rifiuti e gettandoli nel cassonetto giusto (attenzione alle pile elettriche e medicinali scaduti)!

vademecum per il risparmio energetico e la sostenibilità

Se parliamo di rifiuti dobbiamo sapere che è molto importante produrne meno ma anche gestirli bene per risparmiare risorse naturali e non inquinare. Le tre regole da tenere sempre a mente sono:
- ridurre, e cioè immaginare già all'acquisto di ogni prodotto come verrà smaltito e comprarlo solo se necessario;
- riusare e cioè dare altre possibilità di utilizzo agli oggetti prima di buttarli;
- riciclare e per far questo differenziare i rifiuti in alcune tipologie principali (almeno carta, plastica, vetro).



Marzo 2011

1	mar	S. Albino
2	mer	S. Basileo
3	gio	S. Cunegonda
● 4	ven	S. Casimiro
5	sab	S. Adriano
6	dom	S. Coletta
7	lun	III di Quaresima
8	mar	S. Giovanni
9	mer	S. Francesca
10	gio	S. Simplicio
11	ven	S. Costantino
12	sab	S. Massimiliano
◐ 13	dom	S. Eufrasia
14	lun	IV di Quaresima
15	mar	S. Longino
16	mer	S. Eriberto
17	gio	S. Patrizio
18	ven	S. Salvatore
○ 19	sab	S. Giuseppe
20	dom	S. Alessandra
21	lun	V di Quaresima
22	mar	S. Lea
23	mer	S. Turibio
24	gio	S. Romolo
25	ven	Annunc. del Signore
◑ 26	sab	S. Teodoro
27	dom	S. Ruperto
28	lun	Le Palme
29	mar	S. Secondo
30	mer	S. Alberto
31	gio	S. Beniamino

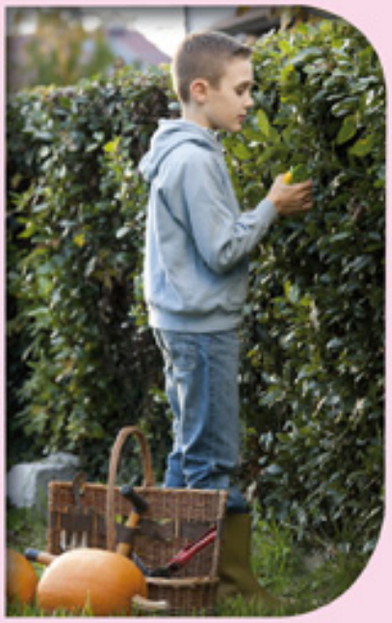
Contratto di Quartiere via dina
Città di Torino
Circoscrizione 6 Santa Rita - Mirafiori Sud
atc

APRILE: curiamo il nostro verde

Per le proprie piante o per le aiuole condominiali, è preferibile utilizzare fertilizzanti naturali e metodi biologici per contrastare i parassiti, perchè:
- si risparmia l'energia necessaria alla produzione dei concimi;
- si evita di inquinare le falde acquifere con insetticidi che possono essere sostituiti con macerato d'ortica e altri prodotti naturali.

vademecum per il risparmio energetico e la sostenibilità

La vegetazione favorisce l'eliminazione dell'anidride carbonica contribuendo al benessere del Pianeta e favorisce un microclima più fresco d'estate. Inoltre uno spazio verde ben gestito, oltre a migliorare la bellezza di un luogo, è occasione di incontro e di attività sociali.
Ed è soprattutto per questa ragione che il Contratto di Quartiere organizza periodicamente corsi per la cura del verde, a cui tutti possono partecipare.



Aprile 2011

1	ven	S. Ugo
2	sab	S. Francesco
3	dom	S. Isidoro
4	lun	Pasqua
5	mar	dell'Angelo
6	mer	S. Guglielmo
7	gio	S. Giov. B. La Salle
8	ven	S. Alberto
9	sab	S. Maria
10	dom	S. Terenzio
11	lun	S. Stanislao
12	mar	S. Giulio
13	mer	S. Martino
14	gio	S. Abbondio
15	ven	S. Annibale
16	sab	S. Lamberto
17	dom	S. Aniceto
18	lun	S. Galdino
19	mar	S. Ermogene
20	mer	S. Adalgisa
21	gio	S. Anselmo
22	ven	SS. Sotero e Caio
23	sab	S. Giorgio
24	dom	S. Fedele
25	lun	Festa Liberazione
26	mar	S. Marcellino
27	mer	S. Zita
28	gio	S. Valeria
29	ven	S. Caterina
30	sab	S. Pio

Contratto di Quartiere via dina

Città di Torino

MAGGIO: migliorìamo la convivenza

In quartiere sono presenti vari luoghi dove è possibile incontrarsi, conoscere persone e fare diverse attività:
– lo "spazio anziani" o il centro d'Incontro per le persone anziane;
– il CentroDentro per le attività dei giovani;
– le bocciofile, per svagarsi a qualsiasi età;
– le sedi di molte associazioni.

vademecum per il risparmio energetico e la sostenibilità

Per migliorare la qualità della vita è importante migliorare il rapporto con i vicini e fare qualcosa di solidale.
Per esempio si può dedicare parte del proprio tempo libero agli altri o ad attività di associazionismo e di volontariato, curare i rapporti con i vicini e, perché no, dar vita a condomini solidali, utilizzando i cortili come luoghi di socializzazione.

Maggio 2011

	1	dom	S. Giuseppe
	2	lun	S. Atanasio
●	3	mar	S. Filippo
	4	mer	SS. Silvano e Nereo
	5	gio	S. Pellegrino
	6	ven	S. Giuditta
	7	sab	S. Flavia
	8	dom	S. Desiderato
	9	lun	S. Geronzio
◐	10	mar	S. Antonino
	11	mer	S. Fabio
	12	gio	S. Rossana
	13	ven	S. Emma
	14	sab	S. Mattia ap.
	15	dom	S. Torquato
	16	lun	S. Ubaldo
○	17	mar	S. Pasquale
	18	mer	S. Giovanni I papa
	19	gio	S. Pietro di M.
	20	ven	S. Bernardino
	21	sab	S. Vittorio
	22	dom	S. Rita da Cascia
	23	lun	Pentecoste
◑	24	mar	Beata V. Maria
	25	mer	S. Beda
	26	gio	S. Filippo Neri
	27	ven	S. Agostino
	28	sab	S. Emilio
	29	dom	S. Massimino
	30	lun	S. Felice
	31	mar	S. Ferdinando

Contratto di Quartiere via dina

Città di Torino

GIUGNO: risparmiamo energia

Per risparmiare in casa possiamo:
- utilizzare lampade fluorescenti a basso consumo per l'illuminazione domestica;
- spegnere completamente gli elettrodomestici che rimangono in standby (per esempio i televisori);
- preferire piccoli utensili di tipo manuale a quelli elettrici (quelli manuali costano meno, si guastano con minor facilità e fanno fare un po' di esercizio fisico!);
- in caso di acquisto di elettrodomestici scegliere quelli con un buon rendimento energetico.

vademecum per il risparmio energetico e la sostenibilità

Il tema dell'energia, come quello dell'acqua, è fondamentale per il futuro della Terra. Il problema principale oggi è la nostra dipendenza da fonti energetiche non rinnovabili e inquinanti. L'Unione Europea ha lanciato la Campagna 20/20/20 che vuol dire:entro il 2020, 20% in meno di gas serra che cambiano il clima, 20% di miglioramento dell'efficienza energetica, 20% di energia che proviene da fonti rinnovabili come il vento o il sole.

Giugno 2011

1	mer	S. Giustino
2	gio	Festa della Repubblica
3	ven	S. Carlo
4	sab	S. Quirino
5	dom	S. Bonifacio
6	lun	S. Norberto
7	mar	S. Roberto
8	mer	S. Medardo
9	gio	SS. Efrem e Primo
10	ven	S. Diana
11	sab	S. Barnaba
12	dom	S. Guido
13	lun	S. Antonio da Pad.
14	mar	S. Eliseo
15	mer	S. Germana
16	gio	S. Aureliano
17	ven	S. Gregorio
18	sab	S. Marina
19	dom	S. Gervasio
20	lun	S. Silverio
21	mar	S. Luigi
22	mer	S. Paolino
23	gio	S. Lanfranco
24	ven	Nat. S. Giovanni B.
25	sab	S. Guglielmo
26	dom	S. Virgilio
27	lun	S. Cirillo
28	mar	S. Ireneo m.
29	mer	SS. Pietro e Paolo
30	gio	SS. Primi Martiri

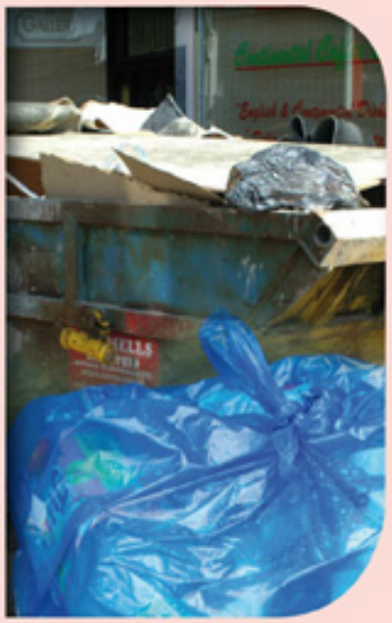
Contratto di Quartiere via dina
Città di Torino
Circoscrizione 6 Santa Rita - Mirafiori Sud
atc

LUGLIO: differenziamo meglio

Nei cortili sono presenti i contenitori per la raccolta differenziata, che vengono regolarmente raccolti da Amiat secondo il calendario che è riporato sui contenitori stessi.

vademecum per il risparmio energetico e la sosostenibilità

Differenziare i rifiuti, e quindi conservarli separatamente, è la prima cosa da fare per poterli riutilizzare e avviare al riciclaggio. È importante non buttare nella campana del vetro, lampadine e tubi al neon, cristalli e specchi; ricordarsi di togliere tappi e parti metalliche o plastiche e di vuotare i recipienti del loro contenuto. Gli oggetti di Alluminio riciclabili hanno impresso il simbolo AL. Se non si è sicuri del cassonetto da utilizzare si possono chiedere informazionia agli operatori dell'AMIAT.



Luglio 2011

●	1	ven	S. Teobaldo
	2	sab	S. Ottone
	3	dom	S. Tommaso ap.
	4	lun	S. Elisabetta di P.
	5	mar	S. Antonio M.Z.
	6	mer	S. Maria Goretti
	7	gio	S. Edda
◐	8	ven	S. Priscilla
	9	sab	S. Veronica
	10	dom	S. Felicita
	11	lun	S. Benedetto
	12	mar	S. Fortunato
	13	mer	S. Enrico
	14	gio	S. Camillo
○	15	ven	S. Bonaventura
	16	sab	N.S. del Carmelo
	17	dom	S. Alessio
	18	lun	S. Calogero
	19	mar	S. Simaco
	20	mer	S. Elia
	21	gio	S. Lorenzo da B.
	22	ven	S. Maria Maddalena
◑	23	sab	S. Brigida
	24	dom	S. Cristina
	25	lun	S. Giacomo ap.
	26	mar	SS. Anna e Gioacchino
	27	mer	S. Liliana
	28	gio	S. Nazario
	29	ven	S. Marta
●	30	sab	S. Pietro
	31	dom	S. Ignazio

Contratto di Quartiere via dina
Città di Torino
atc

AGOSTO: risparmiamo l'acqua

Come si può risparmiare acqua:
– facendo la doccia anziché il bagno;
– chiudendo il rubinetto mentre ci si lava le mani o i denti;
– utilizzando una vaschetta dove porre le stoviglie sporche per insaponarle;
– riducendo il getto e risciacquando tutte le stoviglie alla fine.

vademecum per il risparmio energetico e la sostenibilità

L'acqua potabile è uno dei beni più preziosi del nostro Pianeta, ma anche uno fra i più rari. Per questa ragione è importante farne un uso consapevole, cercando di consumarne soltanto lo stretto necessario.

Agosto 2011

1	lun	S. Alfonso
2	mar	S. Eusebio
3	mer	S. Lidia
4	gio	S. Giovanni M. V.
5	ven	Madonna della neve
◐ 6	sab	Trasfig. del Signore
7	dom	S. Gaetano
8	lun	S. Domenico
9	mar	S. Fermo
10	mer	S. Lorenzo
11	gio	S. Chiara
12	ven	S. Ercolano
○ 13	sab	S. Ponziano
14	dom	S. Alfredo
15	lun	Assunzione V. Maria
16	mar	S. Rocco
17	mer	S. Giacinto
18	gio	S. Elena
19	ven	S. Italo
20	sab	S. Bernardo
◑ 21	dom	S. Pio X papa
22	lun	S. Fabrizio
23	mar	S. Rosa da Lima
24	mer	S. Bartolomeo
25	gio	S. Ludovico
26	ven	S. Alessandro
27	sab	S. Monica
28	dom	S. Agostino
● 29	lun	Martirio S. Giovanni
30	mar	S. Felice
31	mer	S. Aristide

Contratto di Quartiere via dina

Città di Torino

atc

SETTEMBRE: muoviamoci senza auto

Se dobbiamo necessariamente usare l'auto, ecco alcuni consigli per vivere tutti meglio:
– spegnere il motore durante le soste e anche durante le fermate superiori ai 45 secondi;
– ridurre al minimo l'uso dell'aria condizionata,
– usare il clacson solo in caso di imminente e inevitabile pericolo.

vademecum per il risparmio energetico e la sostenibilità

Nella nostra società spostarsi velocemente è un'esigenza, che ha però alcuni effetti collaterali come l'inquinamento atmosferico, la congestione delle città, la perdita di spazi per attività sociali destinati ai parcheggi delle automobili.
Ma qualcosa si può fare e sono sempre di più le persone che utilizzano i mezzi pubblici, la bicicletta, o fanno qualche passo a piedi per i piccoli spostamenti guadagnando in salute e benessere.

Settembre 2011

1	gio	S. Egidio
2	ven	S. Elpidio
3	sab	S. Gregorio
◐ 4	dom	S. Rosalia
5	lun	S. Vittorino
6	mar	S. Umberto
7	mer	S. Regina
8	gio	Natività B. Vergine
9	ven	S. Pietro
10	sab	S. Nicola
11	dom	S. Diomede
○ 12	lun	SS. Nome di Maria
13	mar	S. Giovanni
14	mer	Santa Croce
15	gio	B.V. Addolorata
16	ven	SS. Cornelio
17	sab	S. Roberto
18	dom	S. Sofia
19	lun	S. Gennaro
◑ 20	mar	S. Eustachio
21	mer	S. Matteo
22	gio	S. Maurizio
23	ven	S. Lino papa
24	sab	S. Pacifico
25	dom	S. Aurelia
26	lun	SS. Cosma e Damiano
● 27	mar	S. Vincenzo
28	mer	S. Venceslao
29	gio	S. Michele
30	ven	S. Girolamo

Contratto di Quartiere via dina

Città di Torino · Circoscrizione Santa Rita - Mirafiori Sud · atc

OTTOBRE: manuteniamo i cortili

Per fare sì che questo avvenga possiamo seguire alcune regole di buon vicinato:
– non fare rumori molesti in casa e tenere basso il volume della TV;
– non gettare piccoli rifiuti in cortile e raccogliere le deiezioni dei cani;
– rispettare gli spazi dedicati alla sosta e allo svago

vademecum per il risparmio energetico e la sostenibilità

Migliorare i cortili e renderli un luogo piacevole dove trascorrere alcuni momenti di tempo libero è uno degli obiettivi del Contratto di Quartiere.
La loro naturale vocazione è quella di essere il luogo dedicato alla socialità, ai giochi per i bambini e allo svago e all'incontro per le persone di tutte le età.
Per questa ragione è necessario che vengano considerati come una cosa comune della quale beneficiare tutti assieme!

Ottobre 2011

1	sab	S. Teresa
2	dom	SS. Angeli Custodi
3	lun	S. Gerardo
4	mar	S. Francesco
5	mer	S. Placido
6	gio	S. Bruno
7	ven	N. S. del Rosario
8	sab	S. Pelagia
9	dom	S. Dionigi
10	lun	S. Daniele
11	mar	S. Firminio
12	mer	S. Serafino
13	gio	S. Edoardo re
14	ven	S. Callisto I papa
15	sab	S. Teresa d'Avila
16	dom	S. Edvige
17	lun	S. Ignazio
18	mar	S. Luca
19	mer	S. Laura
20	gio	S. Adelina
21	ven	S. Orsola
22	sab	S. Donato
23	dom	S. Giovanni da C.
24	lun	S. Antonio M. C.
25	mar	S. Daria
26	mer	S. Evaristo papa
27	gio	S. Fiorenzo
28	ven	S. Simone
29	sab	S. Ermelinda
30	dom	S. Germano
31	lun	S. Lucilla

Contratto di Quartiere via dina

NOVEMBRE: gestiamo gli ingombranti

Amiat fornisce un servizio GRATUITO di recupero dei rifiuti ingombranti nei cortili, ma per ottenerlo è necessario:
– telefonare al numero verde Amiat 800-017277;
– prendere un appuntamento per la rimozione;
– collocare i rifiuti ingombranti in cortile poco prima del previsto passaggio, per evitare che ingombrino il cortile per lunghi periodi.

vademecum per il risparmio energetico e la sostenibilità

I rifiuti ingombranti costituiscono un problema per le loro dimensioni e la difficoltà di rimozione.
Vanno quindi gestiti con attenzione perchè possono essere pericolosi, costituire ostacolo al passaggio e sono estremamente brutti da vedere!

Novembre 2011

	1 mar	Tutti i Santi
◐	2 mer	Defunti
	3 gio	S. Silvia
	4 ven	S. Carlo Borromeo
	5 sab	S. Zaccaria
	6 dom	S. Leonardo
	7 lun	S. Ernesto
	8 mar	S. Goffredo
	9 mer	S. Oreste
○	10 gio	S. Leone Magno
	11 ven	S. Martino di Tours
	12 sab	S. Renato
	13 dom	S. Diego
	14 lun	S. Giocondo
	15 mar	S. Alberto Magno
	16 mer	S. Margherita
	17 gio	S. Elisabetta
◑	18 ven	S. Oddone
	19 sab	S. Fausto
	20 dom	S. Benigno
	21 lun	Presentez. B. V. Maria
	22 mar	S. Cecilia
	23 mer	S. Clemente
	24 gio	S. Flora
●	25 ven	S. Caterina
	26 sab	S. Corrado
	27 dom	S. Virgilio
	28 lun	S. Giacomo
	29 mar	S. Saturnino
	30 mer	S. Andrea

Contratto di Quartiere via dina

Città di Torino

atc

DICEMBRE: informiamoci

Teniamo sempre d'occhio le bacheche informative:
– la bacheca presente nelle scale di ogni palazzo;
– la bacheca informativa del Laboratorio in via De Bernardi 2.
Se c'è bisogno di avere maggiori informazioni bisogna passare al Laboratorio DINA, dove è possibile trovare ulteriore materiale informativo.

il contratto di quartiere

Il Contratto di Quartiere ti informa!
Essere informati è il primo modo per essere dei cittadini consapevoli.
Tenersi informati ci permette di sapere cosa succede nelle nostre case, nel nostro quartiere e conoscere le opportunità disponibili per i cittadini sui temi più diversi.

Dicembre 2011

1	gio	S. Ansano
2	ven	S. Bibiana
3	sab	S. Francesco
4	dom	S. Barbara
5	lun	S. Crispina
6	mar	S. Nicola
7	mer	S. Ambrogio
8	gio	Immacolata
9	ven	S. Siro
10	sab	N. S. di Loreto
11	dom	S. Damaso papa
12	lun	S. Giovanna
13	mar	S. Lucia
14	mer	S. Giovanni
15	gio	S. Valeriano
16	ven	S. Albina
17	sab	S. Lazzaro
18	dom	S. Lazzaro
19	lun	S. Graziano
20	mar	S. Liberato
21	mer	S. Pietro
22	gio	S. Francesca
23	ven	S. Vittoria
24	sab	S. Irma
25	dom	Natività del Signore
26	lun	S. Stefano
27	mar	S. Giovanni
28	mer	Sacra Famiglia
29	gio	S. Tommaso
30	ven	S. Savino
31	sab	S. Silvestro

Contratto di Quartiere via dina

Un quartiere che pensa al futuro

SPORTELLO INFORMATIVO

via Lamberto De Bernardi 2

tel. 0113143858

email: info@viadina.org

Sportello informativo

Lunedì, Martedì, Giovedì, Venerdì

9.00 - 13.00

Mercoledì

14.00 - 18.00

Sportello di Cantiere

Martedì e Giovedì

14.00 - 18.00

Si ringraziano tutti gli Abitanti, i membri del Consiglio e del Comitato di Cantiere per la collaborazione e in particolare: Guglielmo, Armando, Luca, Giuseppina, Emma, Aldo, Ferruccio, Luigi, Franco, Davide, Loreta, Dorina, Francesco, Ilva, Osman.

Immagini:
Fotolia
Federico Guiati

Stampato su
Carta Riciclata FreeLife

Contratto di Quartiere via dina

Città di Torino

Circoscrizione 2 Santa Rita - Mirafiori Nord

atc