

## IO (e) MAMMA



### Uno spazio per mamme e bebè (0-8 mesi)

a partire da mercoledì 20 novembre, dalle ore 10.00 alle ore 12.00

Ciclo di incontri settimanali in piccolo gruppo per creare un cerchio che possa essere di **ascolto**, **sostegno**, **condivisione** e altro, rivolto alle mamme e ai loro piccoli. Insieme affronteremo argomenti come:

- bisogni del neonato e bisogni della madre;
- allattamento e nutrimento;
- essere mamma senza scordarsi di essere donna;
- maternità e lavoro;
- cure genitoriali condivise.

Gli incontri sono un'attività del **Centro Relazioni e Famiglie** e si svolgeranno presso la Scuola D'Infanzia di via Bruino 14 a Torino. Per iscriversi telefonare al n. 011 011 31560 dal lunedì al venerdì dalle 9,00 alle 16,00, oppure inviare una e-mail a: [relazioniefamiglie@comune.torino.it](mailto:relazioniefamiglie@comune.torino.it).