

Laboratorio MAMME e BEBÉ :

uno spazio offerto dal Centro Relazioni e Famiglia del
Comune di Torino

in partenariato con l'Associazione Rete Donna.



“Essere cullati, carezzati, massaggiati, toccati, sono tutti nutrimenti indispensabili ai bambini come le vitamine, i sali minerali, le proteine, se non di più.”

F. Leboyer

- Uno spazio riservato a te che sei diventata mamma e al tuo bebè
- dove potere raccontare la propria esperienza e condividerla con altre donne;
 - dove favorire lo scambio amorevole con la propria bambina e il proprio bambino attraverso il massaggio e sperimentare come, attraverso il contatto, la mamma può aiutare il bebè nella regolazione del sonno, delle coliche e della stitichezza così come nello sviluppo armonioso del suo sistema immunitario;
 - dove parleremo di fisiologia del neonato, di cosa si intende per danza simbiotica tra mamma e bebè, di allattamento al seno e artificiale e di tutto quello di cui vorrai sapere;
 - dove riprendere contatto con il proprio corpo e averne cura;
 - dove riflettere insieme alla psicologa e all'ostetrica su cosa significa diventare madre all'interno del cerchio della famiglia e nella nostra società.

Date, orari e sede degli incontri

□ 8 incontri dal 17 aprile al 12 giugno 2024

□ il mercoledì dalle 10 alle 12

□ presso la scuola materna di via Bruino 14
a Torino

Per info e iscrizioni:

Relazioniefamiglie@comune.torino.it

Tel 011.01131562

