

# GENITORI IMPERFETTI! CERCASI

“ Il segreto sta nell'essere un genitore “quasi” perfetto, cercare di comprendere le ragioni dei propri figli, mettersi nei loro panni, costruire con loro un profondo e duraturo rapporto di comunicazione emotiva e affettiva. (B. Bettelheim) ”

Nessuno insegna ad essere genitori. Vorremmo fare e dare il meglio ai nostri figli, li vorremmo felici, sicuri, forti. Spesso, però, come adulti ci sentiamo fragili, infelici, stressati, pieni di domande. Incapaci di autorevolezza e di dare certezze ai nostri figli. Che fare? I genitori perfetti non esistono, ma quelli imperfetti possono ritrovarsi e cercare insieme delle strade per comprendere meglio se stessi ed i propri figli e per imparare a dialogare anche nei momenti di maggiore difficoltà.

Il senso del progetto proposto dal CIdiS, in collaborazione con i Comuni di Beinasco, Bruino, Orbassano, Piossasco, Rivalta di Torino e Volvera e organizzato dal Gruppo Abele, attraverso un percorso di progettazione partecipata con le realtà locali, è proprio questo: un itinerario di ricerca dentro di noi e con i nostri ragazzi.

Le attività si ispirano ai martedì per le famiglie che dal 2005 il Gruppo Abele organizza presso la propria sede e vogliono offrire spazi leggeri, in cui tutta la famiglia, genitori e figli insieme, possa vivere un'esperienza comune.

**Le serate avranno inizio alle 20.30 con dolci e caffè; alle 21.00 prenderanno avvio le conferenze per gli adulti e parallelamente saranno organizzati giochi e laboratori per bambini/e e ragazzi/e tra i 3 e i 14 anni.**

In collaborazione con



Comune di Beinasco



Comune di Bruino



Comune di Orbassano



Comune di Piossasco



Comune di Rivalta di Torino



Comune di Volvera

Hanno aderito all'iniziativa: le Scuole e le Parrocchie del territorio, le Associazioni e le realtà locali A-Gio, Allegramente, Alter82, Armonia di Manipura, ASAI, Circolo Arci, CRDM Musicanto, Color Piemonte, Hakuna Matata, Il Filo d'Erba, Polisportiva Bruinese, Movinemo, Punto Psilo, Consorzio Coesa, le Cooperative Animazione Valdocco, Esserci, Accomazzi e Madiba, l'ASL TO3.

**Il Gruppo Abele è ente accreditato presso il Ministero della Pubblica Istruzione con decreto del 4/4/2008 e può essere rilasciato un attestato di partecipazione.**

**L'ingresso a tutte le serate è libero e gratuito.**

**PER INFORMAZIONI:**

**Gruppo Abele**

011/3841083

genitoriefigli@gruppoabele.org

**CIdiS**

011/9017789

norma.gigliotti@cidis.org

bernardetta.gallus@cidis.org



CIdiS  
Consorzio Intercomunale  
di Servizi



Gruppo Abele

# GENITORI IMPERFETTI! CERCASI

## Percorsi di sostegno alla genitorialità

SECONDA EDIZIONE

OTTOBRE 2015 | MARZO 2016

## SERATE GENITORI E FIGLI

**Venerdì 23 ottobre 2015 – ore 20.30**

### **NON DI SOLO PANE VIVE L'UOMO**

Quando la povertà mette alla prova i legami familiari

**Luigi Ciotti, Gruppo Abele e Libera**

*Per i ragazzi/e e per i bambini/e: "Fidati di me", giochi sulla fiducia e la collaborazione.*

**Bruino (TO)** Sala Pertini - via San Rocco 8

**Venerdì 30 ottobre 2015 – ore 20.30**

### **STARCI DA GENITORI NELLO SPORT DEI FIGLI**

Il ruolo dell'attività sportiva nei percorsi di crescita

**Dialogo tra Franco Floris, Animazione Sociale e Gianni Gallo, presidente nazionale PGS**

*Per i ragazzi/e e per i bambini/e: "Staffetta in salita", mini-olimpiadi.*

**Borgaretto di Beinasco (TO)**

Auditorium Giacalone - via Martiri della Libertà 56

**Venerdì 6 novembre 2015 – ore 20.30**

### **L'USO DI DROGHE**

### **UN FENOMENO DIFFUSO TRA I GIOVANI?**

Che cosa devono sapere i genitori?

**Leopoldo Grosso, psicologo**

*Per i ragazzi/e e per i bambini/e: "Kim", giochi con i cinque sensi.*

**Bruino (TO)** Sala Pertini - via San Rocco 8

**Venerdì 13 novembre 2015 – ore 20.30**

### **CAMBIA IL CORPO, CAMBIANO LE RELAZIONI**

Riflessioni sui percorsi di crescita degli adolescenti

**Mariarosa Giolito, ginecologa e sessuologa**

*Per i ragazzi/e e per i bambini/e: "Ri-conoscersi attraverso il corpo"*

**Orbassano (TO)** Sala Parrocchiale - via Malosnà 3

**Venerdì 20 novembre 2015 – ore 20.30**

### **BASTA VIETARLO AI MINORI DI 18 ANNI?**

Riflessioni su gioco d'azzardo, giovani e famiglie

**Daniela Capitanucci, psicologa e Luca Rossi, psicologo**

*Per i ragazzi/e e per i bambini/e: "Giochiamo puliti", giochi per imparare il valore della legalità.*

**Volvera (TO)** Teatro Bossatis - via Ponsati 69

**Mercoledì 25 novembre 2015 – ore 20.30**

### **AUTORITÀ, AUTOREVOLEZZA, COMPrensIONE**

Il ruolo dei padri e delle madri nella gestione di regole e punizioni

**Marco Bertoluzzo, formatore e criminologo**

*Per i ragazzi/e e per i bambini/e: "Mirabiglia", giochi di ruolo.*

**Orbassano (TO)** Sala Parrocchiale - via Malosnà 3

**Mercoledì 2 dicembre 2015 – ore 20.30**

### **MA'... STASERA VADO IN DISCOTECA**

Tutto quello che i genitori devono sapere per stare tranquilli...

**Gabri Ponte, DJ e operatori del Ser.T. Sangone**

*Per i ragazzi/e e per i bambini/e: "Giochiamo con la musica".*

**Beinasco (TO)** ex Chiesa Santa Croce - piazza Alfieri

**Venerdì 11 dicembre 2015 – ore 20.30**

### **CORPO E ALIMENTAZIONE NELL'ADOLESCENZA**

Il cibo tra nutrizione e affetti

**Elena Riva, psicoterapeuta dell'adolescenza**

*Per i ragazzi/e e per i bambini/e: "Aspettando il Natale", laboratori di manualità.*

**Rivalta (TO)** Il Mulino - via Balegno 2

**Venerdì 15 gennaio 2016 – ore 20.30**

### **COSÌ VICINI, COSÌ LONTANI**

La comunicazione tra genitori e figli

**Paola Stradoni, pediatra, psicoterapeuta familiare**

*Per i ragazzi/e e per i bambini/e: Laboratorio di manualità.*

**Bruino (TO)** Sala Pertini - via San Rocco 8

**Venerdì 22 gennaio 2016 – ore 20.30**

### **PARLARE DI SESSO O PARLARE D'AMORE**

Come affrontare il tema della sessualità con i figli

**Fabio Veglia, psicologo e sessuologo con la presenza di Sabrina Rondinelli, scrittrice**

*Per i ragazzi/e e per i bambini/e: "Esplorando il corpo umano", immaginandoci da grandi.*

**Piovasco (TO)**

Istituto Comprensivo Piovasco II - via Cumiana 2

**Venerdì 29 gennaio 2016 – ore 20.30**

### **EDUCARCI PER EDUCARE**

Riflessioni sull'essere adulti oggi

**Duccio Demetrio, filosofo dell'Educazione**

*Per i ragazzi/e e per i bambini/e: Laboratorio di magia.*

**Rivalta (TO)** Il Mulino - via Balegno 2

**Venerdì 5 febbraio 2016 – ore 20.30**

### **FIGLI FRAGILI E FIGLI FORTI**

Come educare ed educarci alla frustrazione

**Leopoldo Grosso, psicologo**

*Per i ragazzi/e e per i bambini/e: "Train Games", giochi espressivi.*

**Beinasco (TO)** ex Chiesa Santa Croce - piazza Alfieri

**Venerdì 12 febbraio 2016 – ore 20.30**

### **FAMIGLIE E SCUOLA**

Come condividere un progetto Educativo

**Domenico Chiesa, insegnante**

*Per i ragazzi/e e per i bambini/e: "Trivial Pursuit", giochi a quiz.*

**Orbassano (TO)** Sala Parrocchiale - via Malosnà 3

**Venerdì 19 febbraio 2016 – ore 20.30**

### **CHE GRUPPO È LA FAMIGLIA?**

Animare le relazioni in famiglia

**Franco Floris, Animazione Sociale**

*Per i ragazzi/e e per i bambini/e: "Gioco di squadra".*

**Volvera (TO)** Teatro Bossatis - via Ponsati 69

**Venerdì 26 febbraio 2016 – ore 20.30**

### **LA FATICA DI DIVENTARE "GRANDI"**

Educazione alla responsabilità in una società senza riti di passaggio

**Marco Aime, antropologo**

*Per i ragazzi/e e per i bambini/e: "L'Arca di Noè", giochi sulla responsabilità.*

**Rivalta (TO)** Il Mulino - via Balegno 2

**Mercoledì 2 marzo 2016 – ore 20.30**

### **QUANDO I GIOVANI USANO LA VIOLENZA COME LINGUAGGIO**

Riflessioni educative

**Marco Bertoluzzo, formatore e criminologo**

*Per i ragazzi/e e per i bambini/e: "Il linguaggio del disegno", tecniche di disegno e pittura.*

**Volvera (TO)** Teatro Bossatis - via Ponsati 69

**Venerdì 18 marzo 2016 - ore 20.30**

### **CONCLUSIONE DEL PROGETTO IN FORMA TEATRALE**

**A cura di Claudio Montagna, regista e animatore teatrale. Interviene Leopoldo Grosso, psicologo**

**Piovasco (TO)** Cinema Teatro il Mulino - via Riva Po 9

## LABORATORIO TEATRALE

**Venerdì 4 e venerdì 11 marzo 2016**

**dalle 18 alle 23**

**venerdì 18 marzo dalle 18 alle 20**

**MIO FIGLIO È UN MISTERO. E ANCH'IO...**

**Laboratorio teatrale per genitori e figli che insieme vogliono riflettere e riflettere sulle relazioni interne alle famiglie**

Nel corso delle attività si cenerà insieme.

Max 20 partecipanti, preiscrizioni nel corso delle serate precedenti, oppure c/o Gruppo Abele [genitoriefigli@gruppoabele.org](mailto:genitoriefigli@gruppoabele.org) - 011 3841083

**Piovasco (TO)**

Cinema Teatro il Mulino via Riva Po 9