



PAROLE
I
MOVIMENTO
N ONLUS



SETTIMANA DELLA DANZAMOVIMENTOTERAPIA APID®

GIOVEDÌ 3 OTTOBRE 2019 - ORE 17:30 - 19:00

SALA DELLE COLONNE - CASCINA MARCHESA

CORSO VERCELLI 141, TORINO

ASCOLTO PER DARE VOCE

Sostenere la resilienza delle donne attraverso l'ascolto

L'iniziativa è organizzata da **Parole in Movimento Onlus**,
si collega alle attività del **Gruppo di Studio "Trauma, Resilienza ed Embodiment"**
dell'**Associazione Professionale Italiana Danzamentoterapeuti (APID®)**.

Il seminario presenta alcuni dei temi oggetto del Gruppo di Studio e legati all'impegno di **Parole in Movimento** nello **Sportello di Ascolto e Sostegno Psicologico per le donne** presso il **CentroDonna** della **Circoscrizione 6** di Torino.

L'ascolto psicologico offerto dallo Sportello permette alle donne di **sentire riconosciute le proprie emozioni**, anche quelle negative, di fronte ai **cambiamenti**, interni ed esterni, che nella vita si trovano ad affrontare. Permette di riconoscere gli **ostacoli**, di distinguere le proprie **capacità** e le proprie **fragilità**, di identificare le **risorse** a disposizione nel proprio ambiente di vita, familiare e sociale.

Il gruppo di studio "Trauma, Resilienza ed Embodiment" ha approfondito come i dispositivi individuali e di gruppo strutturati attorno al concetto di **embodiment**, amplificando le dimensioni dell'ascolto sensoriale e della espressività corporea, costituiscano una risorsa per la prevenzione e l'intervento rivolto a comunità e individui che affrontino cambiamenti che mettono in **crisi**.

Il seminario proporrà alcuni **spunti di riflessione teorica** a partire da questi contesti e prevede semplici **esperienze di ascolto e attivazione corporea** a completamento della presentazione.

La partecipazione è gratuita e aperta tutti. È gradita la prenotazione.

Intervento a cura di **Francesca Pieia**, Psicologa Psicoterapeuta, DanzaMovimentoTerapeuta APID, referente di Parole in Movimento per lo Sportello di Ascolto Donne.

info@paroleinmovimento.org

www.paroleinmovimento.org - [f @paroleinmovimento](https://www.facebook.com/paroleinmovimento) - 347 8773383

www.apid.it - [f @APIDAssProfDanzaMovimentoTerapia](https://www.facebook.com/APIDAssProfDanzaMovimentoTerapia) - 3497686234