



## **Appuntamenti a Il luogo delle mamme nel mese di febbraio**

Lunedì 2 febbraio dalle 16.00 alle 19.00: **Perineo, questo sconosciuto! Incontro teorico-pratico sulla funzionalità del perineo e sulla ginnastica perineale** (per mamme con bambini da 0 a 6 mesi). A cura della dott.ssa Giulia D'Angelo, fisiatra. Partecipazione gratuita con iscrizione obbligatoria entro giovedì 29 gennaio. Massimo 15 partecipanti.

Lunedì 9 febbraio dalle 16.30 alle 17.30: **Il cestino dei tesori. Laboratorio di esplorazione e gioco con oggetti e materiali di uso comune** (per bambini da 10 a 18 mesi accompagnati da un adulto). A cura dello staff di M'ami – Il luogo delle mamme. Partecipazione gratuita con iscrizione obbligatoria entro giovedì 5 febbraio. Massimo 12 bambini partecipanti con accompagnatore.

Lunedì 16 febbraio Il luogo delle mamme rimarrà chiuso per le vacanze di Carnevale.

Lunedì 23 febbraio dalle 16.00 alle 19.00: **spazio aperto di incontro** (per mamme con bambini da 0 a 3 anni). Partecipazione libera e gratuita.

A tutti gli incontri puoi venire con il tuo bambino. Troverai uno spazio per cambiarlo, allattarlo, scaldare il biberon. Non è previsto un servizio di baby-sitting.

Gli incontri si tengono presso il Centro per le Relazioni e le Famiglie (via Bruino 4 ang. corso Francia - metro linea 1, stazione Bernini, uscita corso Ferrucci, linee 9 – 16 – 56 – 65 – 6/5), piano sotterraneo in fondo al corridoio. Accessibile a carrozzine e passeggini.

Per informazioni e iscrizioni:

cell. 334 6282318, e-mail [mami@aslto1.it](mailto:mami@aslto1.it), [www.mamiluogodellmamme.it](http://www.mamiluogodellmamme.it)