



MERCOLEDÌ 25 OTTOBRE 2017

Polo Cittadino della Salute - Corso San Maurizio, 4 - Torino / dalle 17.30 alle 19.30

Cosa fanno insieme uno psicologo e un adolescente?

Qualcuno risponderebbe "parlano solo male dei genitori", ma è davvero così?

Questo incontro si propone di sfatare qualche luogo comune, raccontare i punti fondamentali del lavoro psicologico con gli adolescenti e condividere in che modo la figura dello psicologo possa essere di supporto alla famiglia e non di ostacolo.

Relatore: **Relatrice: Elisa Ceravolo** - *Psicologa*

A cura di: **Terzo Tempo Educazione Cultura e Sport**



MERCOLEDÌ 22 NOVEMBRE 2017

Polo Cittadino della Salute - Corso San Maurizio, 4 - Torino / dalle 17.30 alle 19.30

Vi separate o no?

Quando si separano i genitori di un adolescente

La separazione è sempre un evento traumatico per tutti, genitori e figli. Ma vi è una situazione che, nel tempo, può creare nei figli confusione, tensioni irrisolte, sofferenze profonde: ed è quando ad una separazione legale non segue una effettiva separazione 'psicologica'. Discuteremo insieme di diversi aspetti di questa situazione relazionale quando i figli sono in età adolescenziale.

Relatori: **Marco Bianciardi** - *Psicologo e psicoterapeuta*

A cura di: **Associazione Culturale Episteme**



MERCOLEDÌ 24 GENNAIO 2018

Polo Cittadino della Salute - Corso San Maurizio, 4 - Torino / dalle 17.30 alle 19.30

L'adolescente GLBT e la necessità di confronto nel gruppo

Il bisogno di confronto e appartenenza con il gruppo dei pari trova nell'adolescente GLBT maggiori difficoltà sia per la paura di presentare sé stessi come "diversi" sia per la paura del giudizio e del rifiuto. Questa credenza non fa parte solamente di aspetti omo/bi/transfobici interiorizzati ma anche di un contesto sociale ancora ostile e stigmatizzante. Il seminario si propone di narrare le tematiche maggiormente pregnanti che si rilevano all'interno di un gruppo omogeneo GLBT rivolto ad adolescenti e presente da 5 anni presso il Centro di Ascolto Aria.

Relatore: **Fabio Borotto** - *Psicologo e psicoterapeuta Arcobaleno*

A cura di: **Terzo Tempo Educazione Cultura e Sport** e **Coordinamento Torino Pride LGBT**



MERCOLEDÌ 28 FEBBRAIO 2018

Polo Cittadino della Salute - Corso San Maurizio, 4 - Torino / dalle 17.30 alle 19.30

Uno, nessuno e centomila. La ricerca del sé nello specchio delle relazioni.

Come il gruppo aiuta nella definizione dell'identità

Il gruppo di pari, quello familiare, quello sportivo, ... in ogni gruppo che si attraversa si mette in gioco una parte di noi, il nostro modo di vedere il mondo e di proporsi agli altri. Nell'età dell'adolescenza, momento in cui il tema dell'identità è fonte di ansie e timori, il gruppo diviene risorsa verso la consapevolezza di sé, in un gioco di specchi in cui lo sguardo degli altri può aiutare a mettere insieme il puzzle della propria identità.

L'incontro si propone quale occasione di confronto, riflessione e rielaborazione sulla connessione gruppo ed identità. Uno spazio gruppale in cui potersi anche sperimentare, mettendo in gioco i diversi ruoli che gli adulti vestono nella relazione con gli adolescenti.

Relatore: **Laura Molinar Roet** - *Psicologa e psicoterapeuta*, **Angela Benedicenti** - *Psicologa e psicoterapeuta*

A cura di: **Terzo Tempo Educazione Cultura e Sport**



MERCOLEDÌ 28 MARZO 2018

Polo Cittadino della Salute - Corso San Maurizio, 4 - Torino / dalle 17.30 alle 19.30

Dire, fare, baciare: come parliamo di affettività e sessualità con gli adolescenti?

L'adolescenza è un momento di vita importante e complesso, in cui si sperimenta un cambiamento profondo ed è possibile esplorare nuovi modi di esprimere l'affettività e la sessualità con sé stessi e con gli altri.

Noi adulti possiamo attingere alla nostra esperienza di vita e memoria per ricordare e comprendere quello stupore e quella fase di scoperta, tuttavia i mutamenti sociali e culturali del nostro tempo costituiscono forti elementi di cambiamento rispetto ai quali possiamo trovarci disorientati e senza parole. Il seminario sarà occasione per condividere dubbi e difficoltà e cercare insieme nuovi modi di ascoltare e parlare con gli adolescenti di questi temi.

Relatori: **Giorgia Bartolini** - *Psicologa e psicoterapeuta*, **Pier Luigi Gallucci** - *Psicologo e psicoterapeuta Arcobaleno*

A cura di: **Terzo Tempo Educazione Cultura e Sport** e **Coordinamento Torino Pride LGBT**



MERCOLEDÌ 23 MAGGIO 2018

Polo Cittadino della Salute - Corso San Maurizio, 4 - Torino / dalle 17.30 alle 19.30

Amicizia e amore ai tempi degli emoticon

Secondo l'Oxford Dictionary la parola più utilizzata nel 2016 è stata per la prima volta un'immagine, più precisamente "Face with Tears of Joy", la faccina che piange di gioia. La diffusione del Web e in particolare dei dispositivi mobili ha aggiunto nuovi canali e modalità di comunicazione. I ragazzi contemporanei sono stati definiti "nativi digitali" e appaiono quasi costantemente immersi negli ambienti digitali. Come adulti siamo spesso legittimamente preoccupati della qualità dei legami e delle relazioni dei nostri ragazzi.

Proveremo quindi ad addentrarci in questi mondi dell'adolescenza (e non solo), cercando di comprendere come parole quali condivisione, amicizia, amore, piacere possano risuonare oggi tra ragazzi e ragazze in crescita.

Relatore: **Jacopo Dalai** - *Psicologo e psicoterapeuta*

A cura di: **Associazione Culturale Episteme**

Prenota il tuo posto o segui la diretta streaming dei seminari collegandoti all'indirizzo arianetwork.net/seminari