

LE IDENTITA' SESSUALI E IL LESSICO LGBT

Bari, 3 dicembre 2015

Margherita Graglia

Psicologa e psicoterapeuta

graglia.margherita@gmail.com

Le componenti dell'identità sessuale

Sesso biologico: l'appartenenza biologica al sesso maschile o femminile.

Identità di genere: l'identificazione primaria della persona come uomo o donna

Ruolo di genere: l'insieme di aspettative e ruoli su come gli uomini e le donne si devono comportare in una data cultura e in un dato periodo storico.

Orientamento sessuale: l'attrazione affettiva ed erotica per le persone dell'altro sesso, dello stesso sesso o entrambi.

Persona omosessuale

- Una persona attratta a livello affettivo e sessuale da una persona del suo stesso sesso
- L'orientamento omosessuale è una variante dello sviluppo psicosessuale e non è associata in sé a disturbi psicopatologici (Conger, 1975)
- L'orientamento sessuale si forma tramite complesse interazioni di fattori biologici, psicologici e sociali (Peplau e Garnets, 2000)

Rapporto Istat (2011)

Considerando tutte le componenti dell'orientamento sessuale (attrazione, innamoramento, comportamento sessuale, definizione di sé) nel complesso si arriva ad una stima di circa 3 milioni di individui (6,7% della popolazione italiana)

Un milione di persone si è dichiarato omosessuale o bisessuale (pari al 2,4% della popolazione residente)

Persona transessuale

- Una persona che sente una discordanza tra sesso biologico e identità di genere
- MtF da maschio a femmina = donna transessuale
- FtM da femmina a maschio = uomo transessuale
- Norme in materia di rettificazione di attribuzione di sesso: Legge 14 aprile 1982, n. 164 (in Gazz. Uff., 19 aprile, n. 106)

Transgender

Termine ombrello

le persone che non si riconoscono nei modelli correnti di identità e di ruolo di genere, ritenendoli troppo riduttivi rispetto alla propria esperienza

ITER medico-legale di transizione

Osservatorio Nazionale sull'Identità di Genere (ONIG)

- **Contatto con i professionisti**
- **Percorso psicologico**
- **Terapia ormonale:** dopo sei mesi di percorso psicologico in accordo con l'endocrinologo.
- **“Test di vita reale”** (*Real Life Test*): la persona inizia a "vivere" nel mondo come persona del sesso a cui sente di appartenere, adottando il ruolo di genere consono in termini di abbigliamento, comportamento, espressione
- **Iter legale:** richiesta di autorizzazione all'intervento chirurgico inoltrata al Tribunale
- **RCS (Riconversione Chirurgica di Sesso)** prevede l'asportazione degli organi genitali primari e secondari, e la ricostruzione neo-vagina, neo-pene.
- **Rettificazione anagrafica** dopo intervento

Il punto di vista dei lavoratori transessuali (Graglia, 2012)

- Disagio per la discrepanza tra il nome riportato sulla carta di identità e l'apparenza fisica
- Tensione emotiva provocata dallo stigma che rende le persone in transito particolarmente sensibili, per cui ogni accenno alla propria condizione rischia di essere motivo di scontro o di abbattimento



Il punto di vista dei colleghi e datori di lavoro (Graglia, 2012)

Mancanza di informazioni:
perplessità e preoccupazioni:

- ✓ il dipendente è una persona psichicamente instabile?
- ✓ E' un omosessuale che ostenta la propria condizione?
- ✓ Come reagiranno gli altri lavoratori? E gli utenti?
- ✓ Quali ripercussioni avrà sull'immagine del servizio/azienda?
- ✓ Come gestire le situazioni della toilette e degli spogliatoi?



MOLESTIA

(Art. 2, co. 1, c, d. lgs. 213/2006)

comportamento indesiderato [...] con “lo scopo o l’effetto di violare la dignità di una persona e di creare un clima intimidatorio, ostile, degradante, umiliante o offensivo”

Molestie nei confronti dei lavoratori e lavoratrici transessuali

(Graglia, 2012)

- molestia sessuale
- uso del vecchio nome/pronome
- divieto di accedere alla toilette secondo la propria identità di genere
- domande inappropriate sull'intervento chirurgico



TRANSFOBIA

L'insieme di stereotipi, pregiudizi e ostilità nei confronti delle persone transessuali e transgender (e di quelle viste come trasgressive rispetto ai ruoli di genere) e le azioni che da questo derivano.

Transgender Day of Remembrance (T-DOR). Il 20 novembre è riconosciuta come data a livello internazionale per commemorare le vittime della violenza transfobica

Omofobia/Omonegatività

“Un sistema di rappresentazioni culturali, di credenze collettive, di atteggiamenti individuali e di pratiche sociali che invalidano, sviliscono o aggrediscono i comportamenti, le persone o le comunità non eterosessuali/transessuali” (Graglia, 2012)

IDAHO, Giornata Internazionale contro l'Omofobia (17 maggio) è stata riconosciuta come data celebrativa dalle Nazioni Unite e dall'Unione Europea



Discriminazione

Decreto Legislativo 9 luglio 2003, n. 216

"Attuazione della direttiva 2000/78/CE per la parità di trattamento in materia di occupazione e di condizioni di lavoro"

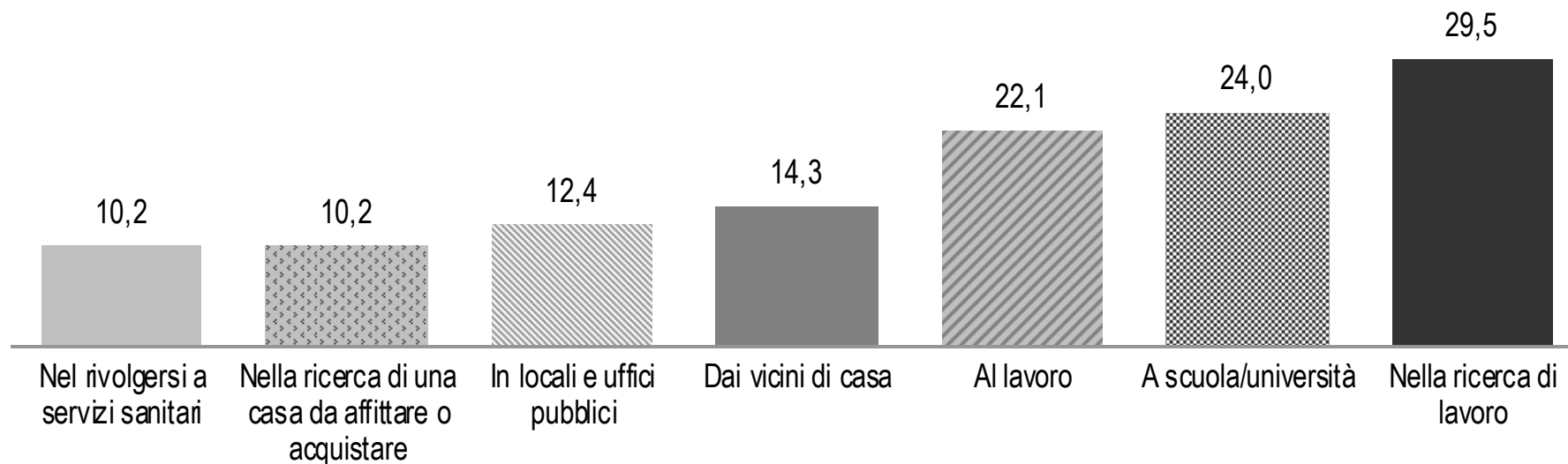
(Gazzetta Ufficiale n. 187 del 13 agosto 2003)

- **a) discriminazione diretta** quando, per religione, per convinzioni personali, per handicap, per età o per **orientamento sessuale**, una persona è trattata meno favorevolmente di quanto sia, sia stata o sarebbe trattata un'altra in una situazione analoga;
- **b) discriminazione indiretta** quando una disposizione, un criterio, una prassi, un atto, un patto o un comportamento apparentemente neutri possono mettere le persone che professano una determinata religione o ideologia di altra natura, le persone portatrici di handicap, le persone di una particolare età o di un orientamento sessuale **in una situazione di particolare svantaggio rispetto ad altre persone.**

Rapporto Istat (2011)

In ambito lavorativo e scolastico il 40,3% delle persone LGB riporta di essere stato discriminato rispetto al 27,9% delle persone eterosessuali

PERSONE DAI 18 AI 74 ANNI CHE SI DICHIARANO OMOSESSUALI O BISESSUALI CHE HANNO SUBITO DISCRIMINAZIONE PER AMBITO DELLA DISCRIMINAZIONE



PROSPETTO 4. PERSONE DAI 18 AI 74 ANNI PER OPINIONE SUL GRADO DI ACCETTABILITÀ DI UN OMOSESSUALE IN ALCUNI RUOLI PER SINGOLO RUOLO

ISTAT; Anno 2011, valori percentuali

RUOLI	Molto accettabile	Abbastanza accettabile	Poco accettabile	Per niente accettabile
Collega	50,1	29,7	11,7	8,4
Superiore	48,7	29,7	12,0	9,5
Medico	45,7	26,2	13,7	14,4
Amico	49,9	27,3	11,6	11,2
Politico	46,8	28,4	13,1	11,7
Insegnante di scuola elementare	36,6	22,0	17,9	23,5

Scelta professionale

(Ricerca “Io sono, io lavoro; Lelleri et al, 2011)

- **12%** *“Ho scelto questo posto di lavoro perché sapevo che qui le persone LGB vengono trattate in modo equo e rispettoso”*
- **13%** *“Ho evitato di fare alcuni tipi di mestiere, anche se mi piacevano, perché sono LGB”*



(Ricerca “Io sono, io lavoro; Lelleri et al, 2011)

“Sul lavoro, controllo le mie informazioni personali che comunico agli altri (chi sono, chi è il mio partner, con chi passo il tempo...) per non correre poi il rischio di venire trattato ingiustamente”

52% delle donne lesbiche

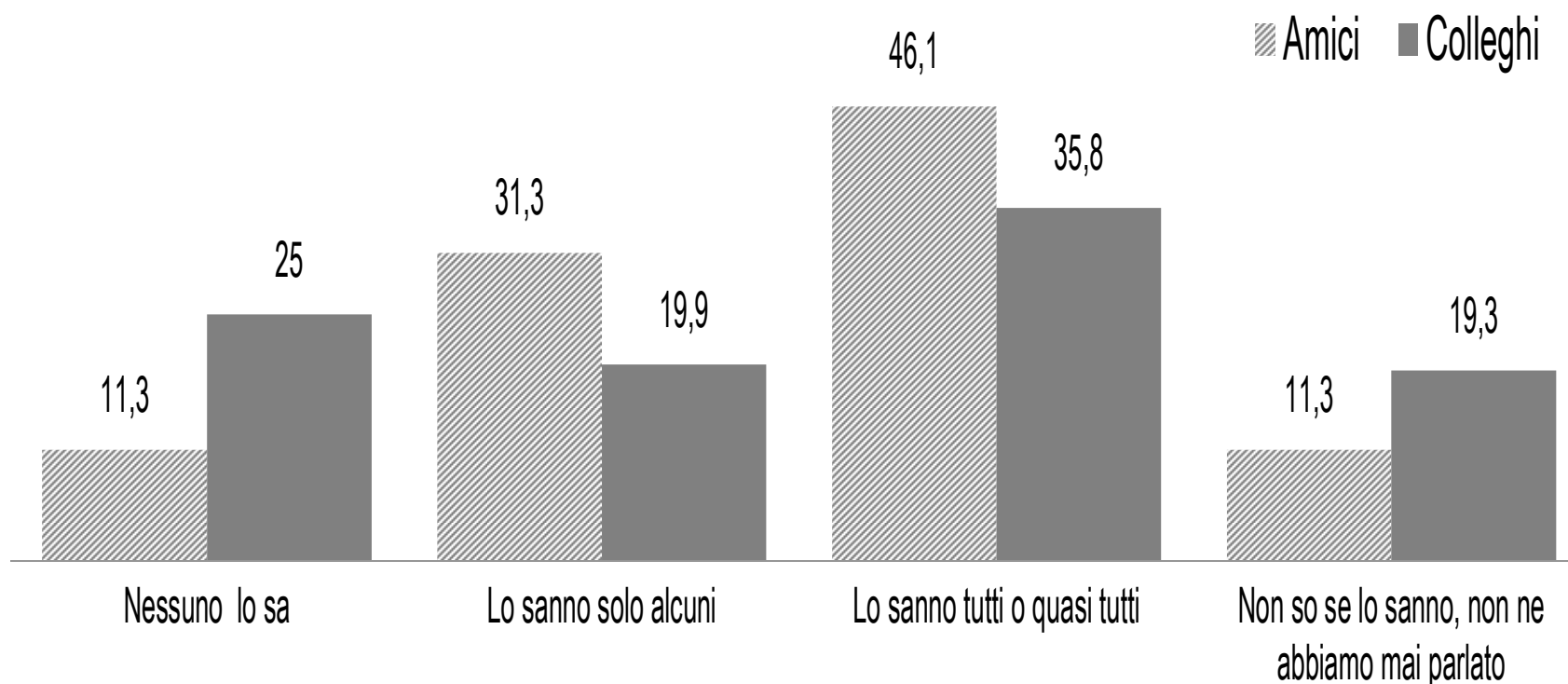
46% degli uomini gay

42,9% delle persone transessuali



FIGURA 28. PERSONE DAI 18 AI 74 ANNI CHE SI DICHIARANO OMOSESSUALI O BISESSUALI PER CONOSCENZA DA PARTE DI COLLEGHI E AMICI DELLA LORO OMOSESSUALITÀ O BISESSUALITÀ

ISTAT Anno 2011, per 100 persone omosessuali/bisessuali



Coming out

- **COMING OUT:** espressione usata per indicare la decisione di dichiarare la propria omosessualità. Deriva dalla frase inglese *coming out of the closet* (uscire dall'armadio a muro), cioè *uscire allo scoperto, venir fuori*.
- **OUTING:** espressione usata per indicare la rivelazione dell'omosessualità di qualcuno da parte di terze persone senza il consenso della persona interessata.

RIFERIMENTI BIBLIOGRAFICI

Le identità sessuali

- BARBAGLI M., COLOMBO A. (2001), *Omosessuali moderni*, Il Mulino.
- D'IPPOLITI C., SCHUSTER A. (a cura di) (2011), *DisOrientamenti. Discriminazione ed esclusione sociale delle persone LGBT in Italia*, UNAR, Armando, Roma.
- EUROPEAN COMMISSION (2003), *Employment and Social Affairs, The Costs and Benefits of Diversity*, EC.
- EUROPEAN COMMISSION (2013), *Special Eurobarometer 393. Discrimination in the European Union 2012*, EC.
- FRA (European Union Agency for Fundamental Rights) (2013), *EU LGBT survey, European Union lesbian, gay, bisexual and transgender survey. Results at a glance*, FRA, Vienna.

- GRAGLIA M. (2012), *Omofobia. Strumenti di analisi e di intervento*, Carocci, Roma.
- GRAGLIA M. (2009), *Psicoterapia e omosessualità*, Carocci, Roma.
- ISTAT (2012), *La popolazione omosessuale nella società italiana*, Report di ricerca.
- LELLERI R. (a cura di) (2011), *Io Sono Io Lavoro – Report finale della prima indagine italiana sul lavoro e le persone lesbiche, gay, bisessuali e transgender/transessuali*, Arcigay, Bologna.
- SARACENO C. (a cura) (2003), *Diversi da chi? Gay, lesbiche e transessuali in un'area metropolitana*, Guerini.