

INCONTRI SULLA COMUNICAZIONE DI COPPIA

Il ciclo di incontri vuole essere un'occasione per confrontarsi e riflettere sulla sfida di essere coppia, per consolidare le abilità relazionali e per acquisire nuove modalità di comunicazione efficace, di risoluzione creativa dei problemi e di gestione positiva delle emozioni.

A CHI

La proposta è rivolta a tutte le coppie che lo desiderano: fidanzati, conviventi, sposi.

COME

Le coppie saranno accompagnate da psicologi in un percorso che prevede l'intrecciarsi di momenti teorici con attività individuali e di gruppo, giochi di ruolo, discussioni guidate.

DOVE

Il gruppo si incontrerà presso il Centro Studi *Sereno Regis*, via Garibaldi, 13 – Torino dalle ore 20.30 alle ore 23.00

PROGRAMMA DEGLI INCONTRI

1° incontro: mercoledì **16 maggio 2007** *Introduzione alle tematiche della relazione di coppia*

2° incontro: mercoledì **23 maggio 2007** *La comunicazione efficace*

3° incontro mercoledì **30 maggio 2007** *La coppia come risorsa per la risoluzione dei problemi quotidiani*

4° incontro mercoledì **6 giugno 2007** *Gli aspetti emotivi della relazione*

Responsabile del progetto

Prof.ssa Silvia Ciairano, professore Associato, Dipartimento di Psicologia Università di Torino

Condurranno gli incontri:

Antonella Roggero, psicologa, Dipartimento di Psicologia Università di Torino

M. Fernanda Vacirca, psicologa, Dipartimento di Psicologia Università di Torino

Antonella Zappavigna, dottore in Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione

Laura Ferrero, dottore in Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione

PER CONTATTARCI

progettomatrimonio@gmail.com

tel. 334-7801901