

## POLO CITTADINO DELLA SALUTE

### Perché

La Città di Torino in aderenza alle linee guida dell'OMS ha da tempo intrapreso un percorso mirato a sviluppare un programma di salute per il miglioramento del benessere dei cittadini, rafforzando l'adozione di una metodologia di rete e di cooperazione.

Salute come bene capace di generare influenze decisive sulla coesione sociale, sulla qualità della vita e sull'equità di accesso ai servizi.

Le attività sono realizzate con la collaborazione dei diversi Settori dell'Amministrazione, delle Circoscrizioni cittadine, delle ASL TO1 e ASL TO2 Torino Nord, di CIPES Piemonte, di Enti, Cooperative e Associazioni.

### Cos'è

- "Luogo" dove costruire una visione d'insieme e rafforzare le azioni di aggregazione con i diversi enti coinvolti a vario titolo nella promozione della salute per un "lavoro di comunità".
- Ufficio Città Sane della Città (Rete nazionale ed europea del Progetto Città Sane - OMS).
- Centro Europeo di Promozione ed Educazione della salute IUHPE - CIPES.

### Cosa fa

- Promuove la salute rendendo omogenei gli interventi.
- Favorisce la partecipazione a progettazioni locali, nazionali e comunitarie.
- Approccia in modo globale la tematica della salute.
- Sviluppa un piano di comunicazione sociale aggregando le attività progettuali e le informazioni di eventi.
- Offre uno spazio al mondo delle associazioni, della cooperazione e delle reti attive sul mutuo aiuto e sul volontariato per la presentazione di iniziative e dibattiti.

### Si ringraziano:

Regione Piemonte, AslTo1, AslTo2, Iuhpe-Cipes, Federsanità ANCI Piemonte, Enti, Associazioni/Onlus e tutte le organizzazioni che hanno aderito e collaborato alla realizzazione dell'iniziativa.



### Il postale della salute

Per la durata della manifestazione "Il postale della salute" promosso dal Teatro Popolare Europeo, accompagnerà gli eventi attraverso interventi di narrazione e di teatro, con musica, video, arti visive, radio e mezzi di comunicazione, valorizzando e creando occasioni di conoscenza, scambio e formazione.

### info

Divisione Servizi Sociali e Rapporti con le Aziende Sanitarie  
 Polo Cittadino della Salute - Ufficio Città Sane  
 corso San Maurizio 4 - 10124 Torino  
 tel. **011 19784536** - fax **011 5363377**  
 e-mail: **polo.salute@comune.torino.it**  
 sito internet:  
**www.comune.torino.it/pass/php/4/Salute.php**



CITTA' DI TORINO

# La Salute "in COMUNE"



una **settimana** di eventi:  
 incontri e dibattiti  
 concerti e performance teatrali  
 giochi e...



**8, 9, 10, 11 luglio 2009**

Giardini Reali Inferiori  
 corso San Maurizio 4

## MERCOLEDÌ 8 LUGLIO

### 15.00 - 17.00 **La Salute è un bene "in comune"**

Seminario sulle diverse esperienze che si stanno conducendo all'interno dell'Amministrazione Comunale sul tema salute intesa come benessere psico-fisico.

Coordina *Sante Bajardi*, Presidente del Centro Europeo Iuhpe - Cipes.

Intervengono: *Marco Borgione*, Assessore alla Famiglia, Salute e Politiche Sociali - Città di Torino

*Lucia Centillo*, Presidente Federsanità - ANCI Piemonte  
*Rappresentanti* delle Divisioni della Città di Torino.

### 17.00 - 19.00 **Gruppi di cammino e allenamento della memoria**

Attività motorio - cognitiva promossa dall'Asl TO1 in collaborazione con le Circoscrizioni.

L'iniziativa prevede un momento formativo dei "walking leader" e una "camminata" con esercizi di allenamento della memoria nel Giardino Reale Inferiore.

### 20.30 - 23.30 **I nuovi Tomb Raider**

Spettacolo, esito del laboratorio teatrale "Integrazione delle differenze", realizzato con gli studenti dell'Istituto J.B. Beccari e del Liceo Teatro Nuovo di Torino.

Progetto finanziato dalla Regione Piemonte, Direzione Politiche Sociali e Politiche per la Famiglia.

Ideato e coordinato da *PersonInScena* (Associazione di Promozione Sociale "FormAzione").

## GIOVEDÌ 9 LUGLIO

### 15.00 - 17.00 **I giovani e la narrazione: racconti dell'asina Geraldina**

A cura dell'Associazione "Viaggi con l'Asino", con *Claudio Zanotto Contino* e l'asina Geraldina. Proverbi e racconti di un tempo in tema di salute.

### 17.00 - 19.00 **Aiutami a non avere paura**

Per sensibilizzare, diffondere e divulgare una cultura di solidarietà, ascolto e sostegno nei confronti dei bambini

colpiti da una malattia.

Mostra con disegni realizzati dai bambini.

Presentazione del libro "Aiutami a non avere paura" con lettura da parte dell'autrice *Cristiana Voglino* e testimonianze dirette.

Associazione anteScena.

### 20.30 - 23.30 **Concerto con la band "LiberiDentro"**

Associazione ArtediVivere.

## VENERDÌ 10 LUGLIO

### 15.00 - 17.00 **Stili di vita - I programmi di promozione della salute realizzati nelle scuole del Dipartimento di Prevenzione dell'ASL TO1**

#### *Caccia al tesoro e Gioco dell'oca*

Attività condotte dalla cooperativa Mondo Erre con alcuni gruppi di "Estate ragazzi" per sensibilizzare i bambini, attraverso giochi ed esercizi, sul tema della sicurezza domestica.

#### *Peer education*

Work shop formativo coordinato dall'agenzia Eclectica rivolto ai ragazzi delle scuole superiori. L'iniziativa, che affronta il tema delle malattie sessualmente trasmissibili, è realizzata con la partecipazione di giovani che hanno seguito una formazione tecnica e relazionale.

#### *Eclissi totale*

Gioco didattico ideato e realizzato per gli studenti delle scuole medie inferiori per renderli "promotori" della sicurezza domestica. Attraverso il gioco si stimola nei ragazzi l'apprendimento delle regole per un comportamento sicuro tra le mura di casa.

#### *Stupido è chi lo stupido fa*

Mostra di pannelli umoristici, accompagnati da un catalogo distribuito ai visitatori. L'esposizione ha l'obiettivo di sensibilizzare gli adolescenti sulla prevenzione dei comportamenti a rischio legati alla vita quotidiana: dall'uso di sostanze stupefacenti al contagio di malattie sessualmente trasmissibili, dal fumo agli incidenti stradali.

### 17.00 - 19.00 **Stili di vita, i programmi di promozione della salute realizzati dall'ASL TO2 Nord**

#### *Progetto Spo.sa*

Attività rivolta agli studenti delle scuole medie superiori per promuovere uno "Sport Sano"

#### *Agopuntura e medicine tradizionali*

Presentazione dell'esperienza dell'ambulatorio di Agopuntura e medicina tradizionale.

### 20.30 - 23.30 **La musica che gira intorno**

Concerto spettacolo sulla storia della canzone italiana: un concerto "teatrale" dove la musica predomina ma il testo ha la funzione di raccontare la situazione sociale e culturale in cui è nata ogni canzone.

Associazione Tedacà.

## SABATO 11 LUGLIO

### 15.00 - 18.00 **Il gioco degli scacchi: allenamento della memoria e stili di vita**

L'iniziativa, organizzata dall'associazione "Scacchistica Torinese", è aperta a tutte le persone interessate.

### 16.00 - 23.00 **DonAzioni**

Informazione e sensibilizzazione sul tema dei trapianti e della donazione di organi e tessuti a cura delle Associazioni ACTI - ADMO - AIDO - AITF - ANED - TPA - GAU.

### 21.00 - 22.30 **Due di cuori**

Performance teatrale a cura della "Compagnia ArtQuarium".

Spettacolo di e con *Giuseppe Naretto* e *Esther Ruggiero*, realizzato con il sostegno e la collaborazione del Coordinamento regionale dei prelievi e delle donazioni di organi e tessuti - Regione Piemonte.

### 22.30 - 24.00 **Concerto di chiusura**

Concerto della Band LiberiDentro e letture dell'attrice *Margherita Casalino*.

Associazione ArtediVivere.