

UISP – COMITATO TERRITORIALE DI TORINO APS

“RiAttivazione 2023”

A CHI E' RIVOLTO: Persone con e senza disabilità della Città di Torino

SEDE/I: Strutture a disposizione dei Centri Diurni gestiti dalla Città di Torino e aree esterne limitrofe e non (in particolare per I Gruppi di Cammino); Piscina Torrazza in Via Torrazza Piemonte 14; spazio di Cumiana15 in via Cumiana 15

ORARI (indicativi): incontri settimanali in base all'attività

DESCRIZIONE ATTIVITÀ' PROPOSTE:

– LABORATORIO DI MOVIMENTO (ATTIVITÀ FISICA ADATTATA)

Il progetto prevede la realizzazione di Laboratori di Attività Fisica Adattata finalizzati alla stimolazione delle abilità fisico motorie in un clima di socialità attiva e in un contesto intermedio. Il laboratorio diviene lo strumento per individuare e sviluppare attività sportive sostenibili sul territorio che risultino adatte alle caratteristiche specifiche (cliniche, psicologiche e fisiche) di ogni persona. Il laboratorio ha l'obiettivo di creare uno spazio dedicato all'apprendimento multidisciplinare, nel quale superare alcuni disagi e apprendere nuove strategie di organizzazione motoria, efficaci per migliorare l'autonomia psicofisica.

– GRUPPI DI CAMMINO ED EDUCAZIONE SENSORIALE/AMBIENTALE

L'attività presentata è di natura interdisciplinare: educazione, ecologia ed arte. L'educazione avverrà mediante la creazione di Gruppi di Cammino misti (ossia formati non soltanto da persone disabili) che verranno coinvolti in passeggiate in ambienti naturali della Città di Torino, come nei paesaggi lungo i fiumi o nei parchi, dove si farà scoprire la Natura intorno a noi. Attraverso le nozioni di ecologia, di tematiche ambientali e sostenibilità emergenti, si forniranno strumenti per una comprensione al mondo circostante, nel nostro caso, le aree naturali o semi naturali situate all'interno del territorio cittadino, andando a sensibilizzare il nostro legame con la natura.

– NUOTO PER TUTTI

Intervento di tipo educativo che ha il fine di promuovere, attivare e sostenere le risorse e le potenzialità di crescita e progettualità individuale, di relazione ed inserimento sociale delle persone in difficoltà. Attività di nuoto libero presso la Piscina Torrazza per persone con disabilità fisiche e intellettive con Istruttori Sportivi qualificati ed esperti nel lavoro con questo target. I Beneficiari potranno essere inseriti in gruppi misti con persone normodotate al fine di creare coesione, inclusione e combattere lo stigma nei confronti delle disabilità. L'attività sarà aperta anche ai famigliari e alle reti amicali dei beneficiari diretti. Potranno essere attivate oltre alle attività di nuoto libero anche azioni di acqua-gym e attività riabilitative.

CONTATTI:

Massimo Aghilar **011677115 - 3484427287** - Alessandro Bianchi **3407290910**

torino@uisp.it