

# **PANDHA - Associazione Sportiva Dilettantistica Pandha per persone con disabilità intellettiva**

*“CONOSCERE SE STESSI GAREGGIANDO 2023”*

**A CHI E' RIVOLTO:** giovani e adulti disabili intellettivi lievi e gravi della Città

**SEDE/I:** Sede Pandha Str. Del Barocchio, 45 (Grugliasco); Piscine Lombardia Corso Lombardia, Vigone Via Vigone 70, Gaidano Via Amedeo Modigliani 25, Franzoj Str. Antica di Collegno 211; sport vari c/o Nebiolo Viale Hugues Luigi 10; Kennedy Via G. Pacchiotti 102, Padovani Via Villar Focchiardo 18, Schweitzer Via Carlo Capelli 66, King Via Monginevro 242, GTT Via Monginevro 155, Bardonecchia e non solo.

**ORARI (indicativi):** in base all'attività scelta (contattare associazione)

## **DESCRIZIONE ATTIVITÀ' PROPOSTE:**

Dare ai ragazzi con disabilità la possibilità di praticare sport, di stare in compagnia, di uscire, di viaggiare. Si punta, inoltre, a mantenere o ricostruire le competenze perse dai nostri atleti durante la pandemia, in modo da poter riprendere il cammino di integrazione.

Oltre alle diverse attività sportive si organizzano un gruppo di autonomia per migliorare le capacità di gestione delle trasferte, passeggiate cittadine, percorsi di allenamento di camminata, uscite di svago (colazioni all'aperto, gite, cinema, musei) finalizzate alla socializzazione e alla coesione del gruppo. Per ogni sport partecipiamo a gare a livello Comunale, Regionale e fuori Regione.

Sport praticati: Atletica, Basket, Bocce, Bowling, Calcio, Nuoto. Tennis, Tennistavolo, Racchette, Sci alpino Sci nordico, camminate

## **CONTATTI:**

Luciano Conte **3348604482**

[asdpantha@gmail.com](mailto:asdpantha@gmail.com)

[basket89@pec.it](mailto:basket89@pec.it)