

Mandala A.P.S.

“RILASSATI”

A CHI E' RIVOLTO: disabili intellettivi lievi, gravi e motori dei servizi e dei territori dei distretti Sud-Est, Sud-Ovest e Nord-Ovest

SEDE/I: corso Unione Sovietica 220/d e area esterna via San Marino 22/a

ORARI (indicativi): incontri settimanali di 1 ora tra le 9.30 e le 11.30 o tra le 14.30 e le 17.30 più alcuni incontri mensili di 3 ore nei week-end

DESCRIZIONE ATTIVITÀ' PROPOSTE:

“STANZA MULTISENSORIALE” (Spazio al chiuso)

La Stanza multisensoriale è un luogo, uno spazio atto a proporre stimolazioni dolci e varie con l'obiettivo di raggiungere Relax e Piacere dell'ospite attraverso la sensorialità, è uno spazio in cui si favoriscono il rilassamento ed il benessere attraverso diverse stimolazioni sensoriali; un luogo in cui la persona disabile impara a relazionarsi con l'altro a partire da sé e dal suo corpo sensoriale.

E' soprattutto un'esperienza personale, un vissuto interiore.

Promuovere un percorso ricco di stimoli sensoriali in cui la persona disabile diventa attore principale all'interno di un ambiente ricco ed accogliente, che favorisca l'espressione personale dei diversi livelli strutturali di cui è formata (fisico, energetico, emozionale).

Spazio all'aperto: “Il PRATO DEL BENESSERE” i volontari hanno lavorato per creare un Percorso Sensoriale denominato “SENS-AZIONI” che possa accompagnare gli utenti in un cammino, attento e consapevole, alla ricerca di sensazioni dimenticate. Si tratta di un sentiero dalla forma circolare, in cui si incontrano tappe che stimolano i 5 sensi. In tale modo anche il tatto, il gusto, l'olfatto, la vista e l'udito verranno scoperti in un'ottica olistica, in cui corpo spirito e mente si incontrano per stimolare la persona ad entrare in sintonia con la natura e con la visione del prato del Ben-essere, e a sperimentare nuove ed inconsuete modalità di vivere l'ambiente con rispetto e lentezza.

Il percorso sensoriale incoraggia l'esplorazione del mondo, favorendo comportamenti positivi e inclusivi, ma soprattutto dona benessere psicofisico, aiutando ad esplorare le proprie sensazioni.

3 – Inclusione – convivialità – benessere = “ASSIEME” appuntamenti mensili pensati come incontri di storie ed esperienze diverse per stringere legami sinceri e per celebrare l'allegria nello stare insieme. Un inno alla convivialità. Proporremo quindi momenti di pratica associati a momenti conviviali, poiché nella nostra idea di creare comunità, rivestono un'importanza particolare gli spazi dedicati alla convivialità: desideriamo che i nostri ospiti diventino partecipi della rete di relazioni che attraverso il cibo unisce persone vicine e lontane, simili e diverse, disponendo di spazi adeguati dove godere di questo piacere.

CONTATTI: Alampi Domenico **3298020429**

mandalatorino@gmail.com