

# **L'Ancora ODV ETS**

## *“L'ANCORA IN MOVIMENTO 2023”*

**A CHI E' RIVOLTO:** giovani e adulti disabili intellettivi lievi della Città

**SEDE/I:** sede dell'Associazione in via Bossoli 99 e uscite in località montane

**ORARI:** ballo il lunedì 16:00/17.30 per 24 incontri; fumetto il mercoledì 16:00/17.30 per 20 incontri, camminate in montagna 4 sabati o domeniche da calendarizzare

### **DESCRIZIONE ATTIVITÀ' PROPOSTE:**

- L'ANCORA IN BALLO : laboratorio di ballo latinoamericano e balli di gruppo rivolto a giovani disabili lievi e a normodotati.  
L'obiettivo prioritario è quello di facilitare l'integrazione dei disabili attraverso un'attività di movimento fortemente aggregativa, ma che richiede comunque l'applicazione di regole e ruoli definiti. Durante gli incontri vengono proposte infatti anche delle semplici coreografie che richiedono ai partecipanti anche l'interazione e la sintonizzazione con tutto il gruppo.
- FUMETTANDO : l'obiettivo del laboratorio è, dopo aver imparato a decodificare il linguaggio del fumetto, scoprire come può essere facile e divertente raccontare storie attraverso la parola e il disegno. I partecipanti scopriranno cos'è una sceneggiatura, uno storyboard e vari codici del fumetto: l'inquadratura, il dialogo, le didascalie, le onomatopée, i balloon. Attraverso semplici tecniche ciascuno sarà guidato nella realizzazione di un proprio personale fumetto di una o due tavole. I lavori realizzati saranno raccolti in un libretto che sarà donato a ciascuno come ricordo dell'esperienza effettuata.
- L'ANCORA IN CAMMINO : l'obiettivo è quello di proseguire, con le gite in montagna, il percorso d'interazione/integrazione fra i giovani disabili e fra questi e gli accompagnatori in un contesto ambientale che favorisce i rapporti e la socializzazione aiutando i partecipanti a muoversi in spazi aperti, acquisire più consapevolezza delle proprie capacità, comprendere meglio il proprio corpo, sviluppare infine la solidarietà di un gruppo di pari, in un'attività che richiede comunque l'applicazione di regole e ruoli definiti.

### **CONTATTI:**

Daniela Dallorto **334.6694.626**

[dallorto.d@gmail.com](mailto:dallorto.d@gmail.com)