

I BUFFONI DI CORTE APS

“AMANDOMI 2023”

A CHI E' RIVOLTO: Persone disabilità lieve della Città di Torino

SEDE/I: corso Sebastopoli 272/e

ORARI (indicativi): un incontro settimanale di un'ora sulla cura del sé; quattro incontri, di un'ora e mezza con persone con disabilità e volontari e due incontri di due ore con le famiglie/caregiver sull'educazione alimentare.

DESCRIZIONE ATTIVITÀ' PROPOSTE:

un percorso dedicato al benessere (trucco, massaggio, relax). Un viaggio tra la conoscenza del proprio corpo e la scoperta della bellezza. Quando su un corpo intervengono dei limiti oggettivi, come ad esempio quelli dettati da una disabilità, la persona può avere meno fiducia in sé stessa o essere demotivata o provare un senso di rifiuto per il proprio corpo, percepito come non bello perché non simile a quello socialmente riconosciuto come tale. Proponiamo questo laboratorio non allo scopo di omologare le persone con disabilità all'ideale di bellezza, quasi sempre proposto dai mezzi di comunicazione, ma per aiutare ognuno a scoprire e prendere coscienza della parte migliore di sé.

Sono previsti, inoltre, alcuni incontri di educazione alimentare in collaborazione con professionisti del settore. Nell'ottica di perseguire gli obiettivi legati all'aumento di consapevolezza e alla conseguente promozione dell'autodeterminazione, i progetti di educazione alimentare ricoprono un ruolo centrale. Una persona con disabilità deve poter decidere cosa mangiare e, soprattutto deve essere a conoscenza dei vantaggi e degli svantaggi delle differenti diete e dei prodotti consumati. Questo tipo di progetto favorisce un approccio olistico all'educazione alimentare, tenendo conto delle specifiche esigenze e capacità delle persone con disabilità per migliorare la loro qualità di vita complessiva.

CONTATTI:

Luca Nicolino **011.5823043 - 3358176392**

info@ibuffonidicorte.it