

## **A.S.D. F.MARINO/F.C.A.UNICORNO STYLE**

*“DISA-NUOTANDO 19” + “Tempo.L.S. - Nuova Trilogia”*

**A CHI E' RIVOLTO:** adulti e giovani disabili della Città

**SEDI:** piscine Colletta Via E. Ragazzoni 5, Franzoj Str. Antica di Collegno 211, Lido Via Villa Glori 21, Lombardia C.so Lombardia 95, Parri Via T. Vecellio 39; Polisportiva Regaldi via Monteverdi 4, Centro incontro “Mascagni” in via P.Mascagni 20, palestra Bobbio via Santhià 76, Centro giovanile via Cavagnolo 7

**ORARI (indicativi):** nuoto dal lun al sab h 15.10/21.00 (invernale) ore 09.00/12.00 (estivo); calcio mar e mer h 20.00/22.00; arti marziali da lun a gio h 19.30/21.00; serate discoteca mensili h 20.30/23.30

### **DESCRIZIONE ATTIVITÀ' PROPOSTE:**

Prog. Disa-nuotando:

- Avviamento delle pratiche per preparare il corpo all' attività in acqua e ad un approccio con l'elemento acqua.

Prog. Tempo L.S.:

- Calcio a 5 e a 8 programmazione attività e creazione di tornei interculturali interni misti (disabili/normodotati, italiani/stranieri)
- Corsi di Arti Marziali (JuJitsu, difesa personale, Karate)
- azioni per l'integrazione sociale e lavorativa per la salvaguardia e tutela dei beni comuni urbani (attività di pulizia aree verdi circoscrizionali)
- Serate in discoteca

### **CONTATTI:**

Giorgio Agliano **011-204160-6333674-3398081247**

[agliano.giorgio@gmail.com](mailto:agliano.giorgio@gmail.com)