

## **ASD Ballo anch'io**

*“LIBERI DI BALLARE CON LA COMPAGNIA DI DANZA INTEGRATA 2023”*

**A CHI E' RIVOLTO:** giovani e adulti disabili intellettivi lievi e gravi e disabili motori della Città

**SEDE/I:** Cascina Roccafranca via Rubino e corso Unione Sovietica 220/d

**ORARI (indicativi):** da Gen a Giu il Martedì 18,00/20,30 % Cascina Roccafranca da Ott a Dic il Lun e Ven 16,30/18,30; il Lun e Mer 16,30/18,30 % c.so Unione Sovietica

### **DESCRIZIONE ATTIVITÀ' PROPOSTE:**

promozione dell'attività comunicativa-sportiva-espressiva-inclusiva della Danza per Persone con Disabilità. La nostra attività è divisa in gruppi di Danza in Carrozzina, che è un'attività motoria adattata, rivolta a persone in carrozzina con difficoltà motorie e di Danza Inclusiva, che include persone in carrozzina e persone in piedi con disabilità intellettiva. Si integrano i gruppi con persone normodotate, che possono fungere da tutor per i disabili non autosufficienti. Con questa attività, ci prefiggiamo di migliorare la motricità, la coordinazione, la memoria, l'orientamento spaziale e temporale, l'espressività, la creatività e la socializzazione delle persone disabili. Con l'utilizzo della musica si creano momenti di aggregazione e anche di svago per i partecipanti, tra cui molti che provengono da note comunità del territorio.

L'obbiettivo è rendere accessibile il linguaggio della danza a tutte le persone interessate senza preclusioni di età, di esperienza o di condizione fisica e mentale, portando sul piano esperienziale il superamento delle barriere e delle diversità fra le persone, accogliendo le differenze come potenzialità.

I gruppi sono i seguenti: GRUPPO DANZA DI BASE IN CARROZZINA PER ADULTI, GRUPPO DANZA AVANZATA IN CARROZZINA PER ADULTI in cui sono previste partecipazioni ad eventi di tipo regionale, GRUPPO DANZA INCLUSIVA, GRUPPO PERFORMER che è costituito da un gruppo di atlete ed atleti in carrozzina con preparazione volta alla realizzazione di danza sportiva "free style" per la partecipazione a campionati ed esibizioni nazionali ed internazionali. Continua la parte innovativa del progetto con la formazione e le attività di una COMPAGNIA DELLA DANZA INTEGRATA alla quale partecipano elementi dei sopracitati gruppi e ballerini nazionali. Il percorso prevede la partecipazione a corsi di formazione specifici e l'avvio di spettacoli sperimentali da presentare ad eventi, manifestazioni e festival delle arti performative nazionali ed internazionali.

**CONTATTI:** Alba Genti **0117792794 - 3319753409**

[alba.genti@libero.it](mailto:alba.genti@libero.it)