

## **Associazione BAIdAnza - APS**

*“DANZIAMO IN ALLEGRIA - momenti di danza popolare internazionale come mezzo ludico di integrazione - anno 2023”*

**A CHI E' RIVOLTO:** giovani e adulti disabili intellettivi lievi e gravi della Città

**SEDE/I:** C.so Unione Sovietica 220D (sostituito momentaneamente), Casa del Quartiere P.zza Montale 18, “Cascina Marie” Bricherasio, altri locali

**ORARI (indicativi):** mercoledì h 10.30/12.00 e h 14.00/15.30 in P.zza Montale; mercoledì h 18.00/19.30 in c.so Unione Sovietica 220/d o altro locale; ultimo venerdì del mese h 18.00 in c.so Unione Sovietica 220/d o altro locale; alcune domeniche c/o “Cascina Marie” e partecipazione a fiere ed eventi

### **DESCRIZIONE ATTIVITÀ' PROPOSTE:**

La danza è nata come esigenza di espressione dei valori di un determinato gruppo etnico e come tale può essere proposta in quanto strumento di conoscenza di tradizioni popolari. Fondamentale è l'aspetto socializzante e comunicativo. La danza popolare è danza collettiva, è armonia di gesti, espressioni, sorrisi, vicinanza che unisce magicamente e gioiosamente i partecipanti. Per questo è scuola di socialità, di attenzione all'altro, di rispetto di tempi e ritmi. E' collaborazione affinché il risultato finale sia gratificante e soddisfacente.

Le attività sono:

– DIVERTIAMOCI CON LA DANZA

Incontri settimanali di apprendimento di danze popolari internazionali semplici. B – DANZIAMO E GIOCHIAMO CON I NOSTRI AMICI CANI

incontri con giochi di conoscenza per un avvicinamento graduale all'animale e superamento di eventuali timori. Costruzione di coreografie di danza insieme ai cani.

– CENE DANSOIRE

Organizzazione di momenti di festa mensili animati da gruppi di musicisti nei quali le persone si sentano accolte e possano passare una serata tra danze, cibi e bevande, amicizia.

– DANZE IN CASCINA

Domeniche estive in cascina fuori-porta, per ballare le danze imparate durante l'anno. Come ormai d'abitudine, queste giornate sono in co-partecipazione con altre associazioni.

– BALLANDO CON TUTTI

Partecipazione a eventi cittadini e fiere paesane per coinvolgere nella danza il pubblico e portare quanto imparato nei corsi.

### **CONTATTI:**

Chiara Gorzegno **3397172938**

[ass.baldanza@gmail.com](mailto:ass.baldanza@gmail.com)

[chiaragorzegno@gmail.com](mailto:chiaragorzegno@gmail.com)