

# **AbiliTutti APS-ETS**

## *“L'ORTO SONORO”*

**A CHI E' RIVOLTO:** giovani con disabilità (11/24 anni) del distretto Nord-Ovest della Città

**SEDE/I:** Officina Verde Tonolli via Valgioie 45

**ORARI (indicativi):** Cicli di 3 o 4 incontri a laboratorio.

### **BREVE DESCRIZIONE ATTIVITÀ' PROPOSTE:**

Il progetto prevede la costituzione di due laboratori psicoeducativi con l'obiettivo di favorire l'espressione personale, la creatività, la socializzazione, l'apprendimento di capacità manuali, il potenziamento di abilità relazionali, in un contesto protetto immerso nella natura.

- Incontri di orticoltura: progettazione di un piccolo orto, approfondimento di attrezzature e terreno, piante e erbe aromatiche
- Incontri di musicoterapia: creazione di un clima di partecipazione e condivisione attraverso la produzione di suoni, ritmi e melodie con il corpo e con la voce, costruzione di strumenti per l'orto sonoro.

### **CONTATTI:**

Riccardo Vitale, **3475049447**

[riccardo.vitale@gmail.com](mailto:riccardo.vitale@gmail.com)

Luisa Passannanti **3463268160**

[luisa.passannanti@gmail.com](mailto:luisa.passannanti@gmail.com)

[abilitutti@yahoo.it](mailto:abilitutti@yahoo.it)