

ATE Associazione Traumi Encefalici ODV

“ATTIVAMENTE”

A CHI E' RIVOLTO: Persone con e senza disabilità della Città di Torino

SEDE/I: Sede ATE presso l'Educatario della Provvidenza - corso Trento 13, Torino

ORARI (indicativi): diversi a seconda dell'attività

DESCRIZIONE ATTIVITÀ' PROPOSTE:

laboratori ludici, ricreativi e culturali, con la specificità di essere tutte condotte o monitorate da psicologi e da professionisti esperti in neuro-riabilitazione. La possibilità di praticare in modo continuativo queste attività qualificate contribuisce a stimolare l'utilizzo delle proprie capacità residue, anche nell'ottica di mantenere i risultati raggiunti con la riabilitazione, anche dopo molti anni dall'evento traumatico. La percezione di questi risultati e il senso di appartenenza a un gruppo arricchiscono l'immagine di sé e del valore (empowerment), e sostengono la volontà e la capacità di relazionarsi in modo soddisfacente con il contesto familiare e sociale.

Programma laboratori (10 mesi)

COLORATE utilizzo degli strumenti di arteterapia psicodinamica per esplorare le relazioni interne al gruppo e promuovere benessere individuale.

EMOZIONATE laboratorio esperienziale in cui i processi cognitivi e affettivi vengono stimolati attraverso la visione di video e film.

ESPRESSIONI SUONATE attività di musica-voce-canto

FELDENKRAIS incontri di Consapevolezza Attraverso il Movimento

LABORATORIO CREATIVO consentire agli utenti con esiti da GCA di sviluppare la propria creatività attraverso attività manuali

MENTALIZZATE laboratorio di metacognizione per "osservare la nostra mente"

MINDFULNESS percorso esperienziale che promuove un nuovo modo di stare con le cose 'interne' (es. pensieri, emozioni, sensazioni fisiche specifiche) ed 'esterne' (es. relazioni amicali, familiari, ecc.)

MOSAICO attività che vede il mosaico come s/oggetto di espressione e conoscenza.

MUSICATE laboratorio di musicoterapia

NARRATE laboratorio di scrittura autobiografica rivolto ai soci ed ai loro familiari.

NOTIZIATE condivisione dell'esperienza della lettura.

ORIENTATE/USCITE attuare una serie di piccoli passi verso un reinserimento sociale legato al territorio della città di Torino, andando a stimolare l'impegno e l'interesse su compiti concreti di interazione sociale.

PC EDITATE 'attività è rivolta a volontari, operatori e familiari degli utenti ATEn per restituire strumenti e mezzi utili nella creazione di competenze digitali.

RECITATE laboratorio teatrale

CONTATTI:

Laura BELLAGARDA **348 8537610**

associazioneate@gmail.com