

# LA TECNICA DEL CAMOUFLAGE

## Un "trucco" che arriva dalla seconda guerra mondiale

Antonella Lanzoni - estetista Servizio Passepartout Comune di Torino e Associazione P.U.O.I. ONLUS

A chiunque di noi - uomini o donne - può essere accaduto di trovarsi in situazioni di dover nascondere alcuni difetti evidenti sulla nostra pelle, spesso con risultati pressoché mediocri o poco efficaci dal punto di vista dell'effetto estetico.

La soluzione arriva dal camouflage, in grado di offrire una risposta efficace in termini di copertura e attenuazione dell'inetestismo, tale da renderlo pressoché invisibile.

Il camouflage (che deriva dalla fusione del termine italiano camuffare con quello francese maquillage) è una tecnica di "trucco" correttivo, realizzato grazie a prodotti cosmetici specifici, capace di coprire imperfezioni e attenuare piccoli difetti senza dover ricorrere alla chirurgia estetica. Tale tecnica nasce per dare una risposta concreta, efficace e non invasiva alla copertura di piccoli e grandi inetestismi: dalle occhiaie scure ai nei, dalle discromie della pelle all'acne, dalle cicatrici da intervento chirurgico o incidente agli esiti da ustioni, dalla vitiligine al cloasma, dagli angiomi alla rosacea sino alla copertura dei tatuaggi. Si utilizza indistintamente su soggetti femminili e maschili.

La tecnica del camouflage è stata inventata dai medici americani durante la Seconda Guerra mondiale per coprire le ustioni sulla pelle dei soldati. Ancora oggi gli Stati Uniti come la Francia sono paesi all'avanguardia per l'utilizzo di questa utilissima tecnica estetica. In Italia siamo ancora agli albori poiché il camouflage continua ad essere poco utilizzato perché non tutti ne conoscono le potenzialità estetiche e psicoterapeutiche.

### I PRODOTTI E LORO CARATTERISTICHE

I cosmetici per la realizzazione di questa tecnica rispondono ad alcune caratteristiche particolari: hanno una consistenza più cremosa, sono a base grassa, molto idratanti, molto coprenti, alcuni resistenti all'acqua e al calore e contengono una discreta schermatura contro i raggi solari. Sono dermatologicamente testati, privi di sostanze profumate e di allergeni, adatti per qualsiasi tipo di pelle purché questa non presenti lesioni attive. La cute, infatti, deve essere integra, senza sanguinamenti, ferite infette o non del tutto rimarginate. In commercio esistono varie tipologie di prodotti di diverse marche, da quelli più

compatti e coprenti a quelli più cremosi e leggeri, per soddisfare adeguatamente i differenti gradi di copertura in base all'inetestismo e alle esigenze estetiche.

Teniamo conto che ogni pelle ha una sua specificità: ci sono cuti secche, grasse, senescenti o con particolari peculiarità, l'importante è che anche i cosmetici per la detersione, l'idratazione e il nutrimento cutaneo siano consoni alle caratteristiche della pelle. In commercio si trovano molti prodotti con diversi principi attivi, in grado di rispondere adeguatamente a specifici bisogni. Per l'orientamento e la scelta si consiglia sempre di affidarsi a personale qualificato come può sicuramente essere il farmacista di fiducia, che saprà indicare i prodotti più adeguati per la tipologia di cute. È di fondamentale importanza l'utilizzo di cosmetici sicuri perché questo garantisce sia la riuscita del lavoro di copertura molto più efficace e duratura, sia la tutela della pelle.

### I COLORI DIVENTANO NOSTRI ALLEATI

Per impadronirsi di tale tecnica è necessario conoscere alcune accortezze che possono facilitarci il lavoro di copertura. La scala dei colori è la prima base da cui partire e a cui fare riferimento per addestrarsi all'utilizzo sapiente dei colori. Solo così diventeremo dei veri esperti nella tecnica del camouflage.

I colori assumono un'importanza fondamentale per la copertura iniziale dell'inetestismo. La procedura corretta sarà di esaminare sempre la colorazione della nostra lesione sia che si tratti di cicatrice, macchia o altro inetestismo.

La ruota ci suggerirà qual'è il colore antagonista per neutralizzarla. Il correttore che sceglieremo



### Che cosa serve?

- Detergente per la pulizia della cute (latte o acqua micellare)
- dischetti di cotone
- crema idratante
- correttore verde in stick
- cipria professionale in polvere bianca
- plumino per cipria
- pennello piccolo piatto per correzioni
- pennello piatto medio per fondotinta
- cialde di fondotinta compatte ad alta copertura di colori dal beige allo scuro
- bomboletta spray fissante del make up
- una spugnetta o dischetto di cotone per la rimozione del trucco con una soluzione grassa apposita o sostanze a base di oli di mandorle, di oliva o affini.

dovrà contrastare in modo naturale la pigmentazione alterata dell'inetestismo cutaneo. Ad esempio: se la macchia o cicatrice è rossa, il colore antagonista è il verde;

se l'inetestismo tende al violaceo, l'antagonista per eccellenza è il giallo.

Applicandoli e sfumandoli bene sull'inetestismo, si attenuerà notevolmente il suo colore.

Le difficoltà nell'esecuzione del camouflage si possono incontrare nei primi tentativi di copertura poiché si dovrà imparare correttamente la tecnica, ma con un po' di allenamento il risultato sarà garantito e la fatica sarà ampiamente compensata dal risultato ottenuto.

### I BENEFICI

Dal punto di vista dei vantaggi, va detto che il camouflage ha un impatto emotivo positivo su chi ne fa uso, poiché aiuta a superare malesseri e insicurezze derivanti dalla presenza d'inetestismi cutanei che disturbano l'estetica della persona. È ampiamente dimostrato come la tecnica del camouflage può incidere significativamente sui comportamenti e sulla quotidianità delle persone stimolandole e sostenendole nella valorizzazione e nella "cura" estetica della propria immagine. Inoltre è una valida alternativa alla scelta di un intervento chirurgico molto più invalidante e costoso, soprattutto quando l'inetestismo da mitigare è una semplice discromia cutanea o una lesione non patologica.

[www.comune.torino.it/pass/informadisabile/](http://www.comune.torino.it/pass/informadisabile/)  
[www.associazionepuoi.blogspot.com](http://www.associazionepuoi.blogspot.com)  
[associazionepuoi@libero.it](http://associazionepuoi@libero.it)  
 Seguici anche sulla pagina facebook  
 Associazione P.U.O.I. ONLUS