

# Percorso per il personale sanitario

## CERCARE LA VITA ACCANTO A CHI SOFFRE

Si tratta di un percorso formativo di 8 incontri, a cadenza settimanale, della durata di due ore ciascuno, rivolto a operatori sanitari impegnati con persone affette da tumore o da patologie cronico-degenerative.

Rilascia crediti ECM.

### Prevede:

- Un inquadramento teorico delle tecniche a mediazione corporea e della dimensione spirituale, quali strumenti di cura e di miglioramento della qualità della vita
- L'apprendimento di terapie psicologiche a mediazione corporea tese a facilitare una riorganizzazione e un'armonizzazione delle risorse personali nelle situazioni di stress
- L'individuazione e l'attivazione di risorse di natura spirituale, per fronteggiare fatica e stress
- L'esperienza del gruppo quale possibilità di espressione dei propri vissuti e di sostegno reciproco

### Docenti

Dott. Jean Tefnin, analista SIPI e psiconcologo; Dott. Ernesto Gada, analista SIPI e psiconcologo; Fr. Guido Bolgiani, monaco diocesano e counselor; Prof. Paolo Mirabella, docente di Bioetica; Prof.ssa Elisabetta Radice, chirurgo colon-retto e docente di chirurgia

### Proseguimento del percorso formativo:

## SUPERVISIONE DI CASI A ORIENTAMENTO ANALITICO

Si tratta di incontri di gruppo a cadenza mensile, con il rilascio di crediti ECM, il cui scopo è crescere nella consapevolezza di sé e nella corretta gestione del rapporto con i pazienti. La supervisione si basa sull'analisi dei vissuti dei partecipanti circa il rapporto con i malati e sull'elaborazione di strategie comportamentali adeguate al miglioramento della qualità della vita.

### Docente

Dott. Jean Tefnin, analista SIPI e psiconcologo

Puoi sostenerci anche tu destinando a CasaMorgari la quota del 5x1000, apponi la tua firma e il codice fiscale di Casa Morgari: 97730790017 nella tua denuncia dei redditi.

Oppure con una donazione in denaro (fruendo della detrazione irpef) con un bonifico all'IBAN IT30D0335901600100000015362

L'Associazione



presenta il progetto



**Centro di accompagnamento e di sostegno ai malati di tumore e malattie degenerative croniche e alle loro famiglie**

Siamo a Torino  
in via Morgari 9  
(zona san Salvario)

Per informazioni  
339 2327316  
cercalavita@casamorgari.it

Per approfondimenti  
www.casamorgari.it

**Caritas**

**Diocesana**  
sostiene il progetto  
Cerca La Vita

# Che cos'è Cerca la Vita?

- è un centro di accompagnamento aperto a malati di tumore e di patologie cronico-degenerative e ai loro famigliari.
- è un luogo di sostegno umano, psicologico e spirituale continuativo che si propone quale struttura intermedia tra ospedale e casa del malato.
- è uno spazio di ascolto, condivisione ed elaborazione di fatiche e angosce suscitate dalla malattia.
- è un'offerta di formazione rivolta a operatori sanitari attenti ai temi inerenti la qualità della vita e la ricerca di senso.

## Percorso per malati e caregivers

Il percorso per malati e caregiver è costituito da:

1. Ciclo introduttivo di 8 incontri
2. Laboratori a tema per coloro che hanno già partecipato al ciclo introduttivo

### CICLO INTRODUTTIVO

Otto incontri di gruppo della durata di 2 ore ciascuno, a cadenza settimanale

- Sono animati da uno psiconcologo, un counselor e personale sanitario di supporto
- La finalità è offrire strumenti per la gestione della sofferenza e dello stress connessi con la malattia
- Sono previste due attività: l'apprendimento di tecniche di rilassamento e la condivisione guidata dei vissuti personali circa l'esperienza della malattia
- Le iscrizioni sono sempre aperte; il corso inizia al raggiungimento del numero minimo di iscritti

### LABORATORI A TEMA

per coloro che hanno frequentato il ciclo introduttivo

#### LE TECNICHE A MEDIAZIONE GRUPPO DI SPIRITUALITA' CORPOREA

Un'offerta di incontro mensile per riprendere e approfondire le tecniche di rilassamento già apprese nel ciclo introduttivo. Tali tecniche permettono un salutare distacco emotivo in situazioni stressanti e lo sviluppo di maggiori capacità di recupero sul piano psicofisico.

Il gruppo è condotto da

Dott. Jean Tefnin, analista SIPI e psiconcologo

#### LABORATORIO CORPO-MUSICA-PERSONA

Un aiuto all'ascolto di sé, delle proprie esperienze emotive, delle proprie necessità e potenzialità, attraverso la combinazione bilanciata di interventi musicali, canto, esercizi corporei e di rilassamento, visualizzazioni guidate e condivisione del proprio vissuto.

Il laboratorio è tenuto da

Maestro Alberto Conrado, cornista ed esperto di vocalità  
Dott. Ernesto Gada, analista SIPI e psiconcologo

#### GRUPPO DI AUTO MUTUO AIUTO

Un luogo riservato e protetto in cui esprimere liberamente sentimenti e vissuti connessi con la malattia; uno spazio comune in cui dare e ricevere sostegno tra persone toccate da esperienze analoghe. I gruppi sono due: uno per persone affette da malattia e uno per accompagnatori.

Il gruppo è condotto da

Dott. Jean Tefnin, analista SIPI e psicologo

Una proposta per condividere con altri il proprio percorso di ricerca spirituale, le convinzioni e i valori che guidano la propria vita, la tensione a trovare un senso alla propria esistenza. Tutto questo attraverso la lettura di testi, la scrittura, lo scambio di esperienze.

Il gruppo è condotto da

Fr. Guido Bolgiani, monaco diocesano e counselor

#### LABORATORIO DI SCRITTURA AUTOBIOGRAFICA

Un'opportunità per "prendersi cura di sé" con uno strumento particolarmente utile nei momenti di passaggio, a ridosso di quegli eventi che segnano le svolte dell'esistenza, che espongono ad una fragilità esistenziale e obbligano a ricomporre i frammenti e i tasselli della vita.

Il laboratorio è condotto dalla

Dott.ssa Susanna Ronconi, formatrice e supervisore nel campo del lavoro sociale

#### LABORATORIO DI ACQUERELLO

Un'occasione per liberare la propria espressività attraverso l'apprendimento del carattere di ogni colore, di alcune nozioni tecniche di base, del gesto pittorico personale. Non è necessaria alcuna conoscenza tecnica e/o esperienza pittorica già acquisita.

Flavia Di Bartolo, esperta di arti visive