



## **Gruppo di cammino per persone di 65 anni o più residenti a Mirafiori sud**

Camminata all'aria aperta su percorsi facili accompagnati da un istruttore qualificato per sentirsi meglio e fare movimento in compagnia

**I gruppo:** lunedì 12 – 19 – 26 settembre, 3 – 10 – 17 – 24 - 31 ottobre dalle 9.30 alle 11.00

**Il gruppo:** venerdì 9 – 16 – 23 – 30 settembre, 7 – 14 – 21 – 28 ottobre dalle 9.30 alle 11.00

**Luogo:** Parco Colonnetti e Parco del Sangone - Torino. Punto di ritrovo: ore 9.30 di fronte al Mausoleo della Bela Rosin (strada Castello di Mirafiori 148/7)

Indossare scarpe comode e abbigliamento adatto a svolgere attività motoria. Non portare borse a mano. Per chi necessita di avere con sé i propri effetti personali, usare un marsupio o zainetto o borsa a tracolla.

**Contributo per la partecipazione:** 5 euro a persona una volta a settimana per l'intero percorso, 10 euro a persona due volte a settimana per l'intero percorso

**Informazioni e iscrizioni:** telefonare al 331 3899523 dal lunedì al venerdì dalle 10.00 alle 12.00 oppure recarsi martedì 6 settembre in via Morandi 10/A a Torino dalle 9.30 alle 12.30