



CITTA' DI TORINO

Direzione Servizi Sociali

Home Care Premium



L' **a** **b** **c** del *Care-giver*

LA PIATTAFORMA ON-LINE
DEDICATA A CHI SI PRENDE CURA
DELLE PERSONE ANZIANE

La piattaforma è

uno strumento di informazione e di formazione che trovi sul web, utilizzabile direttamente da casa, con il computer ma anche con il cellulare

Per chi

desidera accedere a informazioni utili, a curiosità e approfondimenti sul tema dell'invecchiamento attivo e del prendersi cura delle persone anziane.

Ci puoi trovare



Molti materiali che, per semplicità di consultazione, sono stati organizzati in tre aree principali:

a. **La cura della casa, la cura del corpo**

b. **Problemi di Salute**

c. **Curiosità: cinema, libri e dintorni**

... ma non solo: anche collegamenti con siti di enti pubblici e associazioni per accompagnare nella ricerca di risorse e di nuovi stimoli

*Prenditi un momento
per te*



La piattaforma offre infatti la possibilità di consultare e utilizzare molti materiali per conoscere, capire, riflettere, trovare qualche aiuto...

Realizzata dal Servizio Anziani e Tutele – Ufficio Domiciliarità - e dalla Scuola Formazione Educazione Permanente (SFEP) della Città di Torino, con il contributo dell'INPS, progetto Home Care Premium

*è rivolta alle persone anziane, ai loro familiari,
a volontari, assistenti familiari e operatori*

Per accedere

Vai all'indirizzo: <http://www.mutualearning.net/>

Compila il modulo e verranno inviate al tuo indirizzo mail le credenziali per accedere

....E SE TI TROVASSI IN DIFFICOLTA'
MENTRE CONSULTI LA PIATTAFORMA?



...una volta entrato nella piattaforma troverai le indicazioni di quali operatori contattare direttamente al telefono

Se sei interessato ad ulteriori informazioni rispetto agli anziani la Città di Torino ha un sito dedicato, "INFORMANZIANI"

*Il percorso per accedere al sito è il seguente:
Città di Torino – Sanità e Servizi – Informanziani*

<http://www.comune.torino.it/pass/anziani/>