

NUBAC
Nucleo Base di
Assistenza e Cura
famigliare

Il sistema NUBAC
è così composto:

Caregiver famigliare (CGF,
colui che si prende cura di un
famigliare con continuità e
come attività principale della
giornata)

+

Persona non autosufficiente
(PNA, sia essa bambino,
persona anziana e/o inferma)

In ottica di collaborazione ci
rivolgiamo anche a:

- Enti ed Associazioni
- Professionisti socio-
sanitari
- Istituzioni

Non esitate a contattarci, alla
lunga si risparmia tempo.



La direzione non è sempre scontata

All'interno di questo sistema il caregiver
famigliare (lo sappiamo, la parola non è
bellissima, ma non ce ne sono altre...) è il meno
riconosciuto e supportato, ma è colui che si
prende la responsabilità di portare avanti la
situazione dai vari punti di vista.

Partiamo dalla nostra esperienza personale di
malattia o caregiving per offrire supporto al
caregiver famigliare ed orientamento al nucleo
famigliare (NUBAC) nel prendere e
ottimizzare le decisioni.

Se hai bisogno di aiuto come caregiver
famigliare o se vuoi aiutarci come volontario,
chiamaci!



GILO CARE ONLUS

Riproduzione immagini riservata

Indirizzo ufficio Via Cibrario 7, Torino
<http://weebly.com/gilocare>
Siamo presenti su Facebook

**Cell. (preferibilmente messaggi per
essere richiamati): 324-6829563**
E-mail: gilocare@hotmail.com

Associazione di
Volontariato

Gilo Care Onlus

Supporto ed
orientamento

**Cultura e pratica
dell'assistenza
famigliare
in casa**



gilocare@hotmail.com



Il futuro: fra timori ed opportunità

Chi siamo

Siamo un gruppo di persone con esperienza personale diretta di malattia grave, solitamente degenerativa, o di caregiving familiare .

Ognuno di noi mette a disposizione gratuitamente anche la propria professionalità nel momento in cui risulti utile..

Da caregiver a caregiver

Ciao. So che sei incasinato, stanco e con poco tempo...magari anche un po' incavolato, nei giorni storti....Per forza lo so. Lo sono stato anche io, ed altri di noi lo sono ancora .

Che voglio? Aiutarti a modo mio, basandomi sulla mia esperienza.

Non dico che sia facile o immediato, ma possibile sì. Io ci ho messo 11 anni...e se vuoi ti regalo le mie idee...perchè la nostra vita vale e non tutto è perso.

G.

Cosa facciamo

Supportiamo il nucleo familiare ed in particolare il caregiver familiare da un punto di vista umanistico, personale e di relazione.

Aiutiamo le famiglie sotto l'aspetto relazionale ed organizzativo, mettendo a disposizione la nostra esperienza per un orientamento utile alla qualità della vita nonché ad anticipare eventuali difficoltà esistenziali ed organizzative.

Nello specifico organizziamo: colloqui individuali, famigliari o di coppia, gruppi informativi e di orientamento, gruppi di condivisione (in cui ognuno può usufruire dell'esperienza altrui e mettere a disposizione la propria) ed altre attività in evoluzione.

Nei casi più gravi e di maggior difficoltà offriamo un minimo di sollievo a domicilio al caregiver familiare ed un'occasione relazionale alla persona non autosufficiente.



Lo humor e la meditazione: due tra le possibili risposte utili alle difficoltà

Con chi

Per una maggior diffusione e comprensione di questo concetto culturale ci rivolgiamo a tutti coloro che abbiano volontà di collaborare con noi in un'ottica di integrazione dei servizi e di creazione di una

rete trasversale. Contattateci.

La cultura del caregiving (mica pizza e fichi !!!)

Abituiamoci a vedere i caregiver famigliari.

- .) Del caregiving familiare è bene occuparsi dall'inizio, senza aspettare di trovarsi con l'acqua alla gola: potrebbe essere troppo tardi.
- .) Osservare, conoscere e gestire la situazione : una parte fondamentale del prendersi cura della persona assistita, la prima a patire se il caregiver dovesse entrare in crisi.
- .) Supporto al caregiver familiare significa :
 - supporto alla persona non autosufficiente
 - alla qualità della vita di entrambi
 - supporto al funzionamento del sistema socio-sanitario così come lo conosciamo
- .) Aiutare il caregiver vuole anche dire aiutarlo a prendersi cura di sé, a curare le relazioni, accompagnarlo verso le scelte più

La nostra esperienza è la vostra forza