



WORKSHOP

ULTIMATE FRISBEE E FREESTYLE – Piazza San Carlo

Sabato 11 settembre

ore 15.00 - 16.00/18.00 - 19.30: Freestyle

ore 12.00 - 14.00/16.00 - 17.00/18.00 - 19.30: Ultimate

Domenica 12 settembre

ore 10.00 - 14.30/16.00 - 17.00/17.30 - 18.30: Freestyle

ore 11.00 - 12.00/14.00 - 15.30/17.30 - 19.00: Ultimate

BIKE POLO – via Roma

Sabato 11 settembre

ore 11.30: laboratorio Bike Polo fondamentali (iscrizioni dalle ore 9.30)

ore 14.00: workshop dimostrativo costruzione mazza

ore 15.30: laboratorio Bike Polo fondamentali

Domenica 12 settembre

ore 11.30: laboratorio Bike Polo fondamentali (iscrizioni dalle ore 9.30)

ore 14.00: workshop dimostrativo costruzione mazza

ore 15.30 :Laboratorio Bike Polo fondamentali

STREET GOLF - Piazza San Carlo

Sabato 11 settembre

ore 10.00: pratica tutta la giornata con la presenza di professionisti a disposizione del pubblico

Domenica 12 settembre

ore 10.00: pratica tutta la giornata con la presenza di professionisti a disposizione del pubblico

RUOTA DI RHON – Via Roma

Domenica 12 settembre

ore 10.00 - 11.00: allenamento di Ruota di Rhon bimbi/ragazzi A.S.D. Vertigimn

ore 11.00 - 12.00: laboratorio di Ruota di Rhon aperto al pubblico (piccoli)

ore 16.00 - 17.00: allenamento di Ruota di Rhon giovani/adulti A.S.D. Vertigimn

ore 17.00 - 18.00: laboratorio di Ruota di Rhon aperto al pubblico (adulti)

STREET BOULDER - Cavallerizza Reale

Sabato 11 settembre

ore 12.00 - 16.00: corsi di arrampicata per principianti, per imparare i primi rudimenti dell'arrampicata esercitandosi, in sicurezza e assistiti da Istruttori FASI, sui palazzi del centro storico

Domenica 12 settembre

ore 10:00 – 17.00: corsi di arrampicata per principianti, per imparare i primi rudimenti dell'arrampicata esercitandosi, in sicurezza e assistiti da Istruttori FASI, sui palazzi del centro storico

VERTICAL CITY RACE – Piazza San Carlo

Sabato 11 settembre

ore 9.00 - 10.00:

- apertura della parete d'arrampicata per grandi e piccoli che vorranno cimentarsi
- laboratorio di mtb per i piccoli
- laboratorio di longskate

ore 19.00: chiusura attività laboratoriali

Domenica 12 settembre

ore 9.30:

- apertura della parete d'arrampicata per grandi e piccoli che vorranno cimentarsi
- laboratorio di mtb per i piccoli
- laboratorio di longskate

ore 19.00: chiusura attività laboratoriali in piazza San Carlo