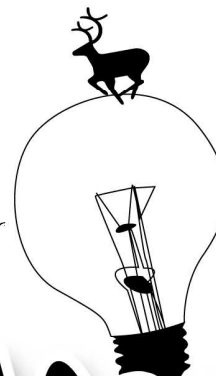


**InformaGiovani** è un servizio gratuito del Settore Politiche Giovanili della Città di Torino. Qui puoi trovare tutte le informazioni che ti interessano: vieni a trovarci!



CITTA' DI TORINO



# ACQUA ED ENERGIA



**InformaGiovani**  
via delle Orfane 20 - Torino  
"...è in una traversa di via Garibaldi!!!"  
Numero Verde Gratuito ☎ 800166670  
Orario: dal lunedì al sabato 14.30 - 18.30  
[www.comune.torino.it/infogio](http://www.comune.torino.it/infogio)  
[centro.informagiovani@comune.torino.it](mailto:centro.informagiovani@comune.torino.it)

**InformaGiovani** è un servizio gratuito del Settore Politiche Giovanili della Città di Torino. Qui puoi trovare tutte le informazioni che ti interessano: vieni a trovarci!



CITTA' DI TORINO



# ACQUA ED ENERGIA



**InformaGiovani**  
via delle Orfane 20 - Torino  
"...è in una traversa di via Garibaldi!!!"  
Numero Verde Gratuito ☎ 800166670  
Orario: dal martedì al sabato 9.30 - 18.30  
[www.comune.torino.it/infogio](http://www.comune.torino.it/infogio)  
[centro.informagiovani@comune.torino.it](mailto:centro.informagiovani@comune.torino.it)

Come possiamo contribuire a migliorare la nostra vita e quella degli altri?  
Ad esempio **consumando meglio!** È necessario fare qualche sforzo, ma la nostra salute, quella di chi ci sta intorno e quella del nostro piccolo pianeta li vale tutti!!! no?!

Vediamo qualche consiglio:

## ACQUA

L'acqua è una risorsa fondamentale per lo sviluppo della vita. Ma non è infinita e non tutti ne possono fare uso. Un adeguato consumo farà in modo che possa essere distribuita più equamente.

### **Chiudi il rubinetto mentre ti lavi i denti, ti radi o fai lo shampoo**

Nessuno ti chiederà mai di non lavarti, ma di consumare meno acqua quando lo fai sì! Il rubinetto del tuo bagno ha un getto di 10 litri al minuto, in pochi minuti molte decine di litri di acqua potabile se ne andranno al depuratore senza essere stati usati.

### **Monta un frangigetto al lavandino**

I frangigetto sono semplici dispositivi che diminuiscono la quantità di acqua in uscita dal rubinetto: senza che te ne accorgi risparmierai fino al 50%. Costano pochi euro e si montano in pochi minuti; cercali in ferramenta vicino casa.

### **Usa la doccia e non il bagno**

Fare un bel bagno è rilassante, ma richiede oltre 150 litri di acqua. Circa il triplo di quanti ne richiede mediamente una doccia.

### **Usa sempre la lavatrice e la lavastoviglie a pieno carico**

Consumerai meno acqua. E meno energia.

### **Per lavare i piatti o le verdure: riempi un contenitore, lava e usa l'acqua corrente solo per il risciacquo**

Un buon lavaggio non si fa lasciando scorrere molta acqua, ma lasciando in ammollo le verdure così i residui solidi possono ammorbidirsi e sfregando energicamente ogni ortaggio con le dita. Allo stesso modo quando lavi i piatti: lasciali in ammollo per un po' insieme al sapone e puliscili con la spugna. L'acqua corrente usala solo per il risciacquo.

## ENERGIA ELETTRICA

Evitando gli sprechi permetterai alle energie rinnovabili, per esempio l'energia solare e quella eolica, di soddisfare parte dei consumi e ridurrai l'impiego di fonti non rinnovabili come il petrolio o altamente tossiche e pericolose come l'energia nucleare.

### **Usa lampadine a basso consumo**

Non farti ingannare dal prezzo: le lampadine a basso consumo durano molto di più e consumano molto meno; a lungo termine rappresentano anche un risparmio.

### **Usa batterie ricaricabili**

Le "pile" richiedono per la loro produzione energie costose e l'uso di sostanze chimiche pericolose. Usa almeno quelle ricaricabili!!!

### **Usa elettrodomestici di classe A, A+, AA**

A parità di rendimento utilizzano meno energia.

### **Quando possibile stacca la spina degli apparecchi elettrici**

In questo modo eviterai la circolazione dell'energia all'interno del trasformatore. Ricordati inoltre di non lasciare il cellulare in carica tutta la notte (cioè oltre il necessario) e la lucina accesa del pc o della tv quando non li usi.

### **Preferisci la luce solare rispetto a quella elettrica**

Consuma direttamente l'energia solare!

### **Spegni la luce e il riscaldamento nelle stanze vuote**

E d'estate preferisci il ventilatore al condizionatore.

### **Evita l'ascensore**

Questo fa bene anche al fisico!!!

## Per saperne di più...

[www.ecoage.com](http://www.ecoage.com)

(Portale ecologista indipendente)

[www.tonix.it/consumi.htm](http://www.tonix.it/consumi.htm)

(Quanta acqua consumiamo con le nostre azioni quotidiane?)