

consulta le altre schede dell'InformaGiovani
<http://www.comune.torino.it/infogio/schede/index.htm>

Lavoro all'estero

Lavoro temporaneo nei Paesi scandinavi (Finlandia, Norvegia e Svezia)

- **Premessa**
- **Requisiti generali**
- **Come candidarsi**
- **Lavoro nel settore alberghiero e della ristorazione**
- **Lavoro nel settore turistico**
- **Lavoro nelle aziende petrolifere**
- **Lavoro nel settore agricolo e nel settore ittico**
- **Riferimenti utili**
 - Italia
 - Paesi scandinavi

● Premessa

Cercare lavoro in un Paese scandinavo (Finlandia, Norvegia e Svezia) rappresenta un'opportunità per sperimentare uno stile di vita completamente diverso dal nostro.

E' importante sapere che per lavorare in questi Paesi è quasi sempre indispensabile conoscere la lingua del posto e non basta semplicemente sapere l'inglese.

Di seguito forniamo alcune indicazioni utili alla ricerca di un lavoro temporaneo nei Paesi Scandinavi. Vi segnaliamo che gli indirizzi di enti, servizi, associazioni e portali, se non

citati nel testo, sono reperibili nel paragrafo RIFERIMENTI UTILI, al fondo della scheda.

Dove necessario forniremo le varie informazioni divise per Paese.

Come muoversi per una ricerca efficace?

Esistono varie possibilità:

- **rivolgersi ai consiglieri EURES** (European Employment Services, ossia Servizi Europei per l'Impiego) in Italia o sul posto. EURES è una rete di servizi di informazione nata con l'obiettivo di favorire la mobilità lavorativa all'interno dell'Unione Europea. Ricordiamo che attualmente la Norvegia non fa parte dell'Unione Europea, anche se con essa ha stretto rapporti che comprendono il campo del lavoro;
- **cercare gli annunci di lavoro attraverso portali o banche dati on-line.** Spesso i siti sono in lingua, ma contengono una sezione in inglese, di seguito forniamo una serie di link a siti specializzati nella ricerca di lavoro.

➤ Finlandia

- <http://finlandjobs.com>
- <http://www.goinglobal.com>
- <http://www.jobstep.net>
- <http://www.talentum.fi>
- <http://www.uranus.fi>
- <http://www.sscconsulting.fi> - sito della Società S&S Consulting, che si occupa di selezione e gestione risorse umane;
- <http://www.aarresaari.net/english> - rete dei Career Service di varie università finlandesi che contiene offerte di lavoro.

➤ **Norvegia**

- <http://www.stillinger.no> (sito solo in norvegese);
- <http://www.finn.no/jobb> (sito solo in norvegese);
- <http://bit.ly/4QriT> - banca dati dei posti vacanti, a cura del NAV - *Norwegian Labour and Welfare Organisation* (sezione solo in norvegese);

➤ **Svezia**

- <http://bit.ly/dkrYH4> - JOBBDATABASEN - portale di recruiting on-line per la ricerca del lavoro in Svezia, Norvegia, Danimarca (sito in svedese), è presente una sezione sul lavoro in inglese "jobs in english";
 - <http://www.topjobs.se> (sito in svedese, inglese, tedesco, francese e spagnolo);
 - <http://www.academicsearch.se> (sito in svedese, alcune informazioni in inglese);
- **consultare le offerte di lavoro su quotidiani e periodici.** Molti di questi sono disponibili on-line e permettono di accedere a banche dati, locali o internazionali, di offerte di lavoro. Di seguito forniamo un elenco di quotidiani/riviste on-line per la ricerca di lavoro:

➤ **Finlandia**

- <http://www.hs.fi> - quotidiano Helsingin Sanomat - *Il giornale di Helsinki*, principale quotidiano finlandese (sito solo in finlandese);
- <http://www.oikotie.fi/s/jobs/all> - quotidiano *Oikotie*;
- <http://www.aamulehti.fi/tyopaikat> - quotidiano *Aamulehti*, la sezione *Aamulehti Newspaper Job Advertisements* contiene offerte di lavoro (sito solo in finlandese).

➤ **Norvegia**

- <http://forbruker.no/jobbogstudier> - quotidiano *Forbruker.no*, sezione dedicata al mondo del lavoro (sito solo in norvegese);
- <http://www.dn.no/dnJobb> - quotidiano *Dagens Naeringsliv*, sezione dedicata al lavoro (sito in norvegese)

➤ **Svezia**

- <http://www.di.se> - quotidiano *Di.SE*, la sezione che contiene gli annunci di lavoro è quella che si chiama *Jobb & karriar* (sito solo in svedese);

- <http://www.dn.se> - quotidiano *DN.JOBB*, gli annunci pubblicati sono selezionati dal quotidiano *DAGENS NYHETER* (sito in svedese);

- <http://www.na.se> - quotidiano *Nerikes Allehanda*. Sul sito (solo in svedese) è presente la sezione "jobb" dedicata alla ricerca del lavoro;

- <http://www.nt.se> - quotidiano *Norrkopings Tidningar*. Sul sito (solo in svedese) è presente la sezione "jobb" dedicata alla ricerca del lavoro.

- **cercare sulle Pagine Gialle locali** le aziende di interesse e inviare la propria candidatura. I link utili sono:

- <http://www.keltaisetsivut.fi> - Pagine Gialle finlandesi;

- <http://www.gulesider.no> - Pagine Gialle norvegesi;

- <http://gulasidorna.eniro.se> - Pagine Gialle svedesi;

- **rivolgersi alle agenzie di collocamento;**

➤ **Finlandia**

Il Ministero del Lavoro e dell'Economia finlandese gestisce una rete di uffici pubblici per l'impiego, presenti in tutto il paese con oltre 200 sportelli che informano sulle offerte di lavoro, sulle modalità di selezione del personale, sulla normativa nazionale in materia di diritto del lavoro e sui diversi profili professionali. Sul sito del Ministero <http://www.mol.fi/mol/en/index.jsp>, nella sezione "Foreigners working in Finland" si trovano informazioni utili per i lavoratori stranieri in Finlandia. Alcuni uffici pubblici per l'impiego gestiscono un archivio on-line delle offerte di lavoro (*Avoimet työpaikat* - attualmente solo in lingua finlandese) e un servizio di raccolta curricula sempre on-line; altri uffici svolgono anche mansioni di agenzia pubblica di lavoro temporaneo.

➤ **Norvegia**

Il Ministero del Lavoro norvegese (NAV - *Norwegian Labour and Welfare Organisation*) coordina una rete di uffici pubblici per l'impiego presenti in tutto il Paese, chiamati uffici NAV. Il NAV gestisce una banca dati dei posti vacanti disponibile on-line. Sul sito <http://www.nav.no/English>, nella versione

inglese sono disponibili le sezioni “Staying in Norway” e “Working in Norway”. Per quanto riguarda il lavoro è possibile visitare la sezione “NAV EURES recruit in Norway?”.

➤ **Svezia**

In Svezia è necessario fare riferimento all'AMS (Arbetsmarknadsstyrelsen), l'Amministrazione Nazionale del Mercato del Lavoro in Svezia, con ufficio centrale a Stoccolma. In ogni contea svedese c'è un Ufficio del Lavoro della Contea (Lansarbetsnämnden - Lan), che gestisce i servizi pubblici di collocamento del territorio (Arbetsförmedlingar - Af), che hanno lo scopo di fornire assistenza nella ricerca del lavoro (anche temporaneo) e fanno anche un servizio di selezione e mediazione coi datori di lavoro. Gli Uffici sono presenti in tutti i comuni della Svezia e, in alcune delle principali città, sono affiancati da uffici specializzati nei principali settori produttivi. Non è necessario essere iscritti alle liste di collocamento per poter utilizzare i servizi dell'Ufficio. Gli indirizzi degli uffici locali si trovano sulle pagine gialle svedesi alla voce “Arbetsförmedling”. Presso gli uffici sono consultabili anche dati con le offerte di lavoro (per le quali spesso è richiesta una buona conoscenza della lingua svedese).

- **contattare le agenzie per il lavoro interinale.**

➤ **Finlandia**

In Finlandia sono riunite nella “Private Employment Agencies Association” che aderisce all'organizzazione internazionale CIETT - The International Confederation of Temporary Work Businesses.

Per informazioni:

- Private Employment Agencies Association, Eteläranta 10 - FI-00130 Helsinki, Finland - tel. 00358 (0)9 42020 - fax 00358 (0)9 175814

<http://bit.ly/d6Cili>

E-mail: firstname.lastname@ek.fi

Sulle pagine gialle finlandesi, invece, l'elenco completo delle agenzie si trova alla voce “Työvälistys / Toimialapalvelu”.

Tra i principali siti utili segnaliamo:

- <http://www.stepstone.fi>

- <http://www.monster.fi>

➤ **Norvegia**

I recapiti delle agenzie sono disponibili anche nelle pagine gialle norvegesi on-line. Selezionando la lingua inglese, scegliere dal menù “categories” e poi “recruitment services” o “temporary staff recruitment agencies”. Nella versione in lingua norvegese selezionare “vikarbyrå”.

Il sito <http://www.manpower.no> riguarda la versione norvegese di un'importante agenzia interinale presente in tutto il mondo.

➤ **Svezia**

La Swedish Association of Staff riunisce numerose agenzie di selezione del personale e di lavoro temporaneo. L'associazione fa parte dell'organizzazione Almega, organismo che riunisce associazioni di categoria, associazioni professionali e di servizio del paese. Gli uffici di collocamento danno informazioni sulle agenzie presenti nel territorio. Per maggiori informazioni:

- The Swedish Association of Staff Agencies
- Box 555 45 - Sturegatan 11 SE-102 04 Stockholm, Sweden - tel. 0046 (0)8 7626900 - fax 0046 (0)8 7626948

<http://www.almega.se>

- **informarsi presso i Centri Informagiovani** presenti nei diversi Paesi.

Anche nei Paesi scandinavi esiste l'opportunità di svolgere tirocini di lavoro, remunerati e non, o di rivolgersi alle scuole, agenzie o enti privati che si occupano dei soggiorni lavorativi o *Work & Study*. Per informazioni su questo tipo di esperienze vedi le Schede Orientative STAGE DI FORMAZIONE E LAVORO ALL'ESTERO, consultabile al link <http://bit.ly/aV1ofa> e AGENZIE ITALIANE CHE ORGANIZZANO TIROCINI, SOGGIORNI LAVORATIVI E *WORK & STUDY*, consultabile al link <http://bit.ly/90gTN8>.

Si ricorda inoltre la possibilità di trovare un lavoro alla pari, cioè un lavoro temporaneo che prevede la cura dei bambini e lo svolgimento di piccoli lavori domestici, presso una famiglia ospitante, in cambio di vitto, alloggio e di un contributo minimo. Per approfondire l'argomento vedi la Scheda Orientativa LAVORO ALLA PARI ALL'ESTERO,

consultabile al link <http://bit.ly/cX9DjW>

Infine, per ulteriori informazioni di tipo pratico per un soggiorno nei Paesi Scandinavi (trasporti, strutture ricettive, informazioni turistiche), vedi le seguenti Schede:

- FINLANDIA consultabile al link <http://bit.ly/dvKu6L>

- NORVEGIA consultabile al link <http://bit.ly/bqGS9N>

- SVEZIA consultabile al link <http://bit.ly/9Gc3uh>

● Requisiti generali

Per lavorare nei Paesi scandinavi non occorrono visti, né permessi particolari, in quanto i cittadini comunitari possono circolare liberamente tra i Paesi dell'Unione. Dal 1° maggio 2006, la Svezia ha aperto completamente il mercato del lavoro ai cittadini comunitari, mentre la Finlandia adotta ancora alcune misure restrittive nei confronti dei cittadini dei nuovi Stati membri. Come abbiamo detto, la Norvegia non è uno Stato membro della UE, ma rientra nello Spazio Economico Europeo (SEE). Accordi con i governi degli Stati membri dell'UE garantiscono ai cittadini norvegesi gli stessi diritti dei cittadini UE e viceversa.

Un elemento che complica l'integrazione degli stranieri nei Paesi scandinavi è che uno dei requisiti generalmente richiesti è la conoscenza (almeno di base) di una lingua scandinava. Proprio per incoraggiare l'accesso al mondo del lavoro da parte degli stranieri, ogni Paese ha messo a punto programmi formativi linguistici gratuiti, attraverso gli uffici pubblici di collocamento e gli enti comunali.

Nei settori dove alta è la concentrazione dei lavoratori stagionali, come agricoltura, pesca, ristorazione e accoglienza, è sufficiente una buona conoscenza della lingua inglese.

● Come candidarsi

Come già detto, per lavorare nei Paesi scandinavi è necessario conoscere almeno gli elementi di base della lingua locale. Anche il

curriculum per la candidatura dovrà quindi essere scritto in lingua. Un buon modello da seguire per proporre la propria candidatura è dato dal Curriculum Europass riconosciuto in tutta Europa. Per maggiori informazioni vedi <http://bit.ly/2IvXa>.

● Lavoro nel settore alberghiero e della ristorazione

➤ *Finlandia*

Il lavoro in questi settori è maggiore nella stagione turistica invernale soprattutto nelle aree settentrionali del Paese.

Tra le possibilità di lavoro stagionale in Finlandia una buona parte delle offerte prevede impieghi come chef, cuochi, assistenti di cucina, camerieri in alberghi, ostelli, ristoranti.

E' anche possibile rivolgersi ai numerosi ostelli della gioventù che assumono personale stagionale, per il periodo estivo, fino al mese di settembre compreso. Gli incarichi disponibili sono in genere: custode, receptionist, addetto alle pulizie o alla cucina. In alcuni casi il compenso è limitato all'ospitalità e a uno o due pasti gratuiti al giorno; in altri, invece, è data anche una somma in denaro.

Per lavorare negli ostelli segnaliamo la Finnish Youth Hostel Association, associazione finlandese degli Alberghi della gioventù (della IYHF, Hostelling International). Per candidarsi è necessario rivolgersi alla SRM che ogni anno assume personale a tempo determinato:

- SRM - Suomen Retkeilymajärjestö - SRM ry - Yrjonkatu 38 B 15 - 00100 Helsinki - tel. 00358 (0)9 5657150 - fax 00358 (0)9 56571510

<http://www.srmnet.org>

E-mail: info@srm.inet.fi

La società "Palace Kämp Group Oy", proprietaria di numerosi ristoranti e hotel, cerca personale anche senza una formazione completa nel settore alberghiero-ristorazione e offre stage agli studenti. Per informazioni vedi <http://www.palacekamp.fi/rekry>.

Segnaliamo ancora una società di servizi per la ristorazione e le pulizie. Il sito è consultabile anche in lingua inglese alla pagina <http://www.blueservice.fi>

Per trovare lavoro, ci si può rivolgere anche a un'importante società di catering:

- MARIEPARK - Mariepark Ab - Norra Möckelövägen 17 - AX-22120 Mariehamn, Åland/Finland - tel. 00358 (0)1813713 fax 00358 (0)1817613

<http://www.mariepark.com>

E-mail: info@mariepark.com

➤ *Norvegia*

La richiesta di personale da impiegare nelle strutture alberghiere delle città e delle località di montagna è piuttosto elevata nelle regioni situate a sud-ovest. Riguarda cuochi, barman, camerieri, addetti ai piani e alla reception.

Anche in Norvegia gli ostelli della gioventù assumono personale stagionale, per il periodo estivo, fino al mese di settembre compreso.

Per maggiori informazioni:

- Norske Vandrerhjem - Hostelling International Norway - associazione nazionale membro della IYHF - International Youth Hostels Federation - PB 53 Grefsen - NO-0409 Oslo - tel. 0047 (0)23124510 fax 0047 (0)23124519

<http://www.hihostels.no>

E-mail: info@hihostels.no

Accanto alle consuete strutture ricettive, in Norvegia sono diffuse costruzioni chiamate "hytte", tipiche abitazioni (cabine) dove molti turisti trascorrono le vacanze estive. Generalmente queste strutture sono situate in montagna e comunque in un ambiente assolutamente naturale. Le figure lavorative più richieste sono quelle del personale addetto alle pulizie delle camere e l'aiuto cuoco.

Segnaliamo il sito di uno storico albergo nel sud-ovest del Paese che ricerca spesso lavoratori stagionali, anche stranieri:

<http://www.stalheim.com>

➤ *Svezia*

La richiesta di personale è alta nei grandi alberghi, soprattutto a Stoccolma e a Göteborg o nelle strutture ricettive sulla costa occidentale e nelle località marittime.

Anche per la Svezia è consigliabile rivolgersi agli Ostelli della gioventù:

- Svenska Turistfoereningen - Associazione nazionale Ostelli della Gioventù membro della IYHF - International Youth Hostels Federation - Amiralitetshuset Amiralitetsbacken 1 P.O. Box 25 101 20 Stockholm - tel. 0046 (0)84632100 fax 0046 (0)86781958

<http://www.svenskaturistforeningen.se>

E-mail: info@stfturist.se

● Lavoro nel settore turistico

➤ *Finlandia*

Per lavorare in questo settore in Finlandia è possibile contattare i numerosi parchi divertimento presenti nel Paese.

Alcuni indirizzi utili:

- LINNANMÄKI AMUSEMENT PARK - P.O. Box 37 - FIN-00101 Helsinki oppure Tivolikuja 1 - FIN-00510 Helsinki - tel. 00358 (0)9773991

<http://www.linnanmaki.fi>

E-mail: myyntipalvelu@linnanmaki.fi

- TYKKIMÄKI - Tykkimäki Amusement Park - Tykkimäki Amusement Park, Kanuunakuja 2, FIN-45200 KOUVOLA - tel. 00358 (0)5778700 fax 00358 (0)57787466

<http://www.tykkimaki.fi>

E-mail: huvipuisto@tykkimaki.fi/frontpage

- SÄRKÄNNIEMI - SF-33230 Tampere - tel. 00358 (0)207130200 fax 00358 (0)207130370

<http://bit.ly/5vzrz>

E-mail: myyntipalvelu@sarkanniemi.fi

➤ *Norvegia*

Vi sono parecchie possibilità in questo settore, a cominciare dalle scuole di sci che ogni anno selezionano per la stagione invernale (da metà febbraio a metà novembre) istruttori di sci, guide e capi animatori. L'età minima è di 18 anni (21 anni per i capi animatori). E' necessario conoscere sufficientemente l'inglese.

Durante il periodo estivo, invece, molte Compagnie cercano aiuti per il personale di bordo per traghetti e imbarcazioni da crociera lungo i fiordi. La lingua più richiesta è il

tedesco, ma ci sono buone possibilità anche per guide italiane per il periodo va da inizio marzo a metà agosto. Per maggiori informazioni:

- ARCTIC GUIDE SERVICE - TROMSØ BRANCH - Arctic Guide Service - Tromsø Søndre Tollbodgate 3 A - N-9008 TROMSØ - tel. 0047 (0)76060970 fax 0047 (0)77675010 cell. 0047 (0)92809057

<http://www.tromsoguide.com>

Anche i parchi di divertimento ricercano personale giovane da impiegare in differenti lavori all'interno delle strutture.

Alcuni indirizzi utili:

- KONGEPARKEN - Rogaland Fritidspark AS - Postboks 53 - 4339 Ålgård - tel. 0047 (0)81522673 fax 0047 (0)51612660

<http://www.kongeparken.no>

E-mail: info@kongeparken.no

- TUSENFRYD AS - N-1407, Vinterbro, tel. 0047 (0)64976497 fax 0047 (0)64976401

<http://www.tusenfryd.no>

- LUNDS TIVOLI - Kongsgaten 20,4339 Ålgård, - tel. 0047 (0)97050976 fax 0047 (0)51612660

<http://www.lundstivoli.no>

E-mail: info@lundstivoli.no

- BØ SOMMARLAND AS, Steintjønnvegen 2, 3800 BØ i Telemark - tel. 0047 (0)35061600 fax 0047 (0)35061601

E-mail: informasjon@sommarland.no

➤ Svezia

In Svezia ci sono numerosi parchi di divertimento. Qui segnaliamo alcuni indirizzi a cui è possibile mandare la propria candidatura:

- ASTRID LINDGRENS VÄRLD - Fabriksgatan, 598 85 Vimmerby - tel. 0046 (0)49279800.

<http://www.alv.se> - E-mail: info@alv.se

Si tratta della ricostruzione di Villa Villekulla di Pippi Calzelunghe, famosissimo personaggio creato dalla scrittrice svedese Astrid Lindgren a cui il parco è intitolato.

- GRÖNA LUND - Lilla Allmänna Gränd 9, 115 21 Stockholm - tel. 0046 (0)858750100

<http://www.gronalund.com>

E-mail: mail@gronalund.com

- LISEBERG - Sofierogatan 5 - Box 5053,

S-402 22 Göteborg - tel. 0046 (0)31400100 fax 0046 (0)317330419

<http://www.liseberg.se>

E-mail: kaninen@liseberg.se

L'elenco completo dei parchi di divertimento dei Paesi scandinavi è reperibile sul sito in lingua italiana <http://www.parksmania.it> nella sezione *Parchi europei*. All'interno di ciascun sito vi sono sezioni dedicate alla ricerca di personale (denominate generalmente *jobs, careers, employment, vacancies*).

Ricordiamo che il viaggio per il parco di divertimento è sempre a carico del lavoratore.

● Lavoro nelle aziende petrolifere

Il Mare del Nord è una delle più ricche zone di petrolio e gas. In Norvegia pertanto è possibile candidarsi per lavorare in questo settore. Di seguito segnaliamo i siti di importanti società che si occupano dell'estrazione del petrolio nel Mare del Nord, che spesso ricercano personale specializzato (tecnici, economisti, geologi, ingegneri). E' possibile inviare la propria candidatura on-line:

- <http://www.akermaritime.com>

- <http://www.statoil.com>

- <http://www.dno.no>

- <http://www.akerdrill.com>

- <http://www.easterndrill.no>

- <http://www.dofsubsea.com>

- <http://www.petroarctic.no>

- <http://www.rocksource.com>

- <http://www.thuledrilling.no>

- <http://www.seadrill.bm>

● Lavoro nel settore agricolo e nel settore ittico

In **Finlandia** il settore agricolo è basato soprattutto sulla produzione di fragole delle aziende agricole della città di Suonenjoki. Questo settore richiama numerosi lavoratori stagionali, specialmente in estate nelle aree rurali (concentrate soprattutto nelle regioni orientali e a Varsinais-Suomi).

L'alloggio, in alcuni casi, è offerto all'interno delle aziende agricole; l'orario di lavoro è molto impegnativo. Sono richieste esperienze precedenti e/o qualifica solo per offerte di lavoro che prevedono la guida di macchine agricole o la mietitura.

Il compenso è stabilito da accordi sindacali, ma è sempre meglio prendere visione della retribuzione e delle condizioni previste prima dell'assunzione e accertarsi che siano conformi alle tariffe stabilite. Per la ricerca del lavoro è utile rivolgersi direttamente alle aziende del settore.

In **Norvegia** ci sono buone possibilità di essere assunti nel settore della lavorazione del pesce, soprattutto a Trondheim, Bergen e

Vardo. Numerose aziende richiedono una permanenza di un anno mentre alcune accettano candidati anche solo per due settimane in estate.

In **Svezia**, nelle contee meridionali del paese, è possibile raccogliere piselli, cetrioli e spinaci nel periodo che va da giugno ad agosto.

I recapiti delle aziende ittiche e agricole si possono trovare sulle pagine gialle del Paese di riferimento. Spesso gli sportelli EURES raccolgono le richieste di lavoro da parte di queste aziende: consigliamo pertanto di rivolgersi allo sportello EURES della propria città per avere maggiori informazioni.

● Riferimenti utili

Di seguito sono elencati i riferimenti utili delle principali organizzazioni, che forniscono indicazioni generali a chi vuole trovare un lavoro temporaneo in Europa (legislazione, tipologie di contratto, uffici dove reperire informazioni, redazione curricula e altri servizi).

○ Italia

- RETE ITALIANA DEI SERVIZI EUROPEI PER L'IMPIEGO: rete EURES, EUROpean Employment Services - servizio coordinato in Italia dalla Divisione Generale del Mercato del Lavoro - via Fornovo 8 - 00192 Roma - numero verde internazionale 80040804080

http://ec.europa.eu/index_it.htm

Il servizio EURES è una rete di cooperazione fra i servizi pubblici per l'impiego dei paesi dell'Unione Europea, nonché di Svizzera, Islanda, Liechtenstein e Norvegia. In Italia, EURES si avvale di consiglieri che informano sulle offerte di lavoro nei Paesi dello Spazio Economico Europeo e sulle condizioni del mercato del lavoro nei singoli Paesi, raccolgono i curricula dei candidati disponibili alla mobilità e forniscono indicazioni per il riconoscimento dei titoli di studio.

Sul sito è possibile consultare una banca dati di offerte di lavoro dei Paesi europei, aggiornata in tempo reale, ed è presente l'elenco completo degli sportelli EURES del territorio italiano, contattabili per posta, e-mail o telefonicamente da aziende e candidati. Il servizio è gratuito.

Ecco alcuni link utili:

- <http://www.europa.eu/youth> - PORTALE EUROPEO PER I GIOVANI - dalla sezione "Lavorare", scegliendo uno dei Paesi europei, si accede alle informazioni su tirocini, lavoro, vacanze-lavoro e lavoro alla pari. Contiene anche consigli pratici su redazione curriculum, test, normative e contratti.
- <http://www.lavoro.gov.it/Lavoro/eures> - per consultare la lista degli sportelli EURES in Italia.
- <http://ec.europa.eu/eures/home.jsp?lang=it> - per inserire il Curriculum Vitae e consultare gli annunci di lavoro. Il sito contiene, inoltre, numerose

informazioni utili sulla vita nei vari Paesi della rete EURES.

- http://ec.europa.eu/youreurope/index_it.html - pagina dedicata alle informazioni pratiche sui diritti e le possibilità dei cittadini all'interno dell'Unione Europea (in inglese e francese).
- EUROGUIDANCE ITALY - Rete Europea dei Centri Nazionali di Risorse per l'Orientamento - c/o Villa dei Papi - via Perlingieri 1 - 82100 Benevento - tel. 0824351232 fax 082451984
<http://www.euroguidance.it> - Rete di diffusione italiana
<http://www.euroguidance.net> - Network europeo
E-mail: info@euroguidance.it
Euroguidance è un organismo, sostenuto dalla Commissione Europea, che raccoglie e diffonde le informazioni su occupazione e formazione nei vari Paesi dell'UE. In Italia, la Rete di Diffusione riunisce strutture ed esperti di orientamento e mobilità. Il sito, oltre a fornire gli aggiornamenti sulla normativa e altre informazioni utili per un trasferimento all'estero, consente di iscriversi alla newsletter e scaricare le varie guide tematiche, in formato pdf dalla sezione "Vivere in Europa".
- EUROPE DIRECT - numero verde 80067891011 (valido per tutta l'Unione Europea).
http://ec.europa.eu/europedirect/index_it.htm
Servizio dell'Unione Europea che, oltre a fornire informazioni generali sull'UE e sulle sue politiche, risponde a domande mirate su vari argomenti, come il riconoscimento dei propri titoli di studio in un Paese europeo, e offre consigli pratici per muoversi all'interno dell'UE. E' possibile contattare Europe Direct telefonicamente, attraverso un numero verde internazionale e multilingua, compilando l'apposito form sul sito, utilizzando il servizio di assistenza on-line, oppure rivolgendosi al centro rete più vicino. L'elenco dei centri è presente sul sito.
- EUROPE DIRECT - Antenna di Torino - via Carlo Alberto 14/A - 10123 Torino - tel. 0118615430 fax 0115613283
<http://www.provincia.torino.it/europa/europedirect>
E-mail: infoeuropa@provincia.torino.it
Presso la sede di Torino è possibile consultare la documentazione ufficiale delle istituzioni europee (Gazzette Ufficiali, notiziari, bollettini comunitari, pubblicazioni), avere in distribuzione gratuita opuscoli informativi, accedere alle banche dati comunitarie e mettersi in collegamento con i portali ufficiali dell'Unione Europea.

o Finlandia

- ENTE NAZIONALE DEL TURISMO: Finnish Tourist Board - P.O.Box 625, Töölönkatu 11 - 00101 Helsinki, Finland - tel. 00358 (0)106058000 fax 00358 (0)106058333
<http://www.visitfinland.com> - E-mail: mek@mek.fi
Sito con informazioni generali, turistiche, su strutture ricettive, trasporti e altro; sul sito si possono scaricare brochure, anche in lingua italiana (sito in diverse lingue tra le quali quella italiana).

-
- COORDINAMENTO CENTRI INFORMAGIOVANI FINLANDESI: Suomen Nuorisoyhteistyö Allianssi (Finnish Youth Co-operation Allianssi), Asemapäällikönkatu 1 - FI-00520 Helsinki, Finland - tel 00358 (0)207552614 - fax 00358 (0)207552628
<http://www.alli.fi> - E-mail: info@alli.fi
 - <http://www.circoloitaliano.fi> - sito del *Circolo degli Italiani in Finlandia*.

○ Norvegia

- ENTE NAZIONALE DEL TURISMO: “Innovasjon Norge - Ufficio Commerciale e del Turismo per la Norvegia”. Per informazioni è possibile telefonare al numero 0285451450 (orario: martedì-venerdì 14.00-17.00).
<http://www.visitnorway.com> - E-mail: italy@invanor.no
Il sito contiene informazioni pratiche su sistemazioni economiche e trasporti.
- CENTRO INFORMAGIOVANI DI OSLO - Møllergata 3 0179 Oslo - tel. 0047 (0)24149820 fax 0047 (0)24149821
<http://www.unginfo.oslo.no> - E-mail: mail@ung.info
Sul sito, nella sezione inglese, si trovano link utili su vari argomenti, quali lavoro, trasporti, formazione, sicurezza, strutture ricettive
- <http://associazione-italiani-in-norvegia.org> - sito dell'Associazione *Italiani in Norvegia*.

○ Svezia

- ENTE NAZIONALE DEL TURISMO: *Visit Sweden* - call center 0236006503 (orario: lunedì, martedì e mercoledì 8.00-17.00)
<http://www.visit-sweden.com> - E-mail: italy@visit-sweden.com
Sito con informazioni pratiche su trasporti, alloggi, cultura.

Trattando una grande massa di documentazione il CIG di Torino dipende dalle sue fonti come ogni centro di documentazione. Per questo motivo alcuni errori possono sfuggire al nostro controllo.

Vi preghiamo di scusarci anticipatamente e di volerceli segnalare.

Grazie per la collaborazione.

Copyright 2010 Centro InformaGiovani del Comune di Torino.

La riproduzione del presente documento è vietata.

La riproduzione parziale è consentita solo per uso pubblico e gratuito, citando la fonte.