

Paesi del mondo

Norvegia

Informazioni pratiche per organizzare un viaggio, un itinerario, un soggiorno in questo Paese.

- **Documenti necessari**
- **Moneta**
- **Trasporti**
- **Strutture ricettive**
- **Informazioni turistiche**
- **Oslo**
- **Indirizzi utili**
 - Italia
 - Norvegia
 - Internet
- **Centri di informazione giovani**
- **Bibliografia**

● Documenti necessari

Le informazioni seguenti riguardano unicamente i cittadini dell'Unione Europea. I cittadini di altre nazionalità devono informarsi presso il Consolato per conoscere i documenti richiesti

per la persona: è sufficiente la carta d'identità valida per l'espatrio o il passaporto valido per il periodo previsto per il soggiorno nel Paese.

assistenza sanitaria: è in vigore la T.E.A.M. (Tessera Europea di Assicurazione Sanitaria), che permette di usufruire delle prestazioni

sanitarie, nei periodi di soggiorno temporaneo nei Paesi dell'Unione Europea, spazio Economico europeo e Svizzera. La T.E.A.M. vale cinque anni e sarà automaticamente rinnovata. Non è più necessario richiedere il modello E111 ed E128

per la vettura: per guidare in Norvegia è sufficiente la patente italiana. Per chi si reca con la propria auto sono necessari il libretto di circolazione e la carta verde. Attenzione al codice della strada: il tasso alcolico consentito è molto basso, circa 0,2 per mille (si rischia l'arresto, il ritiro della patente e multe pesanti); i limiti di velocità sono da 30 a 50 km/h nei centri abitati, 80/90 km/h sulle strade fuori città e fino 80/100 su alcune autostrade.

per i motocicli: è sufficiente il possesso di patente italiana di tipo A. Per chi possiede solo la patente di tipo B, a seconda dell'anno di conseguimento, può rendersi necessario un attestato rilasciato dalla Motorizzazione Civile competente per territorio

per gli animali: dal 1° ottobre 2004 per lo spostamento di un animale da compagnia tra gli stati membri dell'Unione europea è necessario il passaporto. Lo prevede il regolamento (CE) n. 998/2003, al fine di garantire un livello di sicurezza sufficiente per i rischi sanitari. Il passaporto è rilasciato dalla Sezione Veterinaria dell'ASL di competenza.

Informazioni più approfondite sono reperibili



sul sito: <http://www.ministerosalute.it> nella sezione “Alimenti e sanità animale”.

Per ulteriori informazioni, vedi scheda orientativa del Centro InformaGiovani di Torino “PARTIRE INFORMATI” e visita il sito: <http://www.viaggiasesicuri.mae.aci.it/>.

● Moneta

La corona norvegese (NOK), è suddivisa in centesimi e vale circa 0,12 Euro (febbraio 2007).

● Trasporti

Verso la Norvegia

aerei: esistono collegamenti diretti o con scali intermedi realizzati da diverse compagnie con destinazione Oslo e le principali città norvegesi da diverse città italiane.

Vi sono anche operatori che organizzano *voli charter e last minute*: per informazioni rivolgersi alle agenzie di viaggio.

Interessanti sono anche le opportunità offerte dalle compagnie *low cost*, che propongono voli a costi contenuti con servizi a bordo ridotti. Le proposte più vantaggiose sono riservate a chi prenota con un certo anticipo: i prezzi aumentano per prenotazioni prossime alla data di partenza.

Le prenotazioni avvengono contattando la compagnia telefonicamente (*a pagamento*), via internet (è necessaria una carta di credito) oppure, pagando una commissione, anche attraverso le agenzie di viaggio.

Si consiglia di verificare sempre se i voli sono diretti o prevedano uno stop. Ecco le *low cost* che programmano voli per la Norvegia:

- STERLING TICKET – tel. 02 69633595

<http://www.sterlingticket.com>

- NORWEGIAN – tel. 0047 21490015

<http://www.norwegian.no/>

- RYANAIR - tel. 899678910

<http://www.ryanair.com>

auto: il tragitto dall'Italia è molto lungo e può durare anche più di un giorno a seconda delle tappe scelte. Arrivando da Svizzera o Austria

si attraversa la Germania (via Francoforte/Amburgo). Si possono scegliere diversi itinerari a seconda delle linee marittime che si vogliono utilizzare: dalla Germania per la Norvegia oppure attraverso la Danimarca e la Svezia.

autobus: esiste un collegamento di linea dall'Italia per la Norvegia tramite Eurolines Scandinavia che gestisce il servizio NOR-WAY Bussekspress. Sono previste partenze settimanali e con scali intermedi in Germania o Danimarca dalle seguenti città italiane: Firenze, Bologna, Napoli, Roma. Il tragitto Roma - Oslo dura circa 49 ore.

I biglietti sono reperibili in quasi tutte le agenzie viaggio o direttamente presso:

- EUROLINES ITALIA - via Mercadante 2/B
- 50144 Firenze - tel. 055 357110 fax 055 3247726

- c/o Autostazione Bus – corso Vittorio Emanuele II 131 – 10138 Torino – tel. 011 535247

<http://www.eurolines.it>

E-mail: posta@eurolines.it

autostop: si segnalano qui di seguito, senza impegno di garanzia, indirizzi anche solo di siti web che sono database dove inserire i propri dati (gratuitamente o a pagamento), per offrire/cercare un passaggio in autostop.

Le agenzie indicate si occupano di mettere in contatto tra loro persone disponibili ad offrire un passaggio e persone alla ricerca di un passaggio verso la stessa destinazione; questa modalità garantisce un risparmio di tempo e denaro ed una maggiore sicurezza rispetto all'autostop tradizionale:

- AUTOSTOP & PENDOLARI - Casella Postale 1791 - 20123 Milano – tel. 02 89011899 fax 02 89011897

<http://www.autostop.it>

E-mail: info@autostop.it

- VIAVAI - sedi di Bologna e Vicenza

<http://www.viavai.it>

E-mail: viavai@viavai.it

- COMPARTIR

<http://www.dividere.com>

E-mail: dividere@compartir.org

- HITCHHIKERS.ORG

<http://www.hitchhikers.org>

E-mail: info@hichhikers.org

traghetti: ci sono ottimi collegamenti navali con Svezia, Danimarca, Germania e Inghilterra gestiti da diverse compagnie:

- COLOR LINE – PO Box 1422 Vika – N-0115 Oslo – tel. 0047 22 944400 fax 0047 22 830430

<http://www.colorline.com>

in Italia prenotabile presso Agamare – viale Tunisia 38 – 20124 Milano – tel. 026739721 fax 0267397299

<http://www.agamare.it>

E-mail: agamare@agamare.it

collega Kiel, in Germania, e Hirtshals e Fredrikshavn, in Danimarca, con Oslo e altre città norvegesi e Stromstad, in Svezia con Sandefjord.

- STENA LINE – PO Box 764 Sentrum – N-0106 Oslo – tel. 0047 23 179100 fax 0047 23 179060

<http://www.stenaline.com>

E-mail: info.no@stenaline.com

collega la città danese Fredrikshavn con Oslo.

- FJORD LINE – Skotegrunnskaaien – PO Box 7250 – 5020 Bergen – tel 0047 81533500

<http://www.fjordline.com>

E-mail: fjordline@fjordline.com

Collega Hanstholm, in Danimarca, con Egersund, Haugesund e Bergen.

treno: per informazioni su collegamenti ferroviari dall'Italia per la Norvegia, contattare

Trenitalia (<http://www.trenitalia.com>) oppure le agenzie di viaggio abilitate alla vendita di biglietteria ferroviaria internazionale.

Esiste anche la possibilità di acquistare biglietti ferroviari a tariffa agevolata come: INTER RAIL e EURODOMINO JUNIOR per i minori di 26 anni; EURODOMINO, INTER RAIL e per comitive per chi ha oltre 26 anni.

Per approfondimenti, vedi Scheda Orientativa "TRENO ALL'ESTERO".

Trasporti interni

aereo: per chi si reca in Norvegia utilizzando l'aereo è possibile ottenere delle agevolazioni (denominate SAS AIR PASS) abbinabili ad un biglietto SAS per la Scandinavia. Qui di seguito vengono descritti i diversi tipi di SAS AIR PASS.

- SAS VISIT SCANDINAVIA è un pass con validità di tre mesi acquistabile solo da chi non risiede in Danimarca, Svezia, Norvegia e Finlandia e viaggia verso o dalla Scandinavia/Norvegia con un biglietto internazionale della compagnia SAS. Permette di volare a basso costo tra Danimarca, Norvegia, Svezia, Finlandia e all'interno di ciascuna nazione. E' costituito da un massimo di otto tagliandi di volo. Il volo corrispondente al primo coupon e deve essere prenotato. E' consentito sostare una sola volta in ogni destinazione. Non è consentito volare per più di una volta nella stessa direzione. Il viaggio deve iniziare e terminare in Scandinavia/Finlandia.

- SAS VISIT BALTIC AIR PASS è un pass che aggiunge alle agevolazioni del Sas Visit Scandinavia la possibilità di raggiungere anche l'Estonia, la Lituania, la Lettonia, la Russia e l'Ucraina.

I termini e le condizioni che lo caratterizzano sono le stesse per il SAS Visit Scandinavia, ovvero che ha una validità di tre mesi, che si possono acquistare un massimo di otto tagliandi di volo, che ogni coupon è valido per un solo volo, che il viaggio deve iniziare e terminare in Scandinavia/Norvegia.

Per ulteriori informazioni rivolgersi alla SCANDINAVIAN AIRLINES (vedi INDIRIZZI UTILI).

autobus: in Norvegia la rete di trasporto pubblico è ben sviluppata, copre quasi 80.000 Km. I biglietti sono acquistabili a bordo degli automezzi; dato che il nord della Norvegia non è raggiungibile in treno, una linea di automezzi collega Bodo con questa parte del paese fino a Capo Nord e Kirkenes.

Il NOR-WAY BUSPASS è un biglietto con validità di dieci e ventuno giorni consecutivi, che permette di viaggiare liberamente

all'interno del paese su tutti gli autobus gestiti dalla società Nor-Way Bussekspress (vedi INDIRIZZI UTILI). E' in vendita solo fuori dalla Norvegia. In Italia si può acquistare presso le agenzie viaggi convenzionate.

traghetti: i traghetti all'interno del paese, soprattutto nella regione dei fiordi, sono molto frequenti e non è necessaria alcuna prenotazione. Informazioni dettagliate presso gli uffici turistici locali.

IL BATTELLO POSTALE (HURTIGRUTEN):

inizialmente previsto per il trasporto di posta e merci, ogni anno questo servizio marittimo attrae molti viaggiatori, sia norvegesi che stranieri; tocca trentacinque porti e l'intero itinerario da Bergen a Kirkenes – oltre il circolo polare artico - dura undici giorni; si può viaggiare anche per piccole tratte solo per alcuni giorni e imbarcandosi in qualsiasi porto. E' possibile imbarcare l'automobile.

Data la grande richiesta, in alta stagione occorre prenotare in anticipo.

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi alle agenzie di viaggio o consultare il sito: <http://www.hurtigruten.com>

treno: la rete ferroviaria norvegese tra le maggiori città è ben organizzata.

Esistono alcune agevolazioni:

- NORWAY RAIL PASS vale per viaggi illimitati sulla rete ferroviaria statale norvegese (NSB) per 3, 4 o 5 giorni e offre uno sconto del 30% sui treni della Flåm Railway

- SCANRAIL PASS, consente la libera circolazione su quasi tutte le linee ferroviarie scandinave (Danimarca, Finlandia, Norvegia e Svezia). Da il diritto di usufruire di sconti sui biglietti di traghetti, bus, treni di ferrovie private, battelli, tratte treno + battello, sull'ingresso ai musei delle ferrovie (Railway museums). E' anche previsto uno sconto sulle tariffe di alcune catene alberghiere.

Il biglietto è in vendita presso le biglietterie ferroviarie, per informazioni consultare il sito: <http://www.scanrail.com>

In Italia rivolgersi presso le agenzie viaggio.

● Strutture ricettive

alberghi: in Norvegia non esiste una classificazione ufficiale degli alberghi; la maggior parte delle strutture ha comunque un alto standard di qualità con prezzi piuttosto elevati.

Molti alberghi offrono prezzi ridotti durante la stagione estiva tramite tessere e convenzioni.

- FJORD PASS è una tessera alberghiera per singoli o famiglie che consente soluzioni vantaggiose per il pernottamento e la prima colazione in circa 150 hotel, pensioni, appartamenti e chalet. Costa NOK 120 per due adulti e bambini al di sotto dei 15 anni e vale tutto l'anno anche se in alcuni alberghi viene accettata solo in estate.

La vendita in Norvegia avviene in esercizi alberghieri convenzionati, agenzie di viaggio, uffici del turismo, uffici postali, cartolerie Interbook, filiali NAF, stazioni dei traghetti delle compagnie di navigazione HSD, FSF e MRF oppure si può effettuare via internet.

Per informazioni contattare in Norvegia:

- FJORD TOURS AS – Strømgaten 4 - 5015 Bergen - tel. 0047 55 557660 – 0047 81568222 (servizio clienti) fax 0047 55 312060

<http://www.fjordpass.com>

E-mail: fjordtours@fjordpass.no

- RBL Reiselivsbedriftenes Landsforening (Norwegian Hospitality Association) – P.O. Box 5465 - Majorstua - 0305 Oslo - tel. 0047 23 088620 fax 0047 23 088621

<http://www.rbl.no>

E-mail: firmapost@rbl.no

è un'organizzazione che rappresenta gli alberghi e altri tipi di strutture ricettive, ristoranti, società di catering e imprese della ristorazione. Ne fanno parte anche le imprese che gestiscono campeggi, impianti sciistici e attrazioni turistiche).

Informazioni anche presso: Ufficio Nazionale Norvegese per il Turismo (vedi INDIRIZZI UTILI)

campeggi: esistono oltre 1000 campeggi classificati da 1 a 5 stelle in base al tipo di servizi ed attività che offrono e sono sempre più numerosi i campeggi dotati anche di chalet e bungalow in affitto; l'apertura stagionale è da giugno a metà agosto. Non è obbligatorio fare la tessera dei campeggi, ma il possederla dà diritto ad una procedura accelerata di accettazione presso le strutture e ad altre agevolazioni; è possibile acquistare la tessera presso i campeggi associati. Per ulteriori informazioni rivolgersi alle seguenti associazioni nazionali di campeggiatori:

- RBL Reiselivsbedriftenes Landsforening – Essendropset 6 – 0305 Oslo – fax 0047 23 088621

<http://www.camping.no>

E-mail: britt.larsen@rbl.no

- NORSK CARAVAN CLUB - P.O. Box 104 - 1920 Sorumsand – tel. 0047 63 829990 fax 0047 63 829999

<http://www.norskaravanclub.no>

E-mail: post@norskaravanclub.no

- NAF Norges Automobil-Forbund – Ostensjoveien 14 – 0661 Oslo - tel. e fax 0047 22 341400

<http://www.naf.no>

E-mail: medlemsservice@naf.no

case vacanza: è possibile affittare le “hytte”, chalet che si trovano in montagna, presso i fiordi o in riva al mare; completamente arredati (esclusa la biancheria, noleggiabile sul luogo) per un periodo minimo di una settimana, solitamente da sabato a sabato. Ne esistono tipologie diverse, semplici baite di montagna o villette super accessoriate, e solitamente possono ospitare da quattro a sei persone.

Nei periodi estivi c'è una grande richiesta di queste strutture, è consigliabile quindi prenotare con largo anticipo.

Per informazioni contattare le agenzie viaggi oppure rivolgersi all'ufficio del turismo norvegese (vedi INDIRIZZI UTILI).

“RORBU” (CASSETTE DEI PESCATORI) - Le rorbu sono delle cassette utilizzate dai pescatori nel periodo invernale e dai turisti in

estate in affitto. Se ne trovano parecchie dislocate in tutta la costa ma sono soprattutto tipiche delle isole Lofoten e Vesteralen. La loro caratteristica è di essere costruite in riva all'acqua, spesso su palafitte ed hanno una colorazione tipica rossa. Anche qui si trovano diversi tipi di abitazione dalle più semplici alle più confortevoli, si possono affittare per periodi minimi (qualche giorno) o a settimane.

Per informazioni è possibile contattare le agenzie viaggi e tour operator oppure consultare i siti:

<http://www.lofoten-rorbuferie.no>

<http://www.lofoten-info.no>

agriturismo: si può alloggiare presso le fattorie in camere o chalet. I prezzi sono molto variabili a seconda del tipo di sistemazione. Presso alcune fattorie è possibile partecipare attivamente ai lavori quotidiani o fare attività all'aria aperta.

Per maggiori informazioni rivolgersi agli uffici turistici locali o consultare il sito:

<http://www.visitnorway.com>

bed & breakfast: si tratta di una sistemazione pratica ed economica non molto diffusa in Norvegia ma in continuo sviluppo soprattutto nelle città. Ci si può rivolgere agli uffici turistici locali o trovare alcune case con cartelli e insegne recanti l'indicazione “rom” o “husrom” i quali indicano la presenza di camere in affitto.

Per informazioni:

- BED & BREAKFAST NORWAY – Østbyfaret 9D – 0696 Oslo - tel. 0047 99 237799 fax 0047 96 035654

<http://www.bbnorway.com>

E-mail: rominorg@online.no

ospite pagante: è possibile soggiornare in famiglia come ospite pagante attraverso alcune organizzazioni:

- INTERCULTURA - via Gracco del Secco 100 – 53034 Colle Val d'Elsa (SI) – tel. 0577 900011 fax 0577 920948

<http://www.intercultura.it>

E-mail: programmi@intercultura.it

- EXPERIMENT ITALIA - EXPERLINGUE

2000 - via De Gasperi, 2 - 14100 Asti - tel. 0141 355530 fax 0141 532250

<http://www.experimentitalia.it>

E-mail: info@experimentitalia.it

- AU PAIR INTERNATIONAL - via Sante Vincenti 32 – 40138 Bologna - tel. 051 6360145 fax 051 304601

<http://www.au-pair-international.com>

E-mail: info@au-pair-international.com

ostelli: in tutto il territorio nazionale esistono circa 100 ostelli della gioventù.

Per maggiori informazioni rivolgersi all'Associazione nazionale degli ostelli norvegesi:

- NORSKE VANDRERHJEM (associazione aderente alla IYHF - International Youth Hostels Federation) – PB 53 – Grefsen – 0409 Oslo – tel. 0047 23 124510 fax 0047 23 139350

<http://www.vandrerhjem.no/english>

E-mail: hostels@vandrerhjem.no

In Italia è possibile avere informazioni o acquistare la tessera IYHF presso:

Associazione Italiana Alberghi per la Gioventù - via Cavour 44 – 00184 Roma - tel. 064871152 fax 064880492

<http://www.ostellionline.org>

E-mail: info@ostellionline.org

Per ulteriori informazioni vedi Scheda Orientativa “OSTELLI INTERNAZIONALI DELLA GIOVENTÙ”.

● Informazioni turistiche

orario esercizi pubblici: gli uffici postali sono aperti dal lunedì al venerdì dalle 8.00 alle 17.00, il sabato fino alle 13.00; le banche sono aperte dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 15.00.

I negozi: sono aperti generalmente dal lunedì al venerdì dalle 10.00 alle 17.00 circa; giovedì orario prolungato fino alle 19.00; sabato dalle 10.00 alle 15.00. I supermercati o i grossi centri commerciali sono in genere aperti dal lunedì al venerdì fino alle 20.00; il sabato fino alle 18.00. I distributori di benzina fanno orario continuato fino alle 23.00

prefisso telefonico: per telefonare dalla Norvegia all'Italia occorre comporre lo 0039 seguito dal prefisso locale e dal numero dell'abbonato. Dall'Italia verso la Norvegia comporre 0047 seguito dal numero dell'abbonato (comprensivo di prefisso).

riduzioni turistiche:

- CARTA GIOVANI: per chi ha meno di ventisei anni, ha validità annuale. I possessori della carta hanno diritto a diverse agevolazioni. Oltre a riduzioni di tipo commerciale è possibile ottenere sconti nei teatri e nei musei, negli alberghi e nei campeggi, nei ristoranti e sui trasporti lacustri e su quelli gestiti dalle poste, negli uffici postali e nei posti telefonici pubblici, sulle attività sportive e sull'autonoleggio. Viene rilasciata gratuitamente a chi si iscrive al CTS Centro Turistico Studentesco e Giovanile e si acquista on line sul sito dell'Associazione e presso alcuni Informagiovani. Per ulteriori informazioni:

- ASSOCIAZIONE CARTA GIOVANI - via Andrea Vesalio 6 – 00161 Roma - tel. 0644252032 fax 0644111401

<http://www.cartagiovani.it>

E-mail: euro26@cartagiovani.it

- CARTA INTERNAZIONALE DELLO STUDENTE o ISIC International Student Identity Card: è la tessera riconosciuta dalle Associazioni studentesche di tutto il mondo che aderiscono alla International Student Travel Conference e che dimostra ovunque la condizione di studente. Consente di usufruire di sconti ed agevolazioni sui trasporti, alloggiamenti, musei e centri culturali in quasi tutto il mondo. Viene rilasciata a chi ha minimo dodici anni e non esiste un limite superiore, anche se a venticinque anni cessano le principali agevolazioni della carta.

In Italia viene distribuita dal CTS Centro Turistico Studentesco e Giovanile, gratuitamente a chi è socio, e che ha sedi in tutti i capoluoghi di regione:

CTS sede nazionale - via Andrea Vesalio 6 - 00161 Roma - tel. 06441111

<http://www.istc.org> - <http://www.cts.it>

E-mail: info@cts.it

Sedi di Torino:

- via Montebello 2/h - tel. 0118124534

- corso Duca degli Abruzzi 24 c/o Politecnico
tel. 011530227

- corso Umbria 20 - tel. 011 4338586

- corso San Maurizio 6 – tel. 0118116692

- BERGEN CARD: la tessera, valida uno o due giorni, consente la libera circolazione sugli autobus della città, ingresso gratuito nei musei e utilizzo gratuito dei parcheggi, sconti sui biglietti ferroviari e gite turistiche.

La tessera è in vendita presso l'ufficio informazioni turistiche a Bergen, in alcuni hotel e campeggi della città, presso il Montana Youth Hostel, presso la biglietteria ferroviaria del Bergen Railway e presso il terminal del Bergen Express Boat.

Per informazioni rivolgersi a:

- UFFICIO TURISTICO della città di Bergen
– Vagsallmenningen 1 - 5014 Bergen - tel.
0047 55 552000 fax 0047 55 552001

<http://www.visitbergen.com/bergencard>

E-mail: info@visitbergen.com

- BERGEN PACKAGE: include il pernottamento in camera doppia in albergo con la prima colazione e la Bergen Card.

Questa convenzione è valida per tutti i fine settimana dell'anno, e per tutti i giorni nell'intero periodo estivo che va da maggio a settembre ed è possibile scegliere fra gli oltre venti hotel di tutte le categorie.

E' possibile prenotarla in Italia tramite le agenzie di viaggio convenzionate.

Nella città di Bergen il pacchetto è prenotabile direttamente all'ufficio del turismo.

<http://www.visitnorway.com/templates/NTRArticle.aspx?id=163545>

servizi di emergenza:

vigili del fuoco - tel. 110

polizia - tel. 112

pronto soccorso/ambulanza - tel. 113

viaggiatori disabili: la Norvegia è uno dei Paesi che garantisce maggiori possibilità di movimento ai viaggiatori disabili. Sono messi

a loro disposizione servizi di trasporto speciali, mentre i bagni pubblici, i passaggi pedonali (per i non vedenti), gli alberghi, e molti negozi di generi alimentari sono attrezzati al meglio per consentire ai diversamente abili un accesso adeguato.

Per ulteriori approfondimenti segnaliamo l'Associazione Nazionale dei Portatori di Handicap nel Paese ed un'associazione in Italia che si occupa di turismo accessibile ai disabili:

- NORGES HANDIKAPFORBUND –
Schweigaardsgt 12 – PO Box 9217 – 0134
Oslo – tel. 0047 24 102400 fax 0047 24
102499

<http://www.nhf.no>

E-mail: nhf@nhf.no

- MONDO POSSIBILE - tel. 0113018888

<http://www.mondopossibile.com>

● Oslo

E' adagiata su uno dei più bei fiordi di tutta la Norvegia, circondata da foreste e aree naturali incontaminate che distano poche decine di minuti dal centro della città.

trasporti: per spostarsi in città è più conveniente usufruire dei mezzi pubblici e della metropolitana. Se si arriva in auto occorre pagare un ticket di ingresso.

alloggiamenti: per informazioni sulle strutture ricettive si può consultare il sito: <http://www.visitoslo.com> dove è anche possibile prenotare.

A Oslo ci sono 3 ostelli della catena Iyhf:

- HARALDSHEIM – 42001 Heraldshemvvn 4
– 0587 Oslo – tel. 0047 22 222965 fax 0047
22 221025

E-mail:

oslo.heraldsheim.hostel@vandrerhjem.no

HOTELKILEN – 42096 Michelets vei 55 –
1368 Stabekk Oslo – tel. 0047 67518040 fax
0047 67518061

E-mail:

oslo.hotelkilen.hostel@vandrerhjem.no

- RØNNINGEN – 42120 Myrerskogveien 54
– 0495 Oslo – tel. 0047 21 023600 fax 0047
21 023601

<http://www.oslohostel.com>

E-mail:

oslo.ronningen.hostel@vandrerhjem.no

ufficio turistico: oltre alla sede centrale (vedi
INDIRIZZI UTILI) ve ne sono altri situati in
diversi punti della città:

- Jernbanetorget 1 – (vicino alla stazione
centrale)

- Fridtjon Nansens Plass 5 – (in centro città)
tel. (per entrambi) 0047 815 30555 fax 0047
22 429222

<http://www.visitoslo.com>

E-mail: info@visitoslo.com

riduzioni turistiche:

- OSLO PASS: tessera valida uno, due, tre
giorni, dà diritto all'entrata gratuita nei
principali musei e luoghi di interesse,
spostamenti gratuiti sui mezzi di trasporto,
parcheggi gratuiti e diversi sconti validi per
attività e attrazioni turistiche e per il noleggio
di auto.

- OSLO PACKAGE: comprende il
pernottamento in camera doppia in uno dei 34
hotel convenzionati, inclusa la prima
colazione, e la Oslo Pass. La convenzione è
valida per tutto l'anno.

Queste tessere sono in vendita negli alberghi
della città, presso gli uffici di informazione
turistica, nei campeggi e alle biglietterie
tranviarie.

I pacchetti turistici invece si possono
prenotare direttamente dal sito dell'Ente di
informazioni turistiche di Oslo, attraverso le
agenzie di viaggio italiane oppure
telefonando direttamente all'ufficio turistico:

- OSLO PROMOTION - tel. 0047 24 147700
fax 0047 22 429222

<http://www.visitoslo.com>

E-mail: booking@visitoslo.com

principali attrazioni: la città offre al
visitatore una ricca scelta tra circa cinquanta
musei e numerose gallerie d'arte tra i quali
ricordiamo: il Museo delle Navi vichinghe
che, tra i numerosi reperti archeologici mette
in mostra due navi del 9° secolo; il Parco
Vigeland, una delle più visitate attrazioni di
tutta la Norvegia con le sue duecento sculture;
il Museo Munch, che ospita una importante
collezione di opere che l'artista ha lasciato
alla città.

La vita culturale di Oslo è molto ricca di
appuntamenti in tutti i campi, dalla musica al
teatro e comprende anche un buon numero di
festival a scadenza annuale.

● Indirizzi utili

○ Italia

- AMBASCIATA DI NORVEGIA - via delle Terme Deciane 7 - 00153 Roma - tel. 06
5717031 fax 06 571703216
<http://www.amb-norvegia.it> - E-mail: emb.rome@mfa.no
- CONSOLATI
- piazza Castello 20 - 20121 Milano - tel. 02 801137 fax 02 862874
E-mail: consnorvegia@towernet.it
- via M.L. King 9-11 - 10051 Avigliana (TO) - tel. 011 9360400 fax 011 9368047
- ENTE NORVEGESE PER IL TURISMO – via Puccini 5 – 20121 Milano - tel. 02
85451450 fax 02 85451440
<http://www.visitnorway.com> - E-mail: italy@invanor.no

-
- COMPAGNIA AEREA S.A.S – via Albricci 7 - 20122 Milano - tel. 02 72000193 fax 02 72000660
<http://www.flysas.com/>
 - NOR-WAY BUSSEKSPRESS – Schweigaardsgate 8-10 – 0185 Oslo –tel. 0047 81544444 (prenotazioni) 0047 82021300 (informazioni) fax 0047 22001631
<http://www.nor-way.no> E-mail: ruteinformasJon@nor-way.no
 - AGENZIA DI VIAGGIO CRISTIANO VIAGGI - viale Tibaldi 64 - 20136 Milano - tel. 02 89401307 fax 02 89404540
<http://www.cristianoviaggi.com> - E-mail: cristianoviaggi@cristianoviaggi.it
Agenzia di viaggi rappresentante in Italia delle ferrovie e traghetti scandinavi.
 - VELA TOUR OPERATOR - corso Alfieri 291 - 14100 Asti - tel. 0141 355035 fax 0141 353830
Agenzia di viaggi che organizza tour in Norvegia e nei paesi scandinavi.
<http://www.velatour.it> - E-mail: info@velatour.it
 - ARTIC TEAM SEIVIAGGI – via San Gottardo 74 - 20052 Monza (MI) – tel. 039 3900274 fax 039 2328324
<http://www.seiviaggi.it> - E-mail: info@seiviaggi.it
Agenzia di viaggi che organizza tour in Norvegia e nei paesi scandinavi

○ Norvegia

- AMBASCIATA ITALIANA - Inkognitogaten 7 - 0244 Oslo - tel. 0047 22 552233 fax 0047 22 443436
http://www.amboslo.esteri.it/ambasciata_oslo E-mail: ambitalia.oslo@online.no
- CONSOLATO ITALIANO – Inkognitogaten 7 – 0244 Oslo - tel. 0047 23 084908 fax 0047 22 443436
E-mail: erikno@enor.no
- ISTITUTO ITALIANO DI CULTURA – Oscar Gate 56 - 0258 Oslo - tel. 0047 22 540670 fax 0047 22 540671
E-mail: licoslo@esteri.it
- UFFICIO INFORMAZIONI TURISTICHE – Fridtjof Nansens plass - 0160 Oslo - tel. 0047 24 147700 fax 0047 22 429222
<http://www.visitoslo.com> - E-mail: info@visitoslo.com

○ Glossario

- L'AMBASCIATA è la rappresentanza diplomatica e si occupa della difesa degli interessi politici ed economici. Le ambasciate assolvono alla funzione di consolato quando questo non sia presente. Le ambasciate hanno tutte sede nella capitale.
- Il CONSOLATO è l'ufficio e residenza del console della nazione straniera. Si occupa principalmente di questioni amministrative ed è qui che ci si deve rivolgere per conoscere le formalità che permettono l'entrata nel Paese. Rilascia anche il visto d'entrata, ove sia necessario.
- L'UFFICIO DEL TURISMO rilascia informazioni turistiche sui luoghi da visitare, sui mezzi di trasporto, sugli alloggiamenti e sui documenti necessari per l'entrata nel Paese.
- L'ISTITUTO DI CULTURA si occupa della promozione e diffusione della cultura e della lingua del proprio Paese.

○ Internet

- <http://www.visitnorway.com> notizie e informazioni utili sulla Norvegia
- <http://www.svalbard.net> informazioni utili sull'arcipelago delle IsoleSvalbard
- <http://www.goscandinavia.com> notizie e informazioni utili sulla Scandinavia
- <http://colorline.com> Ferry Company - compagnie marittime
- <http://www.nafcamp.com> informazioni sui campeggi in Norvegia
- <http://www.oslo.com> informazioni pratiche su Oslo
- <http://www.visitbergen.com> informazioni generali su Bergen
- <http://www.hotelsinnorway.com> informazioni sugli hotel in Norvegia
- <http://www.nsb.no> informazioni sulle ferrovie norvegesi
- <http://www.visittrondheim.com> informazioni su Trondheim
- <http://www.northcape.no> informazioni su Capo Nord
- <http://www.oslocruise.com> crociere tra i fiordi norvegesi

● Centri di informazione giovani

- RETE DEI CENTRI INFORMAGIOVANI NORVEGESI - COORDINAMENTO NAZIONALE - FORUM FOR UNGDOMSINFORMASJONSKONTOR (FORUM DEI CENTRI INFORMAGIOVANI NORVEGESI)
Sul sito sono reperibili gli indirizzi dei centri informagiovani di tutta la Norvegia (voce 'Adresseliste'):
<http://www.unginfo.oslo.no/ungnor>
- UNGDOMSINFORMASJONEN I OSLO - Møllergata 3 - 0179 Oslo – tel. 0047 24149820 fax 0047 24149821
<http://www.unginfo.oslo.no> - E-mail: mail@ung.info

● Bibliografia

- *The Official International Youth Hostel Guide 2008 Guida internazionale degli ostelli*, Hertfordshire, IYHF International Youth Hostel Federation, 2007
- *La Guida ISIC Carta Internazionale dello Studente International Student Identity Card*, Roma, Edi.Tur, 2006
- *La Guida del CTS Centro Turistico Studentesco*, Roma, Edi.Tur, 2006
- *Norvegia*, Torino, Edt, 2005
- *Norvegia*, Le Guide Verdi, Milano, Touring Club Italiano, 2004
- *Città del Nord*, Le Guide Verdi, Milano, Touring Club Italiano, 2004
- *Danimarca, Svezia, Norvegia* - Le Guide Routard. Milano, Il Viaggiatore, 2002

Trattando una grande massa di documentazione il CIG di Torino dipende dalle sue fonti come ogni centro di documentazione. Per questo motivo alcuni errori possono sfuggire al nostro controllo.

Vi preghiamo di scusarci anticipatamente e di volerceli segnalare.

Grazie per la collaborazione.

Copyright 2008 Centro InformaGiovani del Comune di Torino.

La riproduzione del presente documento è vietata

La riproduzione parziale è consentita solo per uso pubblico e gratuito, citando la fonte.