

Sanatate

Boli cu Transmitere Sexuală

- **Introducere**
- **Boli cu transmitere sexuală**
 - Tricomoză
 - Chlamydia
 - Gonoreea
 - Sifilis
 - Herpes
 - Condiloma genitală
 - Hepatite
 - SIDA
- **Cum să prevenim**
- **Referințe utile**
- **Informații locale**

● **Introducere**

Bolile cu Transmitere Sexuală sunt boli infecțioase care se transmit în principal, dar nu exclusiv, prin contact sexual, în cele mai multe cazuri sunt situate în zona genitală. Ele sunt foarte răspândite și din cauza lipsei de informații. Adesea, despre acestea nu se vorbește în familie pentru înclinația naturală de a păstra tăcerea cu privire la aspectele considerate jenante și în multe școli lipsesc momente de confruntare cu privire la aceste aspecte. Cursuri de educație sexuală, care ar fi utile să furnizeze informații corecte nu sunt instituționalizate, exista doar eforturile sporadice de școli individuale sau de profesori. Cu acest document vrea să se ofere o prezentare generală a unor boli cu transmitere

sexuală și informații pentru a ajuta la prevenirea acestora.

● **Boli cu Transmitere Sexuala**

Bolile cu transmitere sexuala sunt, de asemenea, cunoscute sub numele de boli "Venerice", definiția mai corectă ar fi Infecții cu Transmitere Sexuală.

Ce este transmis nu este, de fapt, boala, dar infecția care poate produce o boală. Fiind infectat nu înseamnă că ești bolnav: există persoane care au infecție și o pot transmite, dar nu are, sau nu a dezvoltat încă boala și aparent pare să fie în stare bună de sănătate.

Infecții sunt cauzate de paraziti, ciuperci, bacterii sau viruși care se transmit de la o persoană la alta prin sex neprotejat (fără folosirea prezervativului). A face sex fără protecție este principalul factor de risc pentru infecție, care are loc și prin sex oral, deci și, fără penetrare vaginală sau anală. Agenți responsabili de infecție pot fi într-adevăr, nu doar în spermă, dar și în secrețiile uretrale, în secrețiile vaginale, a mucoaselor și pe piele. Infecția se poate produce, de asemenea, prin contact cu sânge, după o rană, din cauza la piercing și tatuaje, sau prin utilizarea seringilor infectate.

Nu sunt contagioase prin tuse sau strănut, și având în vedere lipsa de rezistență a microorganismelor în afara corpului uman, este irelevant pentru transmiterea prin utilizarea în comun de obiecte (prosoape, lenjerie de corp) sau frecventarea locurilor publice (autobuze, toalete, piscină).

Există boli care sunt asimptomatice, persoana infectată nu are nici durere și nici semne evidente, deși este contagioasă. Dacă credeți

că ați contractat o boală sau ați avut o relație cu o persoană infectată, trebuie să vă adresați medicului dumneavoastră, ginecologului sau clinicilor de planificare familială, dermatologului, urologului sau la infectologului. Există, de asemenea și centre specializate multi-profesionale, numite Centre de ITS / STD, răspândit în întreaga țară. Cele mai multe cazuri de infecții cu transmitere sexuală sunt ușor de tratat, mai ales dacă sunt diagnosticate imediat.

○ **Tricomonoza**

Aceasta este o infecție comună cauzată de doi virusi similare: răni și herpes genital. Virusul se transmite în principal prin contact cu gura (sarut sau sex oral-genital), în timp ce herpesul genital prin contact sexual neprotejat (oral, vaginal, anal), prin contact cu membranele mucoase infectate. Odată infectați de herpes, se rămâne infectați pentru toată viața. După prima manifestare clinică herpesul poate să reapară periodic. Se manifestă prin besici și răni pe și în jurul organelor genitale, coapselor, fese, anusului, buzelor, gurii, gâtului, limbii și gingiilor. După o perioadă scurtă de timp aceste besici devin cruste și se vindecă. Nu există nici un tratament permanent care să elimine acest virus, dar pot fi administrate medicamente antivirale care pot scurta durata și gradul fiecărui episod individual.

○ **Chlamydia**

Chlamydia este una dintre cele mai frecvente infecții la nivel mondial, mai ales la femeile sub 25 de ani cu o viață sexuală activă. Boala este adesea asimptomatică. Când apare la om poate să apară: arsură în timpul urinării, secreția penisului, dureri sau unflături testiculare la femei: scurgeri vaginale, sangerări după actul sexual sau între un ciclu menstrual și altul, dureri abdominale, probleme urinale. Chlamydia se vindecă cu tratament antibiotic, dar este posibil să se contracteze boala din nou o dată vindecat. Dacă este lăsată netratată poate duce la deteriorarea permanentă a sistemului de

reproducere la femei. La bărbați, consecințele sunt mai rare, dar în unele cazuri poate duce la infertilitate.

○ **Gonoreea**

Este o infecție acută cu transmitere aproape exclusiv sexual cauzată de o bacterie (gonococcus), care locuiește de preferință în mucoasa genitală, dar și în faringe și în anus. Femeia este adesea un purtător asimptomatic și atunci când un transportator are dureri în zona pelviană poate însemna că infecția sa extins la organele interne de reproducere și, dacă este lăsată netratată, poate duce la infertilitate. La bărbați se manifestă cu arsuri, mâncărime sau dificultate în urinare și pierderi mari, adesea purulente, de la vârful penisului, care poate deveni iritat și se umflă. Boala poate fi ușor de vindecat cu tratament antibiotic.

○ **Sifilis**

Este o boală infecțioasă provocată de o bacterie (spirochete), prezentă în genitale și în leziunile pielii. Infecția se produce prin contact sexual (sex vaginal, anal și oral), cu o persoană infectată sau prin contact direct cu leziuni ale pielii și ale mucoasei care apar în cursul bolii.

Primul simptom este reprezentat, de obicei, prin apariția unui ulcer (rană mică) în zona genitală. Acest lucru este nedureros și dispare în termen de două sau trei săptămâni. Apoi, alte simptome pot apărea ca erupții cutanate (pete de diferite tipuri tot corpul), febră, oboseală și umflarea ganglionilor limfatici, care tind să dispară în câteva săptămâni sau luni.

În realitate, dacă nu este diagnosticată și tratată, bacteria sifilisului poate rămâne în organism de ani de zile, ceea ce duce la complicații grave, cum ar fi boli de inimă, depresie, afectare a sistemului nervos. Dacă este diagnosticat precoce, sifilisul poate fi vindecat prin tratament antibiotic, care este capabil să-l elimine complet.

Dintre infectiile cu transmitere sexuala cauzate de virusuri semnalăm: herpes, veruci genitale, hepatită și SIDA

○ Herpes

Aceasta este o infecție comună cauzată de doi virusi similare: răni și herpes genital. Virusul se transmite în principal prin contact cu gura (sarut sau sex oral-genital), în timp ce herpes genital prin contact sexual neprotejat (oral, vaginal, anal), prin contact cu membranele mucoase infectate. Odată infectați de herpes, se rămâne infectați pentru toată viața. După prima manifestare clinică herpesul poate să reapară periodic. Se manifestă prin beșici și răni pe și în jurul organelor genitale, coapselor, fese, anusului, buzelor, gurii, gâtului, limbii și gingiilor. După o perioadă scurtă de timp aceste beșici devin cruste și se vindeca. Nu există nici un tratament permanent care să elimine acest virus, dar pot fi administrate medicamente antivirale care pot scurta durata și gradul fiecărui episod individual.

○ Condilomata genitala

Este cauzată de Human Papilloma Virus (HPV), care poate da naștere la negii genitale "negii", de asemenea, cunoscut sub numele de "creastă de cocoș", care apar pe organele genitale masculine și feminine și sunt ușor de transmis.

Infecția nu este eliminată prin terapii. Medicul dumneavoastră vă poate elimina negii cu aplicarea topică de medicamente care acționează distructiv sau cu medicamente care stimulează sistemul imunitar. În multe cazuri, eliminarea creșterilor se realizează cu sisteme chirurgicale (ardere la cald sau la rece) și în cel puțin un sfert din cazuri, astfel de creșteri se formează din nou.

○ Hepatite

Hepatitele sunt boli virale care afectează ficatul și nu organele sexuale, dar infecția se poate produce prin contact sexual neprotejat, din cauza piercing și tatuaje, și în general și

pentru schimbul de fluide corporale infectate (sânge, sperma și saliva).

Doar hepatita B acută este simptomatică și se manifestă cu: icter (îngălbenirea ochilor și a pielii), oboseala, febra, pierderea poftei de mâncare, greață sau vărsături, urină de culoare închisă. În multe cazuri infecția este asimptomatică și virusul poate persista în persoana care rămâne purtător sănătos. Atât Hepatita B și hepatita C, în cazul în care diagnosticată și tratată târziu, poate duce la ciroză sau cancer la ficat.

Pentru a preveni hepatita B există un vaccin.

○ SIDA (sindromul imunodeficienței dobândite)

SIDA este cauzată de virusul HIV și contagiul vine prin contact sexual neprotejat cu persoane infectate. Virusul se găsește în sânge, spermă și secreții vaginale. O persoană infectată cu HIV este "seropozitiv" și, în timp ce încă nu a dezvoltat boala se poate transmite virusul la un subiect seronegativ. Este important de știut că HIV nu este contractată prin sarut, frece, transpirație, salivă, lacrimi, schimb de haine și alimente, strângere de mână, mușcături de insecte. Având SIDA înseamnă să trăiești cu o boală cronică. Persoane infectate cu HIV, care sunt doar seropozitive, de obicei nu prezintă nici un simptom pentru ca între infecției și debutul bolii poate trece o perioadă chiar și de douăzeci de ani. Atunci când simptomele încep să apară, poate include o scădere în greutate inexplicabilă, diaree, glandele umflate sau inflamate, tuse și febră persistentă, oboseala cronică, infecții vaginale, sau a gurii sau a pielii persistente. Pentru a afla dacă am contractat virusul, este suficient să vă supuneți unui test de sânge specific într-un spital sau un centru specializat. Pentru a face testul, care este gratuit, nu este necesar să aveți o trimitere medicală. În unele centre există, de asemenea, un examen rapid, care dă rezultatul într-o jumătate de oră. Dacă credeți că ați avut riscul de a fi contractat virusul, trebuie să repetați testul de la două la șase luni după o primă examinare, cu rezultate negative, acest lucru se datorează faptului că examenul nu

urmărește virusul, dar anticorpilor specifici, pe care organismul produce atunci când intra în contact cu virusul. Dacă testul este pozitiv (rezulta deci pozitivă cautarea anticorpilor anti HIV) necesită un examen special pentru confirmarea de pozitivitate. O persoană care este găsit HIV pozitiv, ar trebui să facă apoi teste suplimentare de sânge pentru a determina cât de multe pagube a creat virusul asupra sistemului imunitar. În prezent nu există vaccinuri sau tratamente pentru a elimina virusul, există un medicament care are scopul de a întrerupe multiplicarea virusului și deci întârzie astfel progresia infecției și îmbunătățește calitatea vieții pacienților.

● Cum sa prevenim

Prezervativul este acum cel mai sigur mod de a se proteja de bolile cu transmitere sexuală. Protejează HIV de la gonoreea, chlamydia prin, din Trichomonas și sifilis, herpes și HPV pentru gradul de protecție este mai redus, deoarece aceste infecții sunt transmise prin contact cu zone ale pielii infectate care sunt aproape de organelor genitale. Ar trebui să evite, de asemenea, schimbul de obiecte personale: aparate de ras, periute de dinți, piepteni, ace și seringi, și asigurați-vă că coaforii și artiști tatuatori utilizează instrumente sterilizate. Aproape toate ITS sunt curabile permanent, în cazul în care tratamentul se efectuează cu promptitudine. Deoarece unele dintre aceste boli pot fi asimptomatice, în cazul în care neglijat, poate provoca leziuni grave și complicații grave. Din acest motiv, dacă aveți orice îndoială, este esențial să vă vizitați de medicul de familie, de un ginecolog, de o clinică sau spitale. Când ati descoperit că ati contractat o infecție cu transmitere sexuală este foarte important să spuneți persoanelor cu care ați avut contacte sexuale în ultimele șase luni, pentru a se supuse testelor și tratamentelor.

● Referinte utile

- <http://www.intelligenzasessualmentetrasmisibile.org> - campania de informare pentru prevenirea bolilor cu transmitere sexuala. Proiectul IESSETI își propune să promoveze transmiterea de informații corecte pentru a proteja sănătatea în timpul actului sexual.
- http://www.epicentro.iss.it/problemi/malat_sex/mal_sex.asp - Site-ul CNESPS - Centrul Național de Epidemiologie, Supraveghere și Promoveaza Sănătate Institutului Superior de Sănătate. Acesta conține pagini cu informații despre bolile cu transmitere sexuală și, de asemenea, cu privire la infecțiile individuale.

-
- <http://www.perlasalutesessuale.it> - site-ul Regiunii Piemonte despre Infecțiilor cu Transmitere Sexuală. Oferă informații științifice corecte cu privire la cauzele și riscurile de a te contagia cu bolilor infecțioase prin contact sexual, și descrie modalități de a le preveni.
 - <http://www.ministerosalute.it/hiv/hiv.jsp> - pagina cu informații despre HIV și AIDS pe situl Ministerului Sanității.

● Informații locale

- AMBULATORIUL PENTRU INFECTIILE CU TRANSMITERE SEXUALA (IST) - OSPEDALE AMEDEO DI SAVOIA - corso Svizzera 164, pavilionele C - 10149 Torino - tel. 0114393788 (primire) fax 0114393798
Orariul de primire: luni-joi 8.30-13.00
<http://www.asl3.to.it/ospedali/as/asmst.asp> - E-mail: cumst@asl3.to.it
- Activități: vizite la specialiști și teste de diagnosticare a bolilor contactate prin contact sexual (sifilis, gonoree, condiloame genitale, herpes, hepatita, HIV și altele). Prevenire: educația sexuală în condiții de siguranță, distribuirea de prezervative și materiale informative. Intalniri de informare și formare (care vizează indivizi sau grupuri) pe teme legate de infecții sexuale.
- ASociația ARCOBALENO AIDS - via Onorato Vigliani 2 - 10135 Torino - tel. 011345757 (secreteria) - 3384919947 (pentru informații) fax 011345757 - Orariul: luni, mercurii și vineri 16.30-19.30
<http://www.arcobalenoaids.it> - E-mail: segreteria@arcobalenoaids.it
- Asociație, înființată în 1993, operează cu persoanele cu SIDA. Din 2002, de asemenea, se ocupă cu copiii și adolescenții care sunt seropozitivi și copiii persoanelor seropozitive sau cu SIDA.
- LILA PIEMONTE ONLUS - Liga Italiana pentru Lupta împotriva la SIDA - corso Regina Margherita 190/E - 10152 Torino - tel. e fax 0114361043
- Orariul: luni 19.00-21.00; mercuri 18.30-20.30 (serviciu de consulentă telefonică)
<http://www.lilapiemonte.org> - E-mail: lilapiemonte@gmail.com
Este vorba de o asociație fără scop de muncă creată pentru a informa pentru a preveni și despre difuziunea virusului HIV, oferă ajutor și asistență persoanelor sieropozitive și familiilor lor, apară drepturile bolnavilor
- <http://www.testhiv.piemonte.it> - situl Regiunii Piemonte conține informații despre testul HIV și despre centrele piemontese unde pot fi efectuate.

Tratarea o cantitate mare de documentare, CIG în Torino depinde de sursele sale ca orice alt centru de documentare. Din acest motiv, unele erori pot scăpa de controlul nostru.

Ne cerem scuze în avans și raportul volorceli.

Vă mulțumim pentru cooperare.

Copyright 2009 Centrul de Informare pentru Tineret al orașului Torino.

Reproducerea acestui document este interzisă.

Orice reproducere este permisă numai pentru uz public gratuit, a cita sursa.