



**CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI TORINO**  
**SOTTOSEZIONE UNIONE ESCURSIONISTI TORINO**

ORGANIZZA il **29 maggio 2011**

**Rifugio Toesca al Pian del Roc m. 1710**

*...alla ricerca delle erbe officinali...*

*in collaborazione con I Luoghi e la memoria e le Biblioteche civiche torinesi*

« Salendo dal basso, il rifugio appare quando, vinta la faticosa salita dell'ultimo tratto di sentiero, l'anima comincia ad essere avvinta dal riposante spettacolo delle romantiche abetine, dall'invitante e festoso verde delle praterie seminate di fiori variopinti, ed il corpo refrigerato dalle brezze aulenti di mille essenze, comincia a provare il beneficio dell'aria pura e salubre, che lo ristora e lo colma di novella energia per la sua susseguente marcia verso l'alto.

*Trapela dalla macchia oscura dell'abetaia negli ultimi faticosi tornanti.*

*Si vede prima la bandiera che garrisce al vento, poi le turbinose volute del suo cammino, sinonimo di un caldo pasto o di una polenta "concia" tipicamente alpina; è un luogo ideale e riposante nella severa quiete silvana, per noi ormai abituati alla tumultuosa vita cittadina.*

*Esso ti offre un soggiorno così gradito che non si abbandona senza rimpianto, e con un forte desiderio di ritornarci. » Piero Reposi (past President UET)*

PARTENZA ESCURSIONE	Città (m. 1072 circa)
TERMINE DELL'ESCURSIONE	Rifugio Toesca (m. 1710);
DISLIVELLO IN SALITA	m. 600 circa
DIFFICOLTA'	E
TEMPI	h. 4;
EQUIPAGGIAMENTO	La gita si svolge su sentiero ben segnalato. Si suggerisce oltre all'equipaggiamento da montagna, pedule già collaudate, occhiali da sole, borraccia, mantella e ombrello in caso di maltempo e bastoncini.
RITROVO e PARTENZA	- se in auto: h. <b>7.00</b> ist. Maffei (c.so Regina ang. C.so Potenza) e h. <b>7.15</b> . - se in treno e pullman: gli orari verranno comunicati a ridosso della gita;
CARTINA	IGC scala 1:50.000, foglio 1 Val di Susa Val Chisone.
MEZZO DI TRASPORTO	treno e pullman (si farà con un numero congruo di partecipanti) in alternativa auto
COSTI	3.00 € (spese organizzative)+spese assicurative infortuni per i non soci+costo A/R treno e pullman (si farà con un numero congruo di partecipanti) + pranzo al rifugio Toesca a base di erbe officinali (non obbligatorio).
ACCOMPAGNATORI	Laura Spagnolini AE (011/43669911, cell. 328/8414678) Franco Bergamasco AE (011/2488461, cell. 335/7072997) Giuseppe Rovera (011/6190207, cell. 339/7684218) Maria Teresa Sarotto

*La Sottosezione UET del CAI TORINO raccomanda la copertura assicurativa infortuni per i non soci.*

**PRESENTAZIONE DELLA GITA.**

E' la seconda uscita del progetto « La Cultura sale in quota percorrendo antichi sentieri », progetto con le Biblioteche civiche di Torino e con l'Associazione storica I Luoghi e la Memoria, che ne hanno curato la promozione ([locandina](#)) e l'analisi storica dell'iniziativa (opuscolo).

**PERCORSO.**

A seconda del numero dei partecipanti, l'avvicinamento e il rientro potrà avvenire in treno da Torino PN a Bussoleno (gli orari sono ancora da confermare) e da qui saliremo con pullmino di linea a Città. In caso non raggiungeremo un certo numero di partecipanti, il percorso (A/R) avverrà sino a Città in auto (compatteremo gli equipaggi). Da Città tramite strada sterrata seguiremo le indicazioni per Travers a mont (1250 m) e per il Paradiso delle Rane. Quindi saliremo al rifugio Amprimo (m. 1385). Proseguiremo su sentiero ben indicato nel vallone del Rio Gerardo raggiungendo la Balmetta inferiore (m. 1515) e da qui saliremo al rifugio Toesca. Lungo il sentiero avremo modo di conoscere le erbe officinali del luogo, che troveremo cucinate sapientemente al rifugio.



**CLUB ALPINO ITALIANO - SEZIONE DI TORINO**  
**SOTTOSEZIONE UNIONE ESCURSIONISTI TORINO**  
ORGANIZZA il **29 maggio 2011**

***Rifugio Toesca al Pian del Roc m. 1710***

*...alla ricerca delle erbe officinali...*

*in collaborazione con I Luoghi e la memoria e le Biblioteche civiche torinesi*



**Rifugio Toesca nel 1926**



**(IT/025/05)**



**attuale rifugio Toesca**