

**N**ella precedente edizione del corso, svoltasi presso la Circoscrizione 3 nel dicembre 2009, sono stati conferiti dalle Autorità Comunali 36 attestati di partecipazione a 36 giovani straniere provenienti da 13 Paesi di 4 Continenti.

**L** secondo modulo è stato arricchito di alcune importanti novità per la preparazione delle donne che si dedicano o che prevedono di dedicarsi alla cura della FAMIGLIA e degli ANZIANI con attenzione all'uso della lingua italiana.

**L**e lezioni-incontro appositamente preparate e coordinate dalla Consulta Femminile Comunale sono a cura di Insegnanti volontarie della Consulta e rappresentano cordiali occasioni di dialogo e confronto con le Allieve. Appuntamenti che si prefiggono di individuare una nuova strada per affrontare alcune delle esigenze sociali ed in parte riconducibili all'accresciuta aspettativa di vita dei cittadini.

**L'**iniziativa è realizzata per la seconda volta con il patrocinio della Circoscrizione3 che conferma sensibilità e attenzione alla promozione del dialogo al femminile per favorire sia l'ospitalità che l'integrazione sul territorio.

### Si ringrazia

*Il Presidente del Consiglio Comunale di Torino  
Giuseppe CASTRONOVO*

*Il Presidente della Circoscrizione 3  
Michele PAOLINO*

SMAT

**info**  
**CIRCOSCRIZIONE 3**  
Informa3  
*corso Peschiera 193*  
tel. 011 4435350



CITTA' DI TORINO

## CORSO TEORICO DI CUCINA E CONDUZIONE DELLA CASA

un mezzo per comunicare,  
intrattenersi, socializzare,  
scambiare conoscenze,  
integrarsi...



"Mangiare bene per  
mantenersi sani"

"Vivere nel pulito e nel  
sicuro per migliorare la vita"



Anniversario  
dell'Unità d'Italia

INVITO  
Conferenza Stampa  
**venerdì**  
**21 gennaio 2011**  
**ore 11.00**  
Palazzo Civico  
*Piazza Palazzo di Città 1*  
Sala delle Colonne  
ingresso libero

Il Corso è destinato a Giovani Donne italiane e straniere che desiderano o prevedono di intraprendere attività di Collaborazione Familiare, assistenza a domicilio.

## OBIETTIVI E CONTENUTI DEL PROGETTO

La caratteristica del Corso è favorire processi di formazione per attività di collaborazione domestica, assistenza agli Anziani con attenzione dell'utilizzo della lingua italiana.

- elementi base di cucina, spiegazione teorica delle ricette con prodotti stagionali
- descrizione degli alimenti e del valore nutrizionale con particolare attenzione all'alimentazione dell'Anziano
- abitudini alimentari italiane e scambio di informazioni su quelle dei Paesi di provenienza della Partecipanti
- suggerimenti per la cura e l'igiene della casa

### RICETTE DI SPECIALITA' REGIONALI ITALIANE per celebrare i 150 anni dell' Unità d' Italia

Consulta Femminile Comunale  
Presidente *Maria Pia PIANTA*

[www.comune.torino.it/consultafemminile](http://www.comune.torino.it/consultafemminile)

Radar Club  
Presidente *Elisabetta CONTI MODICA*

[www.radarclubtorino.it](http://www.radarclubtorino.it)

CORSO TEORICO  
DI CUCINA  
E CONDUZIONE  
DELLA CASA

gennaio 2011

## PROGRAMMA

secondo modulo del Progetto Anziane proposto dall'Associazione Femminile Radar Club Torino.

IL CORSO E' COMPOSTO DI SEI LEZIONI  
CON CADENZA SETTIMANALE OGNI MERCOLEDI'

**dal 26 GENNAIO 2011  
al 2 MARZO 2011**

e sono condotte dalle Volontarie della  
Consulta Femminile Comunale

- Le Allieve destinatarie del progetto, sono presentate dalle Forze aderenti alla **Consulta Femminile Comunale**, dalla **Circoscrizione 3** e da altre realtà territoriali.

### SEDE DEGLI INCONTRI:

#### ECOMUSEO URBANO

della CIRCOSCRIZIONE 3

Primo piano

*via Millio 20* - Torino

(linea bus 58)

CORSO TEORICO  
DI CUCINA  
E CONDUZIONE  
DELLA CASA