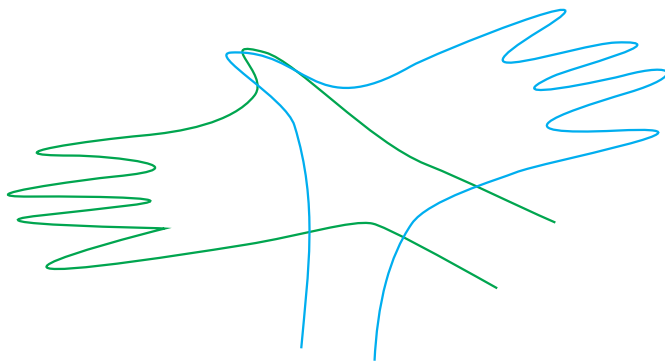


*Le famiglie hanno grandi
potenzialità
al loro interno,
che è necessario individuare,
valorizzare,
rinforzare
e sostenere,
al fine di sviluppare
il benessere psicologico
dei singoli,
del sistema famiglia
e dell'intera società.*



**Associazione Pollicino
O.N.L.U.S.**

Con il patrocinio di



Istituto di Psicologia Individuale "A. Adler"

Segreteria centrale
C.so Sommeiller, 4 - 10125 Torino
Tel. /Fax: 011.669.04.64



Con il contributo della



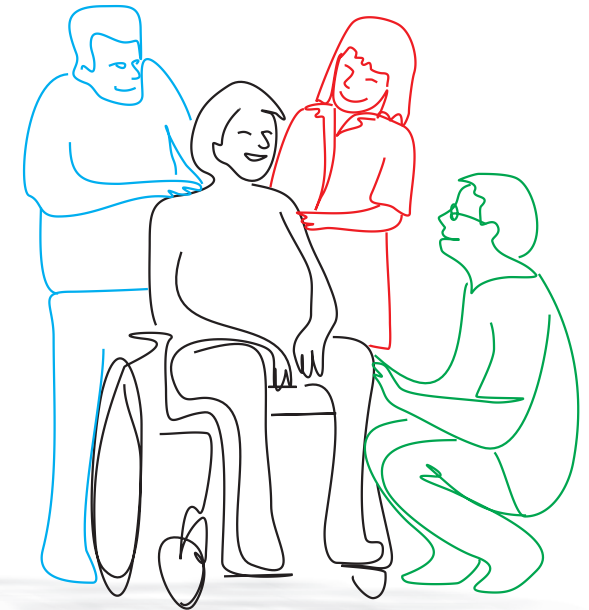
Per informazioni

Dott.ssa Federica Marabisso
347.9852053

Dott.ssa Simona Olivero
338.3601908



**Associazione Pollicino
O.N.L.U.S.**
Istituto di Psicologia Individuale
"A. Adler"



*la famiglia, la cura...
nella quotidianità*

un progetto a sostegno dei caregivers
2009-2010

PARTECIPAZIONE GRATUITA

In questo periodo di relativizzazione estrema dei modelli valoriali e culturali, le famiglie sono lasciate sole ad affrontare problemi che, a livello individuale, sono pressoché impossibili da gestire.

Spesso le persone sono chiamate a gestire richieste e bisogni di familiari malati, cui risulta faticoso rispondere: da un lato è necessario occuparsi del proprio congiunto malato, garantendo una cura continua e costante, dall'altro, ci si trova di fronte alle paure e al dolore legati all'attività del caregiver, quali cambiamenti di ruolo, perdite economiche, riduzione del tempo libero, aumento dello stress quotidiano.

La situazione diventa maggiormente problematica e complessa quando il caregiver si trova impegnato nella gestione di più ruoli, come per esempio quelli di datore di cure, di lavoratore, e talvolta genitore, al contempo.

La socializzazione delle proprie esperienze e l'individuazione di strategie creative di superamento delle difficoltà, rappresentano una strada per iniziare a confrontarsi e condividere la realtà quotidiana per favorire un maggior benessere psicologico.

L'équipe di Pollicino e dell'Istituto A. Adler si impegnano a fornire sostegno alle famiglie, offrendo un contesto spazio temporale che faciliti, grazie alla conduzione da parte di psicoterapeuti e di esperti del settore socio-sanitario, il confronto e la condivisione dell'esperienza e dei vissuti del caregiver.

Gli incontri hanno lo scopo di supportare le famiglie che vivono le grandi difficoltà di gestione del malato e della singola patologia, sia attraverso un punto di vista teorico / pratico, sia attraverso la creazione di spazi di incontro e di confronto, primo passo per la realizzazione di una fondamentale rete di sostegno.

Suddivisione incontri e argomenti

Gli incontri saranno suddivisi su tre moduli così organizzati:

- PRIMO MODULO

composto da un totale di 20 ore (10 incontri da 2 ore ciascuno).

Sarà caratterizzato dalla presentazione di elementi di teoria rapportata all'esperienza pratica di ciascuno dei partecipanti. Si toccheranno tematiche quali:

- la relazione d'aiuto;
- gli aspetti neuropsicologici legati alla malattia;
- la rete sociale sul territorio
- le tecniche di mobilitazione;
- l'igiene personale;
- il primo soccorso;
- l'alimentazione.

- SECONDO MODULO

composto da un totale di 16 ore (8 incontri da 2 ore ciascuno).

Avrà carattere di sostegno psicologico nelle difficoltà della quotidianità, condivisione ed elaborazione delle esperienze e dei vissuti.

- TERZO MODULO

composto da un totale di 12 ore (6 incontri di 2 ore a cadenza mensile).

Avrà l'obiettivo di accompagnare alcuni partecipanti nell'avvio di un gruppo di auto mutuo aiuto.

Gli incontri vengono tenuti dai formatori dell'Istituto di Psicologia Individuale A. Adler, individuati dall'associazione Pollicino.

I formatori sono psicoterapeuti professionisti che lavorano in prevalenza con le famiglie.

Il percorso per i caregivers prevede anche l'intervento di altre figure professionali quali:

- assistente sociale,
- infermiere,
- fisioterapista,
- neuropsicologo/neurologo.

Primo incontro di presentazione:

**Martedì 15 dicembre 2009
ore 17,00-18,30**

**Istituto di Psicologia Individuale "A. Adler"
sede di c.so Raffaello, 13 - Torino**