

L'associazione ViviPiemonte www.vivipiemonte.it oltre che organizzare insieme ad altri partner, iniziative informative e divulgative, ha avviato il tesseramento 2024 offrendo servizi a tutela dei consumatori utenti, con tariffe molto convenienti per i gruppi.

Siamo specializzati nelle controversie stragiudiziali con gli erogatori dei servizi e prodotti pubblici e privati e in particolare con la pubblica amministrazione, per esempio sulla mancata risposta alle istanze.

Tuteliamo anche gli animali domestici vittime innocenti di violenze gratuite, in collaborazione con le Forze dell'Ordine in tutta Italia.

Per maggiori informazioni o segnalazioni scrivere a associazionevivipiemonte@gmail.com

G.I.C. FORUM è una rete associativa, apolitica, fondata sul volontariato gratuito, aperta a tutti coloro che sono interessati alla tutela del cittadino e desiderano essere cittadini attivi. Oltre ad incontri culturali su tematiche civiche e sportelli di consulenza gratuita, obiettivo peculiare della nostra rete è la promozione di G.I.C. (Gruppi di Informazione Civica) sul territorio e nei diversi ambienti di vita e di lavoro. I G.I.C. sono gruppi di persone, autonome e collegate tra loro, che nascono per favorire lo scambio di informazioni utili, risolvere problemi concreti e consolidare un rapporto di sinergia con le Istituzioni locali. Per partecipare o ricevere informazioni ed inviti alle conferenze, scrivere a info@gicforum.it

Grafica di Claudia Brusa
Stampa Grafica Beinasco

Conferenze a cura delle associazioni
G.I.C. FORUM e **VIVIPIEMONTE**
www.gicforum.it www.vivipiemonte.it



CON IL CONTRIBUTO E PATROCINIO DI



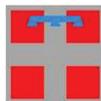
CITTA' DI TORINO



CON IL PATROCINIO DI



REGIONE
PIEMONTE



CONSIGLIO
REGIONALE
DEL PIEMONTE



Circolo Prefettura Torino



CICLO CONFERENZE / DIBATTITI
2024

“SULLE PROBLEMATICHE
DEI CITTADINI”



BIBLIOTECA CIVICA “ITALO CALVINO”

Sala conferenze

Lungo Dora Agrigento, 94 - Torino

Gradita prenotazione

info@gicforum.it

Bus 46 49 52

Tram 10

INGRESSO LIBERO

Nostante i numerosi strumenti di informazione spesso noi cittadini non riusciamo ad avere una conoscenza obiettiva e completa delle problematiche che quotidianamente dobbiamo affrontare. L'obiettivo di questo settimo ciclo di incontri è appunto quello di dare la possibilità a tutti di incontrare esperti sulle diverse tematiche di tutela, confrontarsi con loro ed arricchirsi di una maggiore conoscenza ed informazione.

Presidente Gic Forum
Roberto Dosio

Presidente Vivi Piemonte
Giuseppe Contestabile

www.gicforum.it
www.vivipiemonte.it

“Per **INFORMAZIONI** e **RICHIESTE DI COLLEGAMENTO DA REMOTO**, o **RICHIESTE** di invio della **REGISTRAZIONE**, inviare email a info@gicforum.it, oppure **INVIARE MESSAGGIO WHATSAPP** al numero **330213542**, scrivendo nel testo o nell'oggetto, la parola “**COLLEGAMENTO**” con il **TITOLO DELLA CONFERENZA**, si consiglia quanto prima e almeno due ore prima dell'orario di inizio”.

SABATO 3 FEBBRAIO 2024 ore 10.00

**Saluti del Presidente della Circoscrizione 7
Luca Deri**

GLI INTEGRATORI ESSENZIALI

Tu sai quello che mangi. Mangiare in modo corretto e la base della salute. Un incontro per scoprire i segreti di una sana alimentazione. Non pensare di sapere tutto: molte notizie non sono diffuse e ci sono luoghi comuni da estirpare. Come informarsi da chi pensa alla salute di tutti e non ai profitti delle aziende produttrici. La voce di un esperto e lo spazio per avere una risposta ai tuoi dubbi.

SERGIO CHIESA

Esperto di nutrizione Presidente Associazione cibo e salute.
Membro del Consiglio Internazionale della Fondation dr. C. Kousmine.

SABATO 17 FEBBRAIO 2024 ore 10.00

MINDFULNESS BASATA SULL'ESSERE

Mindfulness basata sull'Essere. Ognuno di noi cerca la felicità e la sicurezza o quantomeno la riduzione del disagio. In questo incontro tecnico – esperienziale Mario Di Grazia, insegnante di Mindfulness, introdurrà un percorso strutturato per migliorare la qualità della nostra vita, nonostante le situazioni difficili che possiamo incontrare.

MARIO DI GRAZIA

Ph D. in psicologia orientale. Mindfulness Counsenlor.
Formazione: Università del Massachusetts.
Dal 1998 insegnante Mindfulness MBSR, per la riduzione dello stress.

SABATO 2 MARZO 2024 ore 10.00

IL GIOCO D'AZZARDO: DANNI E PREVENZIONE

Le dipendenze, e sono numerose, di cui sono vittima giovani ed adulti, sono uno dei fattori gravi in grado di rovinare la vita delle persone e delle famiglie. Il gioco d'azzardo è tra questi: un bisogno che si insinua sottilmente, cullandoci nell'illusione che possiamo smettere quando vogliamo... È l'inizio della fine. Si può prevenire. Sentiamo cosa dicono gli esperti.

CLAUDIA CARNINO - Educatrice professionale

LUCA GIACHERO - Psicologo psicoterapeuta

SABATO 16 MARZO 2024 ore 10.00

CONDOMINIO: DAI BONUS (110...) AI TANTI PROBLEMI EDILIZI E CONDOMINIALI

Il condominio è l'immagine in miniatura della società: in piccolo fanno passerella giochetti, astuzie, ruberie, manipolazioni ... Saper sopravvivere al condominio può insegnarci a sopravvivere alla vita. Se poi sopraggiungono le mele avvelenate, può essere il disastro. Quali sono stati i pregi e difetti del famoso 110 e degli altri bonus? Chi ci ha guadagnato e chi ci ha perso? Ma tu ti fidi del tuo amministratore? Domande e risposte sono a tua disposizione.

ANTONIO DEL PIANO - Studio Casetta & Del Piano
Ingegnere Advisor aspetti tecnici Bonus Fiscali per l'Edilizia

FRANCO PETROCCIONE - Avvocato e Amministratore Condominiale

DANIELE RUSCONI - Guardia di Finanza. Comandante Nucleo Pef – Seconda sezione

ANTONELLA SPIGO - Responsabile SS Medicina del Lavoro Spresal Asl To1