



GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE ITALY WORLD HEART DAY and *Defibrillation Day*

29 SETTEMBRE 2022 (Programma aggiornato 30/08/22)

USA IL  PER TUTTI I  – USE  FOR EVERY 

Il 29 settembre si ripete puntuale ogni anno la Giornata Mondiale per il Cuore assumendo una tematica differente in ogni edizione ma mettendo sempre al centro IL CUORE. La Giornata Mondiale per il Cuore è una campagna mondiale di informazione e sensibilizzazione sulla prevenzione delle malattie cardio-cerebro vascolari, promossa in tutto il mondo dalla World Heart Federation attraverso una comunità di oltre 200 organizzazioni nazionali che, insieme, sostengono l'impegno della società medica e delle fondazioni per il cuore in oltre 100 paesi.

21 SETTEMBRE

Ore 11 Palazzo Madama - Torino Sala Ricevimenti
CONFERENZA STAMPA PIEMONTE

Info point fronte Regione Piemonte

Presentazione Pilastrini Giornata Mondiale del Cuore e mobilità sostenibile con mezzi elettrici

Ore 18 Otium Pea – Roof Top

Presentazione libro "Arrestiamo l'Arresto Cardiaco" con gli autori Dott.ssa Daniela Aschieri e l'Avv.to Augusto Ridella, con la consegna a partner e professionisti sanitari dei premi "Messaggero del Cuore".

24-25 SETTEMBRE

Piazza Castello Torino

"Aspettando la Giornata Mondiale per il Cuore – World Heart Day"

Spazio Presentazione Pilastrini Giornata Mondiale del Cuore:

L'INEQUITÀ: per un accesso all'assistenza sanitaria per tutti

IL PIANETA: per diminuire l'inquinamento dell'aria per un cuore più sano

ALLENARE LE PRESSIONI: per diminuire i fattori di rischio cardiovascolare

- Sensibilizzazione impatto inquinamento atmosferico su patologie cardiovascolari, mobilità sostenibile con auto, moto elettriche e biciclette;
- Screening per l'epatite C (HCV) (riservato ai nati dal 1969 al 1989)
a cura Asl Città di Torino SSD SISP Emergenze Infettive e Prevenzione
- Attività di Prevenzione Cardiovascolare: valutazioni cardiologiche, misurazione BMI, counselling stili di vita, Lezioni Rianimazione Cardio Polmonare e Uso Defibrillatore Facile Dae e Primo Soccorso Pediatrico
a cura Associazione Italiana Cuore e Rianimazione Onlus – Sanest
- Punto Smat importanza idratazione
- Reale Foundation



- **Punti Informativi Forze dell'Ordine**

Sul palco mobile si alterneranno attività ludico motorie presentate anche da associazioni sportive
Le mattine del 24 e 25 Risveglio rilassandoci con lo yoga "Ritroviamo la calma, stimoliamo il sistema nervoso, riduciamo la stanchezza, migliorando la percezione di sé aumentando l'autostima" Lezioni aperte coinvolgendo pubblico e persone diversamente abili.

In definizione interventi: educativi tematici prevenzione salute e stili di vita sani; animazione; Gym, Ginnastica Artistica e Acrobatica, Ruota di Rhon, Discipline Aeree

Domenica 25, in collaborazione con i Musei Reali, in concomitanza con la Giornata Europea del Patrimonio, saranno effettuate due "Camminate del Cuore" con partenza alle ore 11 e alle ore 15 da Piazza Castello attraverso un percorso a forma di cuore nei Giardini Reali

Nella corte del Palazzo Reale, sempre in collaborazione con i Musei Reali, flash mob a forma di cuore.

Sabato 24 (con i Musei aperti) programmi culturali e di spettacolo in definizione.

Domenica 25 alle ore 18 Concerto Coro Free Voices Gospel Choir

28 SETTEMBRE - ROMA

CONFERENZA STAMPA NAZIONALE

29 SETTEMBRE

PIEMONTE

TORINO

A.O. OSPEDALE MAURIZIANO

- Incontri con studenti in Aula Carle: svolgimento lezione frontale su prevenzione patologie cardiovascolari, fattori di rischio. A seguire effettuazioni counselling ed elettrocardiogramma per 50 allievi maggiorenni
a cura SC Cardiologia
- Nel "giardino parlante: raccontare la cura" lezioni aperte stili di vita sani, alimentazione sana con frutta e verdura. Sensibilizzazione importanza attività fisica
a cura Nutrizionisti e Dietisti

PRESIDIO VALLETTA ASL CITTÀ DI TORINO

- Lezioni Frontali per studenti: 1) Perché fa bene praticare esercizio fisico; 2) Modalità per praticare esercizio fisico; 3) L'esercizio fisico come prevenzione e terapia. Con ausilio di poster o slides; 4) visita Centro di Esercizio-Terapia
- Parte pratica Approccio ai fondamenti di una corretta tecnica di cammino
A cura Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico
- Lezioni Frontali: percorso 5 colori della salute con attività di gruppo e assaggi frutta e verdura
a cura SC Nutrizione Clinica
- Box pedagogici per far provare igiene mani
a cura SC Rischio Infettivo



OSPEDALE GIOVANNI BOSCO – PARK PIAZZA DONATORI DI SANGUE

ASL CITTA' DI TORINO:

- Lezioni Frontali: percorso cinque colori della salute con attività di gruppo e assaggi frutta e verdura *a cura SC Nutrizione Clinica*
- Incontri per i cittadini: Counselling cardiologici ed elettrocardiogrammi; Incontri con studenti: Prevenzione Patologie Cardiovascolari *a cura SC Cardiologia G. Bosco/Maria Vittoria/Martini*
- Box pedagogici per far provare igiene mani *a cura SC Rischio Infettivo*
- Screening per l'epatite C (HCV) (riservato ai nati dal 1969 al 1989), *a cura SSD SISP Emergenze Infettive e Prevenzione*
- *Incontri interattivi attraverso giochi e quiz con i gruppi classe sulle tematiche delle sostanze psicoattive legali e illegali (circa 30/40 minuti a classe); 2) Promozione della salute e della prevenzione dei rischi correlati al consumo di bevande alcoliche e tabacco 3) Sportello informativo e continuativo e consegna dei materiali illustrativi*
a cura Dipartimento Patologia delle Dipendenze: Area Promozione della salute e della Prevenzione
- *Un nuovo alleato per la tutela della Salute Pubblica – L'infermiere di Famiglia e Comunità"*
 - *a cura Consulta Giovani - OPI*
- Rianimazione Cardio Polmonare e Uso Defibrillatore Progetto Facile Dae – Primo Soccorso Pediatrico – Laboratorio Ebrezza
 - *a cura Associazione Italiana Cuore e Rianimazione Lorenzo Greco Onlus*
- Progetto Taxi Cardia – Taxi Cardio protetti
 - *a cura Coop. Radio Taxi 5730 5737*
- Rianimazione Cardio Polmonare e Uso Defibrillatore Facile DAE
- L'ambulanza e il personale volontario soccorritore
 - *a cura Croce Verde di Torino*
- Donazione Sangue e Sensibilizzazione alla Donazione
 - *a cura Avis e Fidas Torino*
- Il Volontariato, ruolo e conoscenza delle Associazioni del Territorio
 - *a cura Centro Servizi Vol.TO.*

Punti Espositivi e Informativi Esercito Italiano, Arma dei Carabinieri, Polizia Stradale, Vigili del Fuoco, Polizia Municipale

HUMANITAS MEDICAL CARE

- Counselling e Screening Cardiologici *a cura Ambulatorio Cardiologia*

AL TRAMONTO VI ASPETTIAMO PER L'ILLUMINAZIONE DI ROSSO DELLA MOLE ANTONELLIANA E DEL PALAZZO DELLA REGIONE PER RICORDARE LA GIORNATA MONDIALE DEL CUORE WORLD HEART DAY 2022