

**E' nato il**



# **PROGETTO Torino - nomalditesta**

**una importante iniziativa per la prevenzione e  
l'abbattimento del mal di testa e del dolore cervicale e alle  
spalle rivolta a tutti i cittadini di Torino.**

A seguito di due ricerche condotte in collaborazione con l'Università di Torino e l'Ospedale Molinette, in cui un programma educativo e di esercizi è stato applicato complessivamente a più di 2300 dipendenti del Comune di Torino con significativi risultati in termini di riduzione di frequenza mensile di cefalea e dolore cervicale e di ridotta assunzione di farmaci tra il 40% e il 50%, il team del Prof. Franco Mongini ( Associazione Nazionale Nomalditesta ONLUS, Città della Salute e della Scienza di Torino ) promuove **un progetto mirato all'abbattimento e alla prevenzione del mal di testa e del dolore cervicale in tutta la Città.**

Avvalendosi dell'esperienza maturata nelle precedenti iniziative si effettuerà una periodica attività di informazione e diffusione del progetto con il coinvolgimento, **delle Circostrizioni Cittadine, delle Farmacie, del Polo Cittadino della Salute e delle ASL distrettuali.**

Tutti i cittadini residenti a Torino sono invitati a partecipare a questa iniziativa collegandosi gratuitamente al sito Web:

[www.nomalditesta.it](http://www.nomalditesta.it)

Dopo aver risposto ad alcune semplici domande il cittadino potrà entrare in un'area protetta da una password strettamente personale ed accedere alle informazioni e al programma educativo e di esercizi.

Il cittadino sarà automaticamente iscritto al progetto **Torino nomalditesta** e potrà fruire di servizi e iniziative promosse dalle Circostrizioni, dalle Farmacie Comunali, dal Polo Cittadino della Salute e dalle ASL a supporto del progetto.

**Con il patrocinio di**



**CITTA DI TORINO**