

## Modalità di iscrizione

L'iniziativa è rivolta a tutti i cittadini residenti in Circoscrizione.

Le iscrizioni saranno raccolte a partire dal lunedì della settimana in cui si svolge la gita, in ordine d'arrivo; in caso di posti vacanti potranno partecipare cittadini residenti in altre Circoscrizioni.

Dalla seconda uscita in poi, il lunedì e il martedì sono riservati a chi non ha mai partecipato a nessuna delle escursioni in programma; dal mercoledì fino al venerdì alle ore 12:00 della settimana in cui si svolge la gita, l'iscrizione è aperta a tutti, fermo restando la precedenza ai residenti in Circoscrizione.

## Cosa mettere nello zaino?

Ad ogni escursione ricordatevi di indossare calzature adatte alle camminate in montagna, occhiali da sole, cappello, crema solare, indumenti leggeri e sportivi, senza tuttavia dimenticare una buona maglia e una giacca a vento! Inoltre: acqua, pranzo al sacco e, ovviamente, la macchina fotografica!

La partenza è assicurata anche in caso di pioggia.

Quattro gli appuntamenti per il 2010 alla scoperta del ricco patrimonio ambientale delle montagne piemontesi, e non solo, lungo i sentieri delle nostre vallate.

Le escursioni naturalistiche della Circoscrizione 6 da oltre un decennio rappresentano un consolidato invito alla conoscenza di itinerari particolari, un tuffo nella storia, nel paesaggio e nell'ecosistema della pregevole rete dei parchi della nostra Regione.

Le quattro proposte, per dare un arrivederci all'estate, organizzate con

**G&CA VIAGGI,**

propongono tratti di piacevole passeggiata e altri di vere e proprie escursioni, sempre sotto la conduzione di un accompagnatore esperto.

Buona camminata a tutti, dunque, nella consapevolezza che la conoscenza diretta della montagna ne favorisce il rispetto e la fruizione consapevole.

Il Coordinatore della VI  
Commissione Ambiente  
Gianluca Lovito

Il Presidente  
Vittorio Agliano



# SPASSEGGIANDO IN MONTAGNA!

## LE ESCURSIONI NATURALISTICHE DELLA CIRCOSCRIZIONE VI....

## 6 PRONTO A CAMMINARE CON NOI?

SETTEMBRE - OTTOBRE 2010

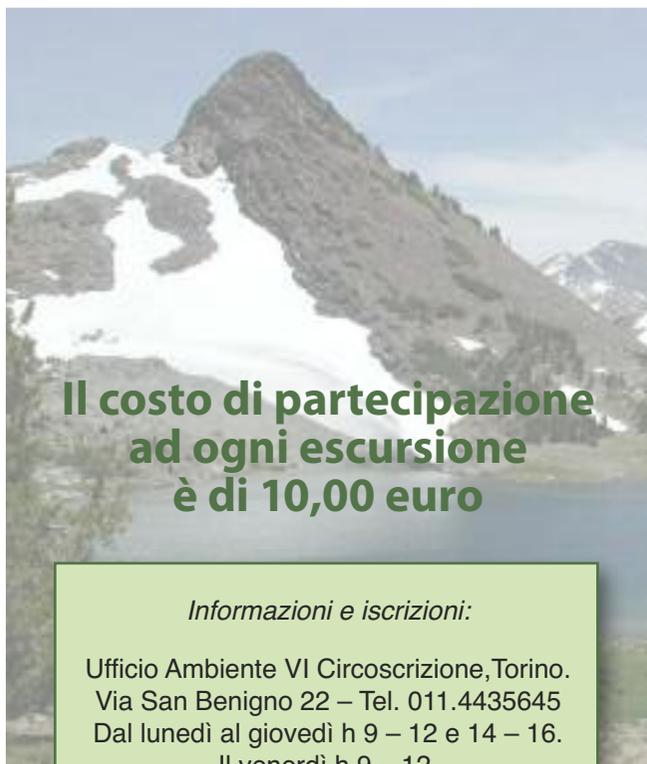
## Spasseggiando in montagna!

"Spasseggiando in montagna" è l'iniziativa che ogni anno la Circostrizione vi propone per conoscere ed ammirare alcuni angoli delle nostre montagne.

Il territorio alpino può essere valorizzato anche attraverso la conoscenza e la fruizione in maniera consapevole e sostenibile.

L'appuntamento per ogni escursione è in Via San Benigno 22, sede della VI Circostrizione.

Si raccomanda la massima puntualità.



**Il costo di partecipazione  
ad ogni escursione  
è di 10,00 euro**

### *Informazioni e iscrizioni:*

Ufficio Ambiente VI Circostrizione, Torino.  
Via San Benigno 22 – Tel. 011.4435645  
Dal lunedì al giovedì h 9 – 12 e 14 – 16.  
Il venerdì h 9 – 12.

## Quattro escursioni per tutti i gusti!

### DOMENICA 12 SETTEMBRE

#### **Parco Nazionale del Gran Paradiso Lillaz - Valle di Cogne (Ao)**

Distanza da Torino 145 km, viaggio 1h40

**Partenza da Torino ore 7, rientro ore 19 circa**

Dislivello: 250m, dai 1450 ai 1700m

Ore di cammino: 1,30 in salita, idem in discesa

Nelle vicinanze del piccolo paese di Lillaz, all'interno del Parco Nazionale del Gran Paradiso, sono situate le Cascate omonime, le più belle della Valle d'Aosta.

Da Lillaz si imbecca un sentiero che si inerpica costeggiando il torrente del Vallone dell'Urtier e giunge fino alle cascate, alte 150 metri, che si formano dal salto del torrente Valleille verso la Grand'Eyvia.

Il panorama è caratterizzato da splendidi scorci sul vallone di Valleile, dominato dal ghiacciaio omonimo e dal ghiacciaio delle Sengie.

### DOMENICA 19 SETTEMBRE

#### **Parc du Mercantour - Col del Larche Colle della Maddalena (Cn)**

Distanza da Torino 166 km, viaggio 2h30

**Partenza da Torino ore 6.30, rientro ore 19 circa**

Dislivello: 400m, dai 2000 ai 2400m

Ore di cammino: 2 in salita, 1,30 in discesa

L'escursione porta ai Laghi di Oronaye partendo dal Colle della Maddalena, oltre il quale ci si addentra nel Dipartimento Francese delle Alpes de Haute Provence.

Lasciato il bus, si sale in direzione del monte Oronaye, splendida cima di oltre tremila metri, facilmente individuabile per le sue caratteristiche forme dolomitiche.

La passeggiata prosegue tra i prati in una splendida cornice di monti calcarei fino a raggiungere il lago, un ampio specchio d'acqua dalle mille sfumature.

### DOMENICA 26 SETTEMBRE

#### **Parco Naturale Val Troncea Val Chisone (To)**

Distanza da Torino 95 km, viaggio 1h30

**Partenza da Torino ore 7.30, rientro ore 18,30 circa**

Dislivello: 300m, dai 1600 ai 1900m

Ore di cammino: 2 in salita, 1,30 in discesa

L'escursione parte dalla frazione di Pattemouche, nel comune di Pragelato, e risalendo la Val Troncea conduce fino al Rifugio Troncea.

Durante la passeggiata si passa sotto la frazione di Laval e si entra nel parco, quindi si lascia la strada sterrata che continua lungo la valle e si prende una deviazione che conduce ad un poggio dove vi sono la frazione Troncea ed il rifugio.

### DOMENICA 3 OTTOBRE

#### **Riva Valdobbia Valle Sesia (Vc)**

Distanza da Torino 95 km, viaggio 1h30

**Partenza da Torino ore 6.30, rientro ore 19 circa**

Dislivello: 350m, dai 1350 ai 1700m

Ore di cammino: 2 in salita, 2 in discesa

L'escursione porta a ripercorrere l'antica Via Regia, che da Ca' di Janzo conduce alla Frazione Peccia e quindi al Colle Valdobbia, attraverso la Val Vogna.

Lungo questo tracciato si possono ammirare i tipici villaggi Walser, i terrazzamenti che fiancheggiano il sentiero, scorci mozzafiato, cappelletto, antichi ponti in pietra, fontane e forni per il pane.

