



CITTA' DI TORINO



CENTRO D'ASCOLTO BUNKER



UNO SPAZIO IN CUI OGNUNO PUÒ SENTIRSI LIBERO DI ESPRIMERE LE PROPRIE PERPLESSITÀ, BISOGNI E DIFFICOLTÀ CHE RIGUARDANO AMBITI FAMILIARI, LAVORATIVI O SCOLASTICI.

VIENI A VISITARE IL NUOVO SPAZIO INAUGURAZIONE VENERDÌ 26 FEBBRAIO H 18.30 PRESSO IL BUNKER VIA QUITTENGÒ 41

COME POSSO ACCEDERE ALLO SPORTELLO?

Puoi venire tutti i martedì dalle 14,30 alle 16,30 o tutti i mercoledì dalle 10 alle 12 o su appuntamento contattando:

Dott.ssa Nicoletta Chiaracane:
329 2551529
nicoletta.chiaracane@gmail.com
sport@variantebunker.com

Avrai un primo colloquio gratuito per capire le problematiche riportate e decidere insieme gli obiettivi da raggiungere.

tutte le info le trovi anche su www.variantebunker.com

Il Centro d'Ascolto Bunker è uno sportello sostenibile di ascolto, dove potersi confrontare con figure professionali come: psicologi, psichiatri, sessuologi, avvocati, psicologi dello sport, neuropsichiatri infantili, operatori shiatsu e insegnanti yoga.

Il Centro d'Ascolto darà avvio a un ciclo di seminari sul tema *Cambiamento come fase di vita, come evento che irrompe o simbolo di continua crescita?*

Gli appuntamenti, tutti **gratuiti** previsti in orario **18.30 a 20.00** presso l'Area *Wellness Bunker*, in via **Nicolò Paganini 0/200** possono essere frequentati in modo indipendente l'uno dall'altro.
Di seguito il calendario:

9 MARZO 2016: *"Il cambiamento come crescita, come affrontare le fasi della vita?"* Con la Psicologa Nicoletta Chiaracane e Chiara Fornaresio la Psichiatra Elisa Bechon

6 APRILE 2016: *"Adolescenza, rischi e potenzialità"* Con gli Psicologi: Nicoletta Chiaracane, Chiara Fornaresio e Manuel Sedda

4 MAGGIO 2016: *"Separazioni e Divorzi, ricadute psicologiche e legali"* Con la Psicologa Nicoletta Chiaracane e l'Avvocato Francesca Mandarini

8 GIUGNO 2016: *"Come il respiro cambia la mente, tecniche di respirazione e consapevolezza attraverso lo YOGA"* Con la Psicologa Nicoletta Chiaracane e l'Insegnante di Yoga Roberta Ursino.

6 LUGLIO 2016: *"Lo shiatsu, il tatto e il cambiamento"* Con la Psicologa Nicoletta Chiaracane, la Psichiatra Elisa Bechon e l'Operatore Shiatsu Matteo D'Errico.

14 SETTEMBRE 2016: *"Lo Sport come conoscenza del nostro potenziale fisico ed emotivo"* Con gli Psicologi Nicoletta Chiaracane e Manuel Sedda

12 OTTOBRE 2016: *"Il corpo e la sessualità"* Con la Psicologa Nicoletta Chiaracane e l'Ostetrica Giusi Quartararo