



PRO.CIVI.CO.S. Onlus e l'ultra maratoneta Simone Leo
con la collaborazione dell' Associazione La Via della Felicità Italia organizzano

1^a maratona della felicità

MANIFESTAZIONE
PODISTICA
LUDICO-MOTORIA
A SCOPO BENEFICO
APERTA A TUTTI

TORINO • 30 novembre 2014 • Parco Colletta

1° MEMORIAL VALTER CAPORASO

21 Km per 21 messaggi di buon senso



Iniziativa di pubblica utilità basata sull'opuscolo
"La Via della Felicità" di L. Ron Hubbard.
Copia omaggio a tutti i partecipanti.

Il percorso si snoda tra il parco Colletta e zone significative
della periferia cittadina. Altre distanze **Km 5 • Km 10**

Patrocino
della Città di Torino



CITTA' DI TORINO

TORINO 2015
CAPITALE EUROPEA DELLO SPORT

con il patrocinio della

Città di Torino

CIRCOSCRIZIONE 7

Aurora Vanchiglia
Sassi Madonna del Pilone

Associazione partner
AMECE



www.fiaspcomitatopiemonte.it



LA VIA DELLA FELICITÀ • ATLETI TESTIMONIAL

SIMONA LEONE



ENZO CAPORASO



VALTER DURBANO



SIMONE LEO



CIRO DI PALMA



SCOPO DEL PROGETTO

La **Maratonina della Felicità**, inserita nel calendario nazionale della Federazione Amatori Sport Per tutti (FIASP), è dedicata a 21 messaggi di buon senso tratti da **“La Via della Felicità”**, un codice morale, non religioso la cui divulgazione contribuisce al miglioramento del clima sociale, alla cooperazione tra cittadini, al rispetto reciproco e dell’ambiente, in piena adesione ai principi statutari di PRO.CIVI.CO.S. onlus e agli scopi della FIASP.

Il passaggio attraverso le tappe, scandite dai 21 messaggi del libro, rappresenta un invito a praticare e divulgare il comune buon senso. Anche per questo motivo l’organizzazione chiede a tutti i partecipanti di agire in modo tale da lasciare il territorio interessato dal percorso in condizioni migliorate rispetto a come si presentava prima della manifestazione.

1° Memorial Valter Caporaso. Valter Caporaso, un uomo che nella vita ha sempre dovuto lottare, negli ultimi tre anni anche contro una terribile malattia, la leucemia che si, alla fine lo ha portato via, ma che in fondo è stata sconfitta.

Perché Valter è stato capace di affrontarla sempre col sorriso e con la tipica freschezza che lo contraddistingueva, dimostrando così che la felicità è un bene che va al di sopra di ogni cosa.

PERCORSI della MARATONINA

Lunghezza del percorso principale: **Km 21.**

Altre distanze **Km 5 • Km 10** (vedi mappa).

Ristori ai Km 7 e 14, e ristoro finale al traguardo per tutti i partecipanti.

Ritrovo e partenze da Parco Colletta

via Giulio Carcano, angolo via Ernesto Ragazzoni.

ORARI

- Ritrovo dalle ore 8.00
- Partenza della Maratonina (Km 21) ore 9.30
A seguire (circa 10 min.) partenze libere per le altre distanze.
- Chiusura delle iscrizioni:
domenica 30 novembre ore 9.00
(NOTA: l’iscrizione il giorno della manifestazione comporta il supplemento di 1 € sulle quote indicate).

Iscrizioni online sul sito
www.procivicos.it

INFO

Segreteria organizzativa:

011 853012 - 347 9811901 - procivicos@yahoo.it

SERVIZI PREVISTI

- AREA PARCHEGGIO PRESIDATA
- SERVIZIO GUARDAROBA
- SPOGLIATOI, DOCCE
- RISTORI LUNGO IL PERCORSO (Km 7, 14) E ALL’ARRIVO
- SERVIZIO ASSISTENZA SANITARIA
- ASSISTENZA DI VOLONTARI LUNGO IL PERCORSO



QUOTE

Quote di partecipazione
con riconoscimento*:

€ 6,50 per tesserati FIASP

€ 7,00 per non tesserati FIASP

Quote di partecipazione
senza riconoscimento:

€ 2,50 per tesserati FIASP

€ 3,00 per non tesserati FIASP

* per "riconoscimento" si intende un pacco per i partecipanti contenente un capo tecnico per podisti.

NOTE

- Termine delle iscrizioni anticipate giovedì 27 novembre ore 20.00.
- L'iscrizione oltre tale termine o effettuata sul posto il giorno della manifestazione, comporta il supplemento di 1 € sulle quote indicate.
- la differenza di € 0,50 costituisce la copertura assicurativa obbligatoria per i non tesserati FIASP.
- le quote di partecipazione sono le stesse indipendentemente del percorso scelto (5 Km • 10 Km • 21 Km)
- Preghiamo di indicare per ogni persona: **Cognome e Nome** • **Data di nascita** • **Luogo di residenza**
Tesserato FIASP: SI / NO • **Iscrizione:** Con riconoscimento / Senza riconoscimento

PAGAMENTO

Ringraziamo infinitamente
per l'iscrizione anticipata.
In questo modo ci state
aiutando a migliorare
il servizio organizzativo.
Restiamo a disposizione
per qualsiasi ulteriore
informazione.

Tramite Bonifico intestato a:

PROCIVICOS • Via Villar 2 - 10147 TORINO

Banco Posta - Codice IBAN: IT54 0076 0101 0000 0003 5849 900

Causale: Iscrizione alla Maratonina della Felicità 30/11/2014

Tramite Bollettino di Conto Corrente Postale:

PROCIVICOS • Via Villar 2 - 10147 TORINO

cc nr. 35849900

Causale: Iscrizione alla Maratonina della Felicità 30/11/2014

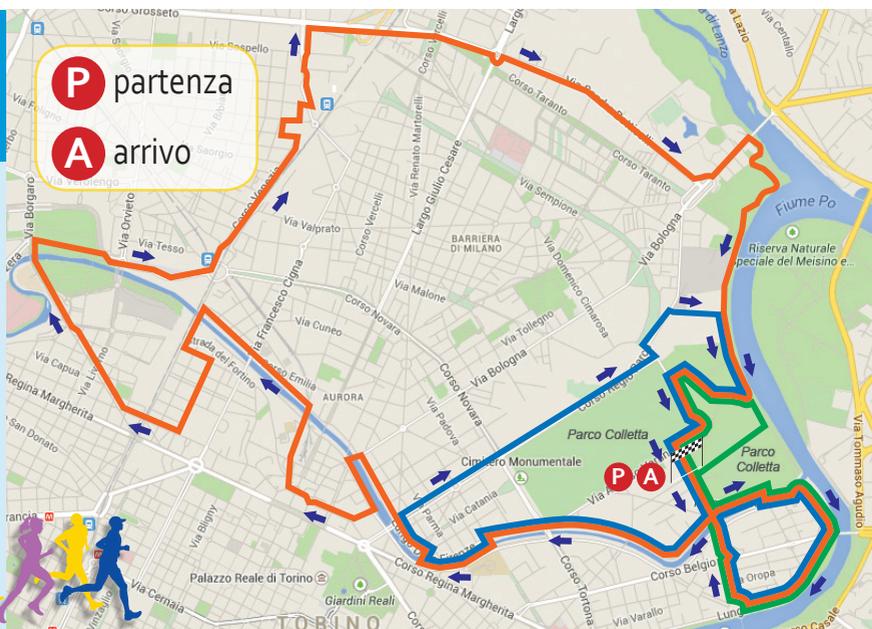
1 maratonina
della felicità

PERCORSI

Km 21
Percorso completo

Km 10

Km 5



REGOLAMENTO

- La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica. Si assicura il servizio medico e ambulanza. La partecipazione alla manifestazione è ludico motoria (passo libero) e pertanto non è richiesto certificato medico sportivo; si invitano comunque i partecipanti a rendersi responsabili del proprio fisico e a scegliere il percorso più consono alle proprie possibilità.
- In piena adesione ai Principi fondamentali e scopi della FIASP, gli organizzatori di questa manifestazione si prefiggono di praticare e divulgare il rispetto reciproco, lo spirito sportivo, la tutela dell'ambiente, il decoro, la cooperazione tra persone di diversa cultura, provenienza, estrazione sociale o credo religioso. La direzione invita tutti i partecipanti a costituire un esempio di tale atteggiamento.

1^a maratona della felicità

SPONSOR

Si ringraziano per il contributo e sostegno:

