



CITTA' DI TORINO

PasSporto

ATTIVITÀ SPORTIVE

- **Accessi gratuiti** presso gli impianti sportivi che attualmente prevedono ingresso a pagamento:

- **Piscine comunali** – per l'attività del nuoto libero per tutto il periodo invernale e, limitatamente a n. 5 ingressi, per il periodo estivo - Info: <http://www.comune.torino.it/torinogiovani/luoghi/piscine-a-torino>
- **Palazzo del ghiaccio Tazzoli - Via San Remo 67** - per il pattinaggio libero su ghiaccio, con riduzione del 50% sulla tariffa del noleggio pattini - Info: <http://www.comune.torino.it/php/impiantiSportivi/>
- **impianto di Atletica Leggera - Stadio Nebiolo - Viale Hugues 15** – per allenamenti individuali di atletica Leggera - Info: <http://www.comune.torino.it/php/impiantiSportivi/>

Per accedere alle attività sotto elencate occorre prenotarsi e presentarsi con la tessera e il documento di identità. Alcune attività potrebbero avere posti limitati.

ARTI MARZIALI

ASD CENTRO QWAN KI DO TORINO

Palestra Anna Frank - Via Vallauri 23 - **Circoscrizione 6**

Quan Ki do – 1 mese (2 lezioni /settimana) 🇯🇵

Periodo: gennaio - dicembre

Orario: lunedì, ore 19.30 - 21; venerdì, ore 20.30 – 22

Info e prenotazioni: Sig. Pasquale Mastrogiovanni – cell. 347.0560743;

e-mail centroqwankidotorino@libero.it

ASD CLUB HONG HA

Scuola Giachino - Via Campobasso 11 - **Circoscrizione 6**

Viet Vo Dao - 8 lezioni: 2 lezioni / settimana

Periodo: gennaio-dicembre

Orario: lunedì e mercoledì, ore 19.30 - 21

Info e prenotazioni: Sig. Pasquale Termini -cell. 329.2042584;

e-mail hongha@tiscali.it

ASD PERRO ACADEMY

Palestra Boncompagni - Via Vidua 1 - **Circoscrizione 4**

Tai Ji Quan- Nei Gong-Qi-Gong - 8 lezioni

Periodo: giugno - settembre nei parchi pubblici;

gennaio - maggio e ottobre - dicembre in Via Vidua 1;

Orario: giovedì, ore 18.30-20.30

Info e prenotazioni: Sig. Mauro Perro - cell. 331.8115098;

e-mail info@perroacademy.it



CITTA' DI TORINO

PasSporto

ATLETICA LEGGERA

SSD SAFATLETICA TORINO a r.l.

Stadio Primo Nebiolo – Parco Ruffini - Viale Hugues 10 - **Circoscrizione 3**

15 lezioni di 2 ore

Periodo: gennaio – giugno; settembre-dicembre

Orario: dal lunedì al venerdì, ore 17-19

Info e prenotazioni: Sig. Marco Ivo - tel. 011.7509701; e-mail info@safatletica.it

CANOA - CANOTTAGGIO

ASD AMICI DEL FIUME

Sede del Circolo - Corso Moncalieri 18 - **Circoscrizione 8**

Minicorso di Canoa e Canottaggio - 6 lezioni di un'ora

Periodo: febbraio - giugno

Orario: dal lunedì al sabato, ore 15.00 - 19.00

Info e prenotazioni: tel. 011.6604121, dal lunedì al venerdì ore 15.00 - 19.00;

e-mail segreteria@amicidelfiume.it

SOC. CANOTTIERI ESPERIA TORINO

Sede Esperia - Corso Moncalieri 2 - **Circoscrizione 8**

4 lezioni di 2 ore - 

Periodo: aprile - ottobre

Orario: dal lunedì al venerdì, ore 15 - 17

Info e prenotazioni: e-mail info@pass15.esperiatorino.it

ASCD CIRCOLO ERIDANO

Sede del Circolo - Corso Moncalieri 88 - **Circoscrizione 8**

Canoa e Canottaggio

6 lezioni *Periodo:* aprile - ottobre

Orario: giorni e orari (pomeridiani) diversi a seconda dell'attività 

Info e prenotazioni: tel. 011.6604562; e-mail eridanocanoa@gmail.com

CICLISMO

APS FIAB BICI&DINTORNI

Via Andorno 35/B – **Circoscrizione 7**

Escursioni in MTB al Parco Fluviale del Po di Settimo T.se e al Parco de La Mandria

20 posti per escursione – pranzo al sacco – casco obbligatorio

Periodo: aprile-giugno;

Orario: sabato e domenica 9.30-16.30

Info e prenotazioni: Sig.ra Patrizia Massaro cell. 366.4015813;

e-mail info@biciedintorni.it

CIRCO

FONDAZIONE UCI (UNITI PER CRESCERE INSIEME) ONLUS

Casa Circostanza – Via Sordevolo 7/I - **Circoscrizione 6**

Laboratorio di circo sociale e discipline aeree

10 lezioni

Orario: martedì, ore 16.30 – 18.30

Periodo: gennaio - dicembre

Info e prenotazioni: Sig. ra Sara Sibona 011.7651620;

e-mail fondazione-uci@unitipercrescereinsieme.it



CITTA' DI TORINO

PasSporto

CURLING

ASD DRAGHI CURLING CLUB TORINO

Palaghiaccio Tazzoli – Pista 2 - Via Sanremo 67 - **Circoscrizione 2**
6 lezioni

Periodo: gennaio-marzo

Orario: giovedì, ore 19.00 - 20.30

Info e prenotazioni: Sig.ra Grazia Ferrero cell. 393.3934179;

e-mail info@draghicurling.it

GINNASTICA - RITMICA - DANZA

ASD Club Majorettes Torino “Madonna di Campagna”

Palestra superiore scuola secondaria di 1° grado “G. Pola”
Via Val della Torre 135 - **Circoscrizione 5**

Aspiranti Majorettes Twirling - 8 lezioni di 2 ore

Periodo: gennaio-giugno

Orario: mercoledì, ore 19.30-21.30

Info e prenotazioni: tel. 349.0934580; e-mail: info@majorettes@gmail.com

ASD IL GABBIANO

Via Isonzo 31 - **Circoscrizione 3**

Danza classica, moderna, contemporanea - 6 lezioni di 1 ora

Periodo: gennaio - dicembre

Orario: dal lunedì al venerdì, ore 17.00 - 19.00

Info e prenotazioni: tel. 011.3854533, dal lunedì al venerdì ore 15.30 - 18.30;

e-mail gabbianodanza@gmail.com

ASD JDS DANCE NEWS CRAB

Danza Latino Americana - Via Bari 15/A - **Circoscrizione 4**

8 lezioni di un'ora

Periodo: ottobre - novembre

Orario: venerdì, 18.30-19.30

Info e prenotazioni: Sig.ra Maria Zoccali cell. 347.4993304;

on-line sul sito jdsrab.org; *via e-mail:* jdsrab@gmail.com

ASD FIT4FUN

Via Nizza 372 – **Circoscrizione 9**

Danza moderna e pound fitness 6 lezioni 🚶 (solo per danza moderna)

Periodo: aprile –maggio

Orario: mercoledì e giovedì, ore 18-19

Info e prenotazioni: Sig.ra Chiara Puglisi e-mail fit4fun.to@gmail.com

ASD BUTTERFLY DANCE SPORT

Via Cercenasco 21 – **Circoscrizione 9**

Danze caraibiche

8 lezioni di un'ora

Periodo: gennaio - dicembre

Orario: dal lunedì al venerdì, ore 17.30-22.30

Info e prenotazioni: Sig. Daniele Paiolo cell. 329.1828863; e-mail info@butterflyasd.it



CITTA' DI TORINO

PasSporto

ASD CENTRO EUROPA '01

Palestra Morandi - Via Morandi 12 – **Circoscrizione 10**

Crossfit – Sala Pesi – Pole Dance – Calisthenics

8 lezioni di un'ora

Periodo: gennaio - febbraio

Orario: dal lunedì al venerdì, ore 14 - 17

Info e prenotazioni: presso la palestra; e-mail centroeuropa01@virgilio.it

ASSOCIAZIONE LE RAGAZZE DI WREN

c/o Centro Polivalente Arcipelago – Sala Teatro – Via Chevalley 5 – **Circoscrizione 2**

Danza moderna e contemporanea

6 lezioni

Periodo: gennaio – marzo 2018

Orario: mercoledì, ore 17 – 18.30

Info e prenotazioni: cell. 333.3073696 o presso la sede di Via Chevalley 5

SSD SAFATLETICA TORINO a r.l.

Scuola Pacinotti – Via Vidua 1 - **Circoscrizione 4**

Avviamento alla ginnastica artistica

6 lezioni

Orario: martedì, mercoledì e venerdì, ore 16.30 - 20.30

Periodo: gennaio - maggio

Info e prenotazioni: Sig. Marco Ivo - tel. 011.7509701; e-mail info@safatletica.it

FOOTBALL AMERICANO

ASD GIAGUARI TORINO

Stadio Nebiolo – Parco Ruffini - Viale Hugues 10 - **Circoscrizione 3**

(20 posti) - 8 allenamenti - ⚽

Periodo: dal 15 marzo con iscrizione fino al 15 ottobre

Orario: martedì e giovedì, ore 18.30 - 20.00

Info e prenotazioni: cell. 328.2458529; e-mail giaguaritorino@fidaf.org

ASD MINOTAURI TORINO AMERICAN FOOTBALL SCHOOL

Centro Sportivo Robilant - Piazza Robilant 16 – **Circoscrizione 3**

Flag Football – 10 lezioni

Periodo: gennaio-dicembre

Richiesto certificato medico a carico del giovane

Orario: lunedì e mercoledì, ore 19 - 21

Info e prenotazioni: Sig. Massimo Foglio cell. 347.3017484;

e-mail segreteria@minotauritorino.it

IMMERSIONE SUBACQUEA - APNEA

ASD SCUOLA FEDERALE D'IMMERSIONE TORINO

Piscina Monumentale - Corso Galileo Ferraris 294 - **Circoscrizione 2**

Subacquea e Apnea – 6/8 lezioni

Periodo: gennaio-giugno;

Orario: mercoledì e venerdì, ore 19.30 - 21.20;

Info e prenotazioni: e-mail info@sfit.it



CITTA' DI TORINO

PasSporTo

NUOTO

A.S.D. PROGETTO SPORT DI BORGATA

Via Massari 114 - **Circoscrizione 5**

Acquafitness 7 lezioni con istruttori qualificati

Nuoto 7 lezioni

Obbligo di presentazione di certificato medico a carico del giovane

Periodo: gennaio - dicembre

Info e prenotazioni: tel. 011.2206211 – prenotazioni presso la Segreteria dal Lunedì al Venerdì, dalle 15 alle 18

AQUATICA TORINO s.s.d. a r.l.

Piscina Galileo Ferraris Torino '81 – C.so Galileo Ferraris 288/290 – **Circoscrizione 2**

Pallanuoto maschile e femminile 8 lezioni

Periodo: gennaio-maggio

Orario: martedì e giovedì, ore 15.45-17

Info e prenotazioni: Sig.ra Ewa Checchi e-mail ad oggetto: "PasSporTo 2018" a info@aquaticatorino.it

A.S.D. LUNA

Piscina Lido – Via Villa Glori 21 - **Circoscrizione 8-9**

Piscina Franzoj – Str. Antica di Collegno 221 - **Circoscrizione 4**

Nuoto e Acquagym 8 lezioni

Periodo: gennaio-febbraio

Orario: c/o Piscina Franzoj: dal lunedì al venerdì, ore 17.40-21

c/o Piscina Lido: lunedì, mercoledì, venerdì, ore 16.50-17.40.

Il venerdì anche 17.40-18.30

Info e prenotazioni: presso la sede di Via Capelli 98 o presso le piscine

A.S.D. LUNA TO

Piscina Franzoj – Str. Antica di Collegno 221 - **Circoscrizione 4**

Nuoto e Acquagym 8 lezioni

Periodo: gennaio-febbraio

Orario: lunedì, mercoledì e venerdì, ore 18.30-19.20

Info e prenotazioni: presso la sede di C.so Appio Claudio 35 o presso la piscina

CFS S.S.D. a r.l.

Piscina Lido – Via Villa Glori 21 - **Circoscrizione 8-9**

Piscina Franzoj – Str. Antica di Collegno 221 - **Circoscrizione 4**

Piscina Colletta – Via Ragazzoni 5 - **Circoscrizione 7**

Nuoto e Acquagym 8 lezioni

Periodo: gennaio-febbraio

Orario: c/o Piscina Franzoj: lunedì, mercoledì e venerdì, ore 16.50-20.10

c/o Piscina Lido: lunedì, mercoledì, venerdì, ore 16.50-17.40

c/o Piscina Colletta: mercoledì e venerdì, ore 18.30-19.20

Info e prenotazioni: presso la sede di Via Capelli 98 o presso le piscine

U.I.S.P. COMITATO DI TORINO

Piscina Torrazza - Via Torrazza Piemonte 14 - **Circoscrizione 2**

Nuoto 6 lezioni

Obbligo di presentazione di certificato medico a carico del giovane

Periodo: gennaio - giugno, seguendo la programmazione dei corsi della piscina Torrazza

Info e prenotazioni: tel. 011.19501910; e-mail nuototorrazza.torino@uisp.it



CITTA' DI TORINO

PasporTo

OUTDOOR E SURVIVING

ASD I.S.A. (International Surviving Association)

Salgari Campus – C.so Chieri 60 - **Circostrizione 7**

Stage outdoor e surviving - 8 lezioni

Periodo: aprile – settembre

Orario: domenica – ore 11 - 18

Info e prenotazioni: tel. 011.8196157; e-mail info@isasurvival.it

e-mail segreteriakolbe@fastwebnet.it

PALLACANESTRO

ASD 5 PARI TORINO

Palestra ISTITUTO SOCIALE – corso Siracusa 10 – **Circostrizione 2**

Palestra Corso Sebastopoli 272 – **Circostrizione 2**

Pallacanestro – 10 lezioni

Periodo: gennaio-maggio

Orario: lunedì e mercoledì (chiedere conferma via mail per sedi e orari)

Info e prenotazioni: Sig. Vittorio Boffito cell. 348.7363471;

e-mail accademiasport@as5pari.info

ASD KOLBE

Palestra Trecate - Via Vasile Alecsandri 29 - **Circostrizione 3**

Palestra Perotti – Via Viberti ang. Via Tofane – **Circostrizione 3**

Palestra Cupola De Panis - Strada Altessano 52/3 - **Circostrizione 5**

6 lezioni

Periodo: gennaio - dicembre

Orario: dal lunedì al venerdì , ore 17-20

Info e prenotazioni: Sig. Danilo Peano tel. 011.7680088

(orari segreteria: dal lunedì al venerdì, dalle 16 alle 19);

e-mail segreteriakolbe@fastwebnet.it

PALLAVOLO

SSD SAFATLETICA TORINO a r.l.

Palestra Scuola Duca d'Aosta – Via A. di Bernezzo ang. Via Capelli - **Circostrizione 4**

6 lezioni

Orario: lunedì e venerdì, ore 18 - 19

Periodo: gennaio - maggio

Info e prenotazioni: Sig. Marco Ivo- tel. 011.7509701; e-mail info@safatletica.it

PATTINAGGIO SUL GHIACCIO

ASD PROGETTO SPORT DI BORGATA

Via Massari n. 114 - **Circostrizione 5**

5 ingressi durante l'apertura al pubblico (escluso noleggio pattini)

7 lezioni con l'obbligo di presentazione di certificato medico

Periodo: gennaio – giugno; settembre-dicembre

Info e prenotazioni: tel. 011.2206211 – prenotazioni presso la Segreteria dal Lunedì al Venerdì, dalle 15 alle 18



CITTA' DI TORINO

PasSporto

SCACCHI

ASD RUFFINI CENTRO SCACCHISTICO

Viale Hugues – nei pressi Stadio Nebiolo - **Circoscrizione 3**

10 lezioni gratuite di 1 ora, tenute da istruttore qualificato, sui tavoli posizionati lungo il viale - ♿

Periodo: aprile - ottobre

Orario: martedì e venerdì, ore 15 – 17 (salvo maltempo)

Info e prenotazioni: Sig. Sabino Caccavo - cell. 338.3378215

SCHERMA

A.S.D. ACCADEMIA SCHERMA MARCHESA

C.so Taranto, 160 – **Circoscrizione 6**

6 lezioni ♿

Periodo: gennaio – maggio 2018

Orario: dal lunedì al venerdì, ore 18 – 19

Info e prenotazioni: 011.200750; e-mail marchesa@scherma.torino.it

ASD CLUB SCHERMA TORINO

Villa Glicini – Viale Ceppi 5 – **Circoscrizione 8**

Corso propedeutico di scherma 10 lezioni – richiesto certificato medico non agonistico

Periodo: gennaio-aprile; settembre-dicembre

Orario: dal lunedì al venerdì, 18-19

Info e prenotazioni: Sig.ra Pinuccia Gastaldi – 011.6693383;

e-mail direzione@clubschermatorino.it

SKATEBOARD

ASD RIDER'S ACADEMY SKATEBOARD SCHOOL

Skatepark Parco Dora - Via Borgaro 2 - **Circoscrizione 5**

Skatepark Fausto Coppi - Corso Casale 144 - **Circoscrizione 7**

10 lezioni di 1 h e mezza

Periodo: aprile - giugno

Orario: martedì e sabato, ore 17 – 18.30

Info e prenotazioni: Sig. Walter Macaluso cell. 348.4940145;

e-mail ridersacademy.torino@gmail.com

SCI D'ERBA

ASD GREEN SKI

Parco del Nobile - Strada Vicinale del Nobile 86 - **Circoscrizione 8**

2 giornate di prova - ♿

Periodo: maggio - novembre:

Orario: mercoledì e sabato, ore 10- 13/14-17;

Info e prenotazioni: Sig. Roberto Fassina- cell. 335.7693396;

TENNIS

ASD NORD TENNIS SPORT CLUB

Corso Appio Claudio 116 - **Circoscrizione 4**

6 lezioni

Periodo: giugno - settembre

Orario: dal lunedì al venerdì, ore 15 - 17

Info e prenotazioni: tel. 011.7492125; e-mail: info@nordtennis.it



CITTA' DI TORINO

PasSporto

ASD DE COUBERTIN

Via Terraneo 11/A - **Circoscrizione 5**

6 ore di lezione - 

Periodo: aprile - giugno

Orario: lunedì e mercoledì, ore 14.00 - 16.00

Info e prenotazioni: cell. 327.1387770; e-mail info@de-coubertin.it

CIRCOLO ERIDANO

Sede del Circolo - Corso Moncalieri 88 - **Circoscrizione 8**

6 lezioni 

Periodo: aprile - ottobre

Orario: giorni e orari (pomeridiani)

Info e prenotazioni: tel. 011.6604562; e-mail eridanotennis@gmail.com

TIRO CON L'ARCO

ASD ARCIERI DELLE ALPI

Impianto Sferisterio – Corso Tazzoli 78 – **Circoscrizione 2**

corso collettivo di 6 ore

Periodo: maggio – ottobre

Orario: dal lunedì al venerdì, ore 16-18

Info e prenotazioni : Sig. Fabio Rovai cell. 335.6861128

www.arcieridellealpi.it

VISITE MEDICHE SPORTIVE

Istituto di Medicina dello Sport di Torino-FMSI

Via Filadelfia, 88 – Torino - dal lunedì al venerdì 8.30/19.30

Tel. 011.396275 – prenotazioni@imsto.it - Sito: www.imsto.it

La prenotazione è **obbligatoria**

TIPO A:

IDONEITA' PER ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA

€ 25

Visita clinica e ECG a riposo + Analisi composizione corporea tramite tecnica impedenziometrica
Conclusioni e rilascio certificato non agonistico

TIPO B:

IDONEITA' PER ATTIVITA' SPORTIVA AGONISTICA

€ 35

Visita clinica, esame delle urine, spirometria, misure antropometriche, controllo del visus, ECG a riposo, test da sforzo con ECG e IRI + Analisi composizione corporea tramite tecnica impedenziometrica
Conclusioni e rilascio certificato agonistico

TIPO C:

IDONEITA' PER ATTIVITA' SPORTIVA AGONISTICA "PLUS"

€ 70

Visita clinica, esame delle urine, spirometria, misure antropometriche, controllo del visus, ECG a riposo, test da sforzo con ECG e IRI, dinamometria arti superiori e inferiori, Jump test.
Conclusioni e rilascio certificato agonistico



CITTA' DI TORINO

PasSporTo

TEATRO

ASD IL GABBIANO

Via Isonzo 31 - **Circoscrizione 3**

Recitazione - 6 lezioni di 1 ora

Periodo: gennaio - dicembre

Orario: dal lunedì al venerdì, ore 17.00 - 19.00

Info e prenotazioni: tel. 011.3854533; lunedì - venerdì, ore 15.30 - 18.30

e-mail gabbianodanza@gmail.com

 attività rivolta anche ai disabili

Per aggiornamenti e inserimenti di nuove attività e/o proposte

<http://www.comune.torino.it/sportetempolibero/news/PasSporTo.shtml>

PISCINE COMUNALI PER IL NUOTO LIBERO

Circoscrizione 5

Piscina Lombardia – Corso Lombardia 95

Piscina Sospello – Via Sospello 118

Piscina Massari – Via Massari 114

Circoscrizione 6

Piscina Sempione – Via Gottardo 10

Circoscrizione 4

Piscina Franzoj – Str. Antica di Collegno 221

Circoscrizione 3

Piscina Vigone – Via Vigone 70

Circoscrizione 7

Piscina Colletta – Via Ragazzoni 5

Piscina Cecchi – Via Cecchi 14

Circoscrizione 8

Piscina Lido – Via Villa Glori 21

Circoscrizione 2

Piscina Galileo Ferraris Torino '81 – C.so G. Ferraris 288

Piscina Sebastopoli – Corso Sebastopoli 260

Palazzo del Nuoto – Via Filadelfia, 73

Piscina Gaidano – Via Modigliani 25

Piscina Sisport – Via Olivero 40

Piscina Torrazza – Via Torrazza 14

Piscina Stadio Monumentale – C.so G. Ferraris 294