

# Vivere il PARCO

2° evento

Buone pratiche,

connessioni

con la natura

e divertimento

13 giugno, 2021

11:00 AM -17:00 PM

**PARCO LAGHETTI FALCHERA**

Corsa, camminata aerobica e leggera, ginnastica, danza, yoga  
...e molto altro



ARS Associazione ricreativa solidale

**13 giugno, 2021**

**Vivere  
ilPARCO**

## **Programma:**

ore **11.00** - **INAUGURAZIONE EVENTO**

ore **11,30** - **CORSA / CAMMINATA AEROBICA**

ore **12,30 / 15,00** - **PAUSA PRANZO**

- **PICNIC IN COMUNE**

ore **15,00** - **CAMMINATA / GINNASTICA**

ore **16:00** - **DANZA / YOGA**

Ogni attività verrà seguita da istruttori.

**Durante l'evento ci sarà un punto di osservazione naturalistico con cannocchiale alla presenza di una faunista ed un ornitologo.**

**La giornata sarà accompagnata  
da musica dal vivo**

**facebook:** ARS Associazione ricreativa solidale

**email:** [ars.napolitano@gmail.com](mailto:ars.napolitano@gmail.com)

<http://www.arsnapolitano.flazio.com/>

**EVENTO GRATUITO CON LIMITE DI PARTECIPANTI NEL  
RISPETTO DEI PROTOCOLLI DI SICUREZZA VIGENTI  
A SEGUITO DELL'ULTIMO DPCM  
PER LA GESTIONE EMERGENZA COVID**

Sarà predisposto un servizio di vigilanza