

- Educazione sensoriale (massimo 30 partecipanti)

20 maggio, 17 giugno, 2 e 30 settembre, 28 ottobre 2011. Ore 19

COSTO: EURO 25,00 A PERSONA

I sensi come strumento per capire il cibo, l'evoluzione del gusto e la sua dimensione culturale. Tra teoria e pratica si impara a conoscere e usare la nostra palestra sensoriale esercitandola con cibi di uso quotidiano.

- Introduzione all'analisi sensoriale
- Anatomia del gusto
- La palestra del gusto: la qualità organolettica attraverso l'assaggio e la degustazione di alcune varietà ortofrutticole coltivate negli orti di Venaria

- Orticoltura ecologica (massimo 30 partecipanti)

28 maggio, 25 giugno, 10 settembre, 8 ottobre, 5 novembre 2011. Ore 10

COSTO: EURO 25,00 A PERSONA

Un argomento di estrema attualità che richiama l'attenzione di un pubblico sempre più vasto e curioso di imparare le buone pratiche per realizzare e mantenere un orto. Insieme si conosceranno strumenti teorici e pratici per coltivare senza l'utilizzo di sostanze chimiche di sintesi.

I Giardini della Reggia di Venaria daranno lo spunto per parlare di:

- Biodiversità
- Rispetto del suolo e dell'ecosistema
- Coltivazione sostenibile

- Spesa quotidiana (massimo 30 partecipanti)

3 giugno, 1 luglio, 16 settembre, 14 ottobre, 11 novembre 2011. Ore 19

COSTO: EURO 25,00 A PERSONA

Promuovere maggiore consapevolezza negli acquisti; soddisfare la curiosità nei confronti del cibo e fornire gli strumenti per scegliere i prodotti dell'alimentazione quotidiana: la spesa può trasformarsi in un'azione buona, pulita e giusta grazie a qualche piccolo accorgimento.

- La filiera
- La stagionalità
- Le varietà locali
- Degustazione di varietà di frutta e ortaggi coltivati negli orti della Reggia di Venaria

- Tecniche di cucina (massimo 20 partecipanti)

11 giugno, 9 luglio, 24 settembre, 22 ottobre, 19 novembre 2011.
Ore 19

COSTO: EURO 40,00 A PERSONA

Dagli antipasti alle zuppe, dalle confetture ai contorni: come trasformare i prodotti ortofrutticoli di Venaria ma anche come conservare al meglio i prodotti prima che arrivino in tavola e realizzare interessanti ricette con la nostra spesa quotidiana. Un momento pratico per imparare le migliori tecniche di cucina.

Pacchetto di quattro incontri: euro 100,00 (anziché 115,00 euro)

Informazioni, prenotazioni e costi: tel. +39 011 4992333 (lun. - sab. dalle ore 9 alle 18);
email prenotazioni@lavenariareale.it

Info: Cebam "comitato elim. barr. archit. e mobilità"
Ref. Gustavo Sammartino
cebam_venaria@libero.it